

# Dyspnoe – patiënten informatie

## Dyspnoe polikliniek

Uw huisarts heeft u naar de dyspnoe polikliniek verwezen. Kortademigheid, ook wel dyspnoe genoemd, is een klacht die vrij veel voorkomt en veel problemen met zich meebrengt voor de patiënt. De oorzaken hiervoor kunnen op het gebied van de cardioloog en/of longarts liggen.

Tijdens het bezoek aan de dyspnoe polikliniek vindt ook een aantal onderzoeken plaats. U hoeft dus maar één keer naar de polikliniek te komen. Bijkomend voordeel is dat u dezelfde dag de uitslagen krijgt van het onderzoek en een passend advies.

## Wat is dyspnoe?

Dyspnoe is eigenlijk het Griekse woord voor verstoorde ademhaling (dis pnoia). De klachten kunnen voor kortere of langere duur aanwezig zijn. Oorzaken kunnen op het gebied van de longen, hart of bloedvaten liggen. Dit is de reden dat u door zowel de cardioloog als de longarts wordt gezien.

## Wie worden verwezen naar de dyspnoe polikliniek?

Iedereen kan worden verwezen. Belangrijk is wel dat u niet bekend bent bij de cardioloog of longarts, de klachten niet van acute aard zijn, en het onduidelijk is of de klachten van het hart of longen komen.

## Door welke specialisten wordt u gezien?

U wordt door zowel de cardioloog als de longarts gezien.

## Welke onderzoeken worden gedaan?

- Bloedonderzoek

- Hart-longfoto (X-thorax)
- Longfunctietest
- Hartfilmpje (electrocardiogram)
- Echo van het hart

## Hoe kunt u zich het beste voorbereiden?

- U krijgt een vragenlijst thuisgestuurd, deze graag invullen en meenemen
- Medicatielijst meenemen, eventueel de medicijndoosjes meenemen
- Op tijd komen is belangrijk, omdat veel onderzoeken in een strak schema worden gepland
- Belangrijk is te weten dat u de hele ochtend bezig bent met het afgesproken onderzoek.

## Op welke dag kunt u terecht?

U kunt terecht op vrijdagochtend van ongeveer 08.00 uur tot 12.30 uur.

## De uitslag

De resultaten van de onderzoeken worden door de longarts en cardioloog samen besproken. Daarna krijgt u een eindgesprek met óf de cardioloog óf de longarts, afhankelijk van de resultaten van het onderzoek. U krijgt dan alle uitslagen van het onderzoek te horen, de diagnose en het behandelingsplan. Soms is meer onderzoek noodzakelijk, dat wordt met u besproken en de afspraken worden op korte termijn geregeld.