

Borstkanker – Adviezen voor thuis (borstverwijderende operatie)

Wondverzorging	2
Hechtingen	2
Seroomvorming	2
Dragen bh of tubigrip	2
Pijn	2
Douchen	3
Moeheid	3
Activiteiten	3
Wanneer kunt u contact opnemen en met wie	3

Wondverzorging

Na de operatie heeft u een drukverband gekregen. Dit is ter voorkoming van een nabloeding. Dit verband blijft 24 uur zitten. Zeker de eerste weken na de operatie kan de wond pijnlijk zijn en trekken. De huid rond de wond kan verkleurd zijn door een bloeditstorting en het litteken kan wat gezwollen zijn. Naarmate de wond aan het genezen is worden deze verschijnselen minder. Wanneer de wond niet lekt, hoeft er geen pleister op.

Hechtingen

Bij een operatie waarbij de borst verwijderd is, wordt de wond gehecht met oplosbare hechtingen of krammetjes. De krammetjes worden verwijderd tijdens uw eerstvolgende controleafspraak.

Seroomvorming

Na een ablatie of okselklierverwijderende operatie kan zich wondvocht (seroom) ophopen rond de operatiewond. Dit is geen reden tot ongerustheid. Wanneer dit klachten geeft, kunt u contact opnemen met de mammacareverpleegkundige.

Dragen bh of tubigrip

Het is mogelijk om van de afdeling een tubigrip mee naar huis te krijgen, deze geeft wel steun, en knelt niet. U kunt de tubigrip de volgende dag al vervangen door een goedzittende, stevige bh zonder beugels (of sportbh). Wanneer u het prettig vindt kunt u ook de tubigrip een aantal dagen blijven dragen.

Pijn

Het is belangrijk te luisteren naar de signalen van uw lichaam. Als u pijn voelt, heeft u nog pijnstilling nodig. U mag hiervoor maximaal vier maal daags twee tabletten paracetamol van 500 mg innemen.

Douchen

Vanaf de tweede dag na de operatie mag u weer douchen, in bad gaan wordt afgeraden. Na een week mag u weer deodorant gaan gebruiken.

Moeheid

In het ziekenhuis heeft u misschien het gevoel dat u tot heel wat in staat bent, maar eenmaal thuis kan het tegenvallen. Sneller moe zijn is heel normaal na een operatie, probeer een balans te vinden tussen rust en activiteit.

Activiteiten

U kunt eenmaal thuis uw normale bezigheden weer hervatten, wees voorzichtig met zware werkzaamheden. U voelt zelf wat wel en niet kan. Luisteren naar uw lichaam is het beste advies dat we hierin kunnen geven.

Wanneer kunt u contact opnemen en met wie

In de volgende gevallen moet u contact opnemen met het ziekenhuis

- U heeft koorts van 38,5 graden of hoger.
- Bij pijn, roodheid en zwelling van de wond

Mammacareverpleegkundige

(maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur)

(0512) 588 521

Spoedeisende hulp (buiten kantooruren, bij dringende vragen of klachten)

(0512) 588 145