

Leefregels na ontslag - Cholecystectomie

U bent opgenomen geweest voor een operatie waarbij de galblaas is verwijderd (cholecystectomie). Deze folder geeft een globaal overzicht van de nabehandeling en eventuele klachten na deze ingreep. Het gaat hierbij om algemene informatie. Het is goed u te realiseren dat de nabehandeling voor iedereen weer anders kan zijn.

Complicaties die kunnen optreden

- Overmatige roodheid rondom de huid
- Overmatige zwelling rondom de wond
- Koorts (boven de 38,5 oC)
- Nabloeding
- Het open gaan van de wond
- Aanhoudende pijn, die niet afdoende reageert op de pijnmedicatie
- Gele huid, ontkleurd ontlasting

Wanneer een of meerdere van bovenstaande klachten ontstaan, dan kunt u tot de eerstvolgende controleafspraak op de polikliniek contact opnemen met de Spoedeisende hulp 0512 588 146 (buiten kantooruren).

Op werkdagen kunt u tussen 8.00 uur en 17.00 uur contact opnemen met de polikliniek Chirurgie 0512 588 809, keuze 1.

Leefregels

- De wond heeft geen bijzondere verzorging nodig. U kunt zich gewoon weer wassen en douchen. Meestal worden er onderhuidse hechtingen geplaatst, die niet hoeven te worden verwijderd. Deze wonden kunnen nog iets nalekken, dat is niet erg.

- Als er hechtpleisters zijn gebruikt (lange smalle papieren pleisters), dan kunt u deze het beste een week laten zitten.
- Klassieke hechtingen die niet oplossen worden meestal na 7 a 10 dagen verwijderd.
- U mag alles weer eten en drinken. Het kan zijn dat u in het begin niet alle voedingsmiddelen goed verdraagt. Eet deze voedingsmiddelen enige tijd niet en probeer het na 14 dagen opnieuw. Een vetbeperkt dieet is niet meer nodig als de galblaas is verwijderd.
- Goed drinken en een vezelrijk dieet is altijd goed. Bij vragen mag u altijd contact opnemen met de afdeling diëtiëk, tel. (0512) 588 642.
- Na een “open” galblaasverwijdering mag u de eerste 4 weken niet zwaar tillen en persen.
- Tegen de pijn kunt u maximaal 4 keer 1 gram paracetamol nemen. Voor een goede pijnbestrijding raden wij u aan dit op gezette tijden in te nemen: 8.00 uur, 12.00 uur, 17.00 uur en 22.00 uur.
- U mag gerust douchen. U mag een week niet in bad in verband met het week worden van de wond.
- Als de wondjes genezen zijn mag u in principe alle werkzaamheden weer hervatten. Na een open galblaasoperatie is de wond groter en zal het herstel langer duren.

Belangrijke telefoonnummers

Polikliniek Chirurgie: 0512 588 809
Spoedeisende hulp: 0512 588 146