

# Algemene leefregels na ontslag - afdeling A1

U bent opgenomen geweest op afdeling A1 Chirurgie/MDL/ Gynaecologie/Urologie. Hieronder staan enkele adviezen om uw herstel zo spoedig mogelijk te laten verlopen.

## Herstelperiode

- Indien u geopereerd bent en een wond heeft, geeft de verpleegkundige aan hoe u de wond het beste kunt verzorgen en eventueel verbinden.
- U mag alles weer eten, tenzij anders is aangegeven. Vezelrijke voeding is altijd belangrijk. Tevens is goed drinken belangrijk ( 2 liter)
- Een goede pijnbestrijding is belangrijk voor het genezingsproces. U kunt tot een week na de ingreep pijn hebben. Deze pijn neemt geleidelijk af. Bij pijn mag u maximaal 4x per dag 1000 mg paracetamol nemen. Verminderen afhankelijk van de pijnklachten
- Wanneer u uw werk kunt hervatten, is sterk afhankelijk van de reden van opname. In overleg met de behandelend arts worden hier vaak afspraken met u over gemaakt.

Evt persoonlijke informatie ( zelf in te vullen)

De informatie in deze folder is algemeen en bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. Het kan dus zijn dat uw arts afwijkt van bovenstaande richtlijnen en adviezen gezien uw persoonlijke situatie.

Bij thuiskomst is het noodzakelijk om te letten op eventuele veranderingen, namelijk:

- koorts boven de 38,5°C
- hevige buikpijn
- toegenomen roodheid of zwelling van de wond, als de wond meer pijn gaat doen of als er veel vocht uit de wond lekt
- een aantal dagen geen ontlasting en aanhoudende buikpijn en/of krampen
- aanhoudende misselijkheid en/of braken
- problemen met plassen
- lang rectaal bloedverlies, met stolsels
- langdurig diaree

Als één van bovenstaande veranderingen optreedt, dan kunt u tot de eerstvolgende afspraak op de polikliniek contact opnemen met:

*Tijdens de eerste 24 uur na ontslag* met de afdeling Spoedeisende Hulp op telefoonnummer ( 0512) 588813

*Tijdens kantooruren (8.00 tot 16.30 uur)* met de betreffende polikliniek

Chirurgie: (0512) 588809

Gynaecologie: (0512) 588824

MDL: (0512) 588815

Urologie (0512) 588811