

‘Kind loopt geen extra risico op school’

Voor de ontwikkeling van kinderen én hun gezondheid is het heel belangrijk dat de scholen en sportverenigingen weer open gaan, zegt kinderarts Alwin Brouwer. „Ze lopen geen extra risico op corona.”

GOOS BIES

‘E lkaar zien, in beeld van een ander komen, uit de eventuele stress-situatie van thuis komen en de individuele sociale contacten ontwikkelen. Daarvoor is dit een belangrijke stap, vooral óók in het belang van de kinderen zelf’, zegt Alwin Brouwer.

Dat de basisschool en de sportvereniging voor jonge kinderen weer open gaan, is ontzettend belangrijk, benadrukt de aan het Drachtster ziekenhuis Nij Smellinghe verbonden kinderarts, met astma en andere longziekten als aandachtsgebied. „Heel belangrijk die beweging en interactie. Juist nu, in een maatschappij waarin we ons veel meer richten op de telefoon en onderling afstand houden”, zegt hij. Telefonisch, net als de meeste consulten, om drukte in het ziekenhuis te voorkomen en aan de afstandsrichtlijnen te kunnen voldoen.

Brouwer hoopt dat de angst voor het coronavirus niet meer de bovenaan voert onder ouders. Dat is niet nodig, onderstreept hij. Kinderen lopen geen extra risico, ook niet de kinderen met astma die hij behandelt. De ouders van de zeer kleine groep kinderen die wel extra risico lopen als gevolg van bepaalde chronische ziektes of aandoeningen, weten dit al, zegt Brouwer. „Die staan onder behandeling van gespecialiseerde kinderartsen en zijn al lang op de hoogte.”



Kinderarts Alwin Brouwer. „Voor kinderen met luchtwegklachten die gevoelig zijn voor andere infecties, was de afgelopen periode positief.” FOTO JILMER POSTMA

Als gevolg van de lockdown zijn kinderen de afgelopen weken niet alleen minder met het coronavirus in aanraking gekomen, maar ook minder met tal van andere virussen en bacteriën. Dat is een bij-effect, waar Brouwer niet direct een waarde-oordeel aan wil verbinden.

Voor kinderen met luchtwegklachten die gevoelig zijn voor andere infecties, was de afgelopen periode positief, signaleert Brouwer. Dat kinderen tijdelijk minder blootgesteld zijn aan virussen en als gevolg daarvan minder kampten met infectieklachten, kwam ook de zorg in het ziekenhuis goed uit. Daar ging noodgedwongen even bijna alle aandacht uit naar de opvang en behandeling van 'corona-patiënten'.

Normaal staan kinderen op de basisschool, de opvang en bij de sport-

‘Dit is een belangrijke stap, vooral óók in het belang van de kinderen zelf’

vereniging bijna continu bloot aan virussen. Ze lopen bovendien luchtweginfecties op, verkoudheden, keelontstekingen, oorontstekingen, maar soms ook buikgriep met diarree of overgeven. Thuis geven ze deze infecties weer door aan hun jongere broertjes en zusjes. Tot hun vierde, vijfde jaar zijn kinderen veel vaker snottiger, niet helemaal fit, geeft Brouwer aan. „Soms hebben ze

een of twee dagen koorts omdat ze weer kennis maken met een nieuw virus. Zo bouwen ze een immuunsysteem op voor de rest van hun leven. Als het lichaam een virus herkent dat eerder is doorgemaakt, heb je daar normaliter veel minder last van. Die rijping van de afweer en het immuunsysteem gaat door tot ongeveer het twaalfde jaar.”

In veel mindere mate steken de kinderen ook hun ouders aan, omdat die de meeste virussen al eens doorgemaakt hebben. En het influenzavirus, dat griep veroorzaakt, is over het hoogtepunt heen, stipt Brouwer aan. Bacteriële infecties, die keelontstekingen of bijvoorbeeld krentenbaard kunnen veroorzaken, komen minder voor. „Krentenbaard zie je vooral op peuterspeelzalen en kinderopvang. Bacte-

riën zitten onder meer op materiaal en kleine kinderen steken dat in de mond. Maar dit geeft meestal milde klachten en is met een zelf meestal wel op te lossen.”

Het allerbelangrijkste effect van de coronacrisis op de gezondheid vindt Brouwer het toegenomen bewustzijn van de samenleving in de mate waarin zij besmettelijk zijn voor anderen. Zorgvuldig handen wassen met zeep speelt daarin een nog belangrijkere rol voor kinderen dan afstand houden, benadrukt hij. „Je wordt ziek als een virus je slijmvlies kan binnendringen. Dat kan pas als je het virus op de huid naar de mond brengt, of een andere lichaamsopening. Daar kan het zich binden aan andere cellen, zich vermenvuldigen en verder het lichaam binnendringen.”