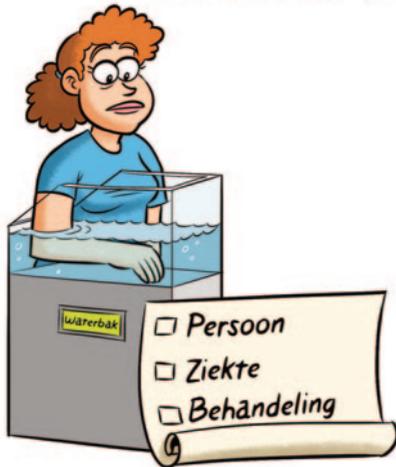
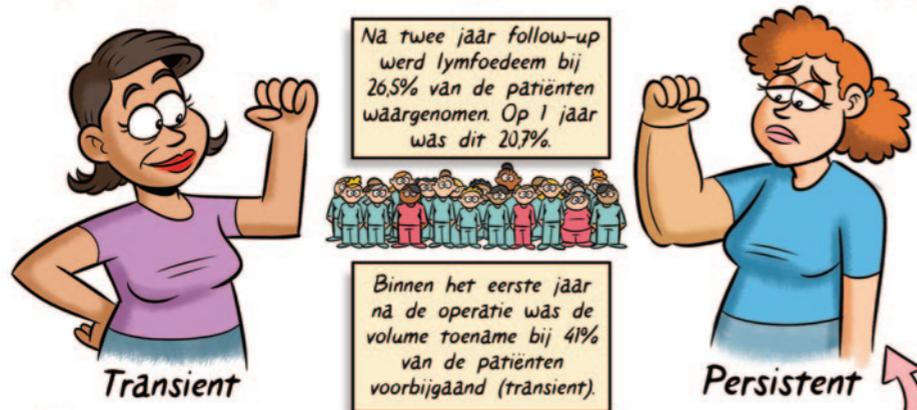
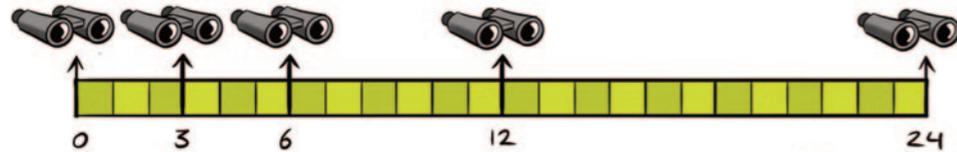


Aantal gevallen, verloop en risicofactoren voor borstkanker-gerelateerd lymfoedeem



Inleiding
Lymfoedeem is een veel voorkomende bijwerking van de behandeling van borstkanker. Hoe vaak het voorkomt is niet precies bekend. De diagnose lymfoedeem wordt gesteld op basis van symptomen zoals een toename van de omvang van de arm, vaak zonder te kijken naar hoe deze symptomen zich ontwikkelen. Kennis over het verloop van lymfoedeem en de factoren die hieraan bijdragen is belangrijk voor een effectieve behandeling.

Onderzoeksvraag
Hoe vaak komt lymfoedeem voor in de eerste 2 jaar na de operatie, hoe ontwikkelt het zich in de tijd, en wat zijn de risicofactoren?



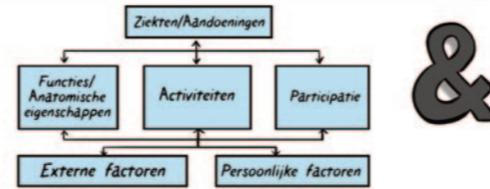
Belangrijke risicofactoren voor het ontwikkelen van lymfoedeem waren het aantal verwijderde lymfeklieren, de algemene gezondheidstoestand (ASA PS), en chemotherapie voor de operatie. Het aantal verwijderde lymfeklieren had de grootste invloed.

Conclusie
Onze resultaten ondersteunen het gebruik van watchful waiting, waarbij de symptomen zorgvuldig gevolgd worden. Het is belangrijk dat de patiënten goed geïnformeerd zijn.

Submitted

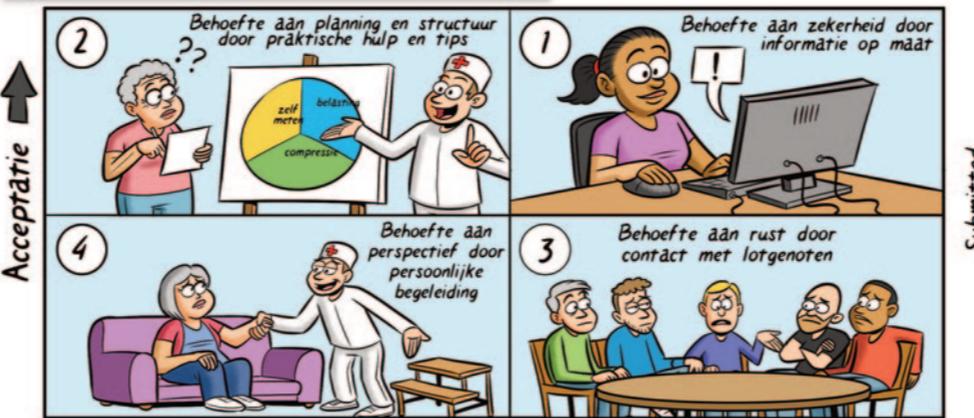
Het subjectieve beleefde gezondheids-model, gebruikt samen met de Lymph-ICF

Inleiding
Mensen met lymfoedeem ervaren vaak problemen in hun dagelijks leven en een mindere kwaliteit van leven. Vragenlijsten zoals de Lymf-ICF laten zien hoe lymfoedeem het dagelijks leven beïnvloedt. Het Subjectief Beleefde Gezondheids-model (SBG-model) meet hoe mensen hun gezondheid ervaren, inclusief hun gevoel van controle en acceptatie.



Onderzoeksvraag
Wat is de toegevoegde waarde van het SBG-model naast de uitkomsten van de Lymf-ICF.

Methode
Analyse van de dossiers van 103 patiënten, waarbij de antwoorden op beide vragenlijsten aan het begin en het einde van het behandelprogramma zijn gebruikt.



Conclusie
De resultaten tonen aan dat het SBG-model nuttige en aanvullende inzichten biedt naast die van de Lymph-ICF. Door gebruik te maken van de scores op acceptatie en controle, kan de zorg beter afgestemd worden op de werkelijke behoeften van de patiënt.

EXPLORING LYMPHEDEMA from practice to research and back

Ad Hendrickx

Lekenversie

Compressie therapie bij patiënten na een totale knieprothese

Inleiding
Zwelling komt vaak voor na een knieoperatie en kan de revalidatie negatief beïnvloeden. In de dagelijkse praktijk wordt compressietherapie veel gebruikt, maar de resultaten uit eerdere onderzoeken zijn niet eenduidig. Met onze ervaring bij andere soorten oedeem, zoals lymfoedeem, en onze kennis over nieuwe compressiematerialen, hopen we dit probleem beter te kunnen behandelen.

Onderzoeksvraag
Kan een nieuw compressieprotocol de zwelling beter behandelen dan de standaard zorg? Dit protocol gebruikt een niet-elastisch compressiehulpmiddel. De patiënt kan dit zelf aandoen en bijstellen.

Methode
Vergelijkende studie met 68 patiënten, verdeeld over 2 groepen: groep 1 krijgt standaard zorg, groep 2 krijgt het nieuwe compressieprotocol.

Conclusie
Het nieuwe compressieprotocol is goed toepasbaar en vermindert het beenvolume en de knieomvang meer dan de standaard zorg op dag 14. Dit is belangrijk voor patiënten met aanhoudende zwelling, vooral als de spierfunctie achterblijft. Ook later in de revalidatie kan dit compressiemiddel nuttig zijn.

24/7

Orthop Nurs. 2020;39(6): 377-383.
Veins Lymphat. 2017;6(1).

Verbetering van beenvolumes na bariatrische chirurgie bij patiënten met eindstadium lymfoedeem

Inleiding
Obesitas is een belangrijke risicofactor voor het ontstaan of verergeren van lymfoedeem. Wereldwijd neemt het aantal patiënten met obesitas toe. De negatieve relatie tussen obesitas en lymfoedeem heeft daarom grote gevolgen voor de volksgezondheid en de kosten.

Onderzoeksvraag
Bariatrische chirurgie is een operatie om veel gewicht te verliezen. Heeft deze chirurgie ook effect op de omvang van de benen bij patiënten met ernstig overgewicht in combinatie met eindstadium lymfoedeem?

Methode
Analyse van de dossiers van 9 patiënten met verschillende oorzaken van lymfoedeem.

Conclusie
Onze resultaten laten zien dat bariatrische chirurgie een goede behandeling is voor mensen met zowel ernstig overgewicht als eindstadium lymfoedeem.

✓

Lymphat Res Biol. 2021;00(00): 1-7

Vroege doorverwijzing voor borstkanker-gerelateerd lymfoedeem: volgen we de bewijzen?

Inleiding
Lymfoedeem komt vaak voor als complicatie bij de behandeling van borstkanker. Dit kan leiden tot grote lichamelijke en psychosociale problemen. Vroege opsporing en behandeling kunnen deze problemen verminderen.

Onderzoeksvraag
Houden we ons aan het best beschikbare bewijs voor de vroege opsporing van lymfoedeem en de doorverwijzing voor therapie.

Methode
Voor deze studie werden 472 vrouwen 2 jaar lang gevolgd. Een toename van 5% of meer in armomvang werd gezien als een teken van lymfoedeem en een reden om naar therapie door te verwijzen.

Conclusie
Ruim 80% van de patiënten met vroege tekenen van lymfoedeem werd niet verwezen voor therapie. In de groep met lymfoedeem binnen het eerste jaar na de operatie trad vaak een spontane verbetering op. Dit kan betekenen dat afwachten een juiste keuze kan zijn. Als gekozen wordt voor watchful waiting is het belangrijk om het verdere verloop goed in de gaten te houden.

0 3 6 12 24 Maanden →

+5%

verwijzing therapie

Cancers 2022;14: 6016: 1-13