

Zomer 2025

Nijs



- Weren, kleren en smeren. Zo kun jij op een veilige manier van de zon genieten
- Medewerkers krijgen inzicht in hun vitaliteit met de Vitaliteitscheck
- Artsen Alwin Brouwer en Romkje Hospes over de gevaren van vaperen

“Onze collega’s maken het verschil; misschien kun je het de noordelijke mentaliteit noemen.”

Mieke Heijink, adviseur Mens & Organisatie, over hoe Nij Smellinghe omgaat met inzetbaarheid

Met aandacht. Dat voelt beter.

Ziekenhuis Nij Smellinghe: Met aandacht. Dat voelt beter.

Beste lezer,

Zomer! Tijd voor zon, slippers... en een goed gesprek over hoe het écht met je gaat. In deze editie van Nijs lees je over collega's die zich inzetten om het ziekenhuis dag en nacht draaiende te houden. Van de regieverpleegkundige op pagina's 20 en 21 tot de beveiliging op pagina's 24 en 25: iedereen draagt zijn steentje bij.

Maar hoe zorg je ervoor dat je zélf lekker in je vel zit, fit blijft en met plezier naar je werk komt? Dat soort vragen kom ik in mijn werk dagelijks tegen en ze zijn verrassend leuk om over na te denken. Én belangrijker nog: om iets mee te doen. Op pagina's 14 tot en met 16 vertelt fysiotherapeut Henk Piek bijvoorbeeld over de vitaliteitscheck die collega's kunnen doen. En op pagina's 18 en 19 lees je meer over inzetbaarheid in de zorg en waarom aandacht hiervoor zo belangrijk is.

In deze editie vind je verschillende tips, verhalen en inspiratie om de zomer goed en gezond door te komen. Ik laad zelf op door te gaan koken, yoga te doen en af te spreken met vrienden. En jij?

Geniet van de zon én van deze editie!

Warme groet,
Ammedee Klijn
Projectleider
Duurzame Inzetbaarheid



Colofon

Nijs, zomer 2025

Nijs is een uitgave voor medewerkers, patiënten, bezoekers en relaties van ziekenhuis Nij Smellinghe. Het blad verschijnt drie keer per jaar in een oplage van 3.500 stuks.

Hoofd- en eindredactie Laura Brands • **Redactie** Sarah van der Meer en Linda Sijtsma • **Schrijvers** Lianne Betten, Laura Brands, Sarah van der Meer, Linda Sijtsma en Annemarie Wiersma • **Externe bijdrage** Maartje Visser – Bureau Binnendijks (tekst), Sandra Put – Uitgesproken Totaalcommunicatie (tekst) en Annemarie Fotografie (foto's cover en artikelen pagina's 6-8, 10-11, 14-16, 17, 18-19, 20-21) • **Concept en vormgeving** TEAM - Live your brand • **Druk** Donkel & Donkel

Redactieadres Ziekenhuis Nij Smellinghe t.n.v. afdeling Communicatie en Marketing, Postbus 20200, 9200 DA Drachten, nijs@nijsmellinghe.nl.

Uitschrijven Voor medewerkers: wil je Nijs niet meer thuis ontvangen? Meld je dan af door een e-mail te sturen naar salarisadministratie@nijsmellinghe.nl. Andere ontvangers van Nijs: je kunt je afmelden via nijs@nijsmellinghe.nl.

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd zonder uitdrukkelijke toestemming van afdeling Communicatie en Marketing van ziekenhuis Nij Smellinghe. De redactie behoudt zich het recht voor artikelen te weigeren, in te korten of te herschrijven.

Inhoud



20

“Ik ben altijd scherp op wat beter kan.”
Lees wat het beroep van een regieverpleegkundige inhoudt.

14

“Als je actief aan je vitaliteit werkt, zal je merken dat je je fitter en energiever voelt.”
Lees meer over de Vitaliteitscheck.

17

“Beroepsinhoudelijk hebben we ons doorontwikkeld, waardoor we taken goed met artsen kunnen verdelen.”
Adviesraad VeSPA in Nij Smellinghe.

22

“Door het vaperen raken jongeren makkelijk en snel verslaafd aan nicotine.”
Gastlessen op scholen over vaperen.

04 Kort Nijs 05 Woordzoeker 06 Zorgverlener aan het woord 09 Vleugels 10 De Longuitdaging 12 Ondertussen op social media 13 Fontein op zonneshijn 18 Omgaan met inzetbaarheid 24 Mijn nacht in beeld 26 Zo werkt narcose 28 Complimentenwand

“Voorkomen is beter dan genezen. Dat betekent niet dat je nooit meer in de zon kunt. Je kunt op een veilige manier van het mooie weer genieten.”

Jan-Gert Geerdink,
dermatoloog, pagina's 6-8.



Kort Nijs

Nieuws uit Nij Smellinghe



OP WEG NAAR EEN

ROOKVRIJE GENERATIE

AWARDS

Winnaar Rookvrije Generatie Award Fryslân

We zijn trots om te mogen aankondigen dat wij één van de twee winnaars zijn van de Rookvrije Generatie Award Fryslân 2025!

Met ons educatieve programma Vapen #jouwkeuze zetten de artsen vanuit de Friese ziekenhuizen (Nij Smellinghe, Frisius MC en Antonius Sneek) zich in om jongeren bewust te maken van de gevaren van roken, vaperen en nicotine. Samen gaan we voor een Rookvrije Generatie!

Bewuste keuzes voor een duurzamere Nijs

Wij maken bewuste keuzes voor een duurzamere versie van Nijs. Lees meer op www.nijsmellinghe.nl/nijs.



Nieuws en informatie

Meer actualiteiten en informatie over ons ziekenhuis vind je op de website van Nij Smellinghe: www.nijsmellinghe.nl.



Zonnejacht

In deze editie van Nijs schijnt de zon... maar je moet wel goed kijken! We hebben 11 zonnetjes verstopt door het hele magazine. Ze hebben zich verspreid over de pagina's en zitten goed verstopt tussen de teksten, foto's en illustraties.

Kun jij ze allemaal vinden? Veel zoekplezier!

De Vrienden zoeken nieuwe vrienden

Word jij ook donateur?

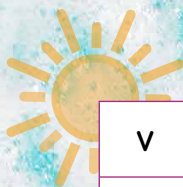


Samen zorgen we voor een aangenamer bezoek voor onze patiënten en bezoekers.

Vrienden van Nij Smellinghe

De Stichting Vrienden van Nij Smellinghe financiert verschillende projecten om een bezoek aan het ziekenhuis voor patiënten en bezoekers aangenamer te maken. Word jij ook donateur?

Bekijk meer informatie of word donateur via: www.nijsmellinghe.nl/vrienden.



V	E	R	P	L	E	E	G	K	U	N	D	I	G	E
A	Z	O	N	N	E	B	R	A	N	D	G	L	F	O
P	I	N	S	M	E	R	E	N	T	Z	N	N	N	N
E	T	I	E	I	T	I	L	A	T	I	V	I	I	E
N	A	R	C	O	S	E	M	L	O	N	G	E	N	L
Z	O	M	E	R	N	H	E	I	D	F	O	A	Z	D
I	I	O	P	H	H	C	L	O	T	A	N	N	H	E
E	K	F	O	N	T	E	I	N	I	I	E	U	D	N
K	R	I	A	I	A	B	E	R	A	P	G	T	U	H
E	E	G	H	Z	I	E	K	E	N	H	U	I	S	E

Woordzoeker

De zomer is een moment om even tot rust te komen én je brein op scherp te zetten. In deze woordzoeker staan 11 woorden verstopt die allemaal te maken hebben met deze editie van Nijs en de zomer. Kun jij ze allemaal vinden?

- Zonnebrand
 - Insmeren
 - Longen
- Fontein
 - Vitaliteit
 - Verpleegkundige
- Vapen
 - Narcose
 - Zomer
- Gezondheid
 - Ziekenhuis



“De zomer is heerlijk... Geniet ervan, maar respecteer je huid.”

Dermatoloog Jan-Gert Geerdink kijkt net als velen van ons uit naar de zomer. Hij is graag buiten, maar hij let er goed op dat hij en zijn gezin niet te lang in de zon blijven. Als huidarts weet hij hoe schadelijk UV-straling kan zijn. Daarom geeft hij ook regelmatig voorlichting over zonbescherming. Zijn advies: ‘Weren, kleren, smeren.’

“In de afgelopen vijftien jaar heb ik het aantal patiënten met huidkanker flink zien toenemen”, vertelt Jan-Gert, die sinds 2019 bij Nij Smellinghe werkt. “Ongeveer de helft van mijn werk bestaat inmiddels uit de behandeling ervan. Daarbij gaat het vooral om drie vormen: het basaalcel- en plaveiselcelcarcinoom en het melanoom. De laatste vorm is agressiever dan de eerste twee en zaait makkelijker uit. Vorig jaar kregen bijna 80.000 Nederlanders huidkanker. Daarmee is het de meest voorkomende kankersoort.”

Veilig genieten

Volgens de dermatoloog is het daarom ontzettend belangrijk dat mensen zich bewust zijn van de schade die de zon aan de huid veroorzaakt. “De ontwikkeling van huidkanker heeft een duidelijke relatie met blootstelling aan de zon”, aldus Jan-Gert.

“Vorig jaar kregen bijna 80.000 Nederlanders huidkanker. Daarmee is het de meest voorkomende kankersoort.”

“Voorkomen is daarom beter dan genezen. Dat betekent niet dat je nooit meer in de zon kunt. Je kunt op een veiligere manier van het mooie weer genieten.”

Jan-Gert komt zelf ook graag buiten, om bijvoorbeeld te fietsen. “Ik zorg er altijd voor dat ik de juiste kleding aan heb. Zo is er UV-kleding die de meeste UVA- en UVB-straling weert. Ongeveer 95 procent van het zonlicht op aarde bestaat uit UVA-stralen en 5 procent uit UVB”, legt hij uit. “Beide soorten dragen bij aan het krijgen van huidkanker. UVA-stralen dringen diep door en verouderen onze huid. UVB dringt minder diep door, maar veroorzaakt meer DNA-schade en een verbrande huid.” Deze uitleg roept al snel de vraag op of je überhaupt wel gezond bruin kunt worden? “Nee, dat kun je niet”, zegt Jan-Gert. “Je huid wordt bruin doordat het beschadigt. Mensen denken dat ze minder snel verbranden als ze al bruin zijn, maar dat is schijnveiligheid. We zouden eigenlijk niet eens bruin moeten willen worden.”

Weren, kleren, smeren

Als je verstandig met de zon omgaat, verminder je volgens de dermatoloog het risico op huidkanker. “Veel vormen van huidkanker zijn direct het gevolg van overmatige blootstelling aan de zon, nu én in het verleden. Dus als je kinderen hebt: voorkom dat ze te veel in de zon zijn.” >>





Jan-Gert lacht als hij bij die woorden denkt aan zijn eigen kinderen. “Mijn kinderen laten zich liever insmeren met zonnebrandcrème door hun moeder. Ze vinden namelijk dat ik te royaal smeer. Maar goed insmeren is echt meer dan een druppeltje per arm of been.”

Toch begint zonbescherming niet bij het gebruik van zonnebrand, benadrukt hij. “Het beste advies is: ‘Weren, kleren, smeren’. Dat betekent dat je de zon tijdens de piekuren probeert te weren. Tussen 12.00 en 15.00 uur is de UV-index, de zonkracht, namelijk het hoogst. Bedek verder je huid als je buiten bent met kleding, een hoed en een zonnebril.

Kies voor UV-kleding als je langer buiten bent, werkt of sport, zeker bij kinderen. De delen van je huid die niet door je kleding worden bedekt, smeer je royaal in met zonnebrandcrème van minimaal SPF30 en met UVA-filter. Herhaal dit elke twee uur en eerder als je hebt gezweten of gezwommen. Vaak wordt er gedacht dat als je in de ochtend een keer SPF50 aanbrengt, je de rest van de dag bent beschermd. Alleen zo werkt het niet.”

Jan-Gert legt uit dat SPF staat voor Sun Protection Factor. “Dit geeft aan hoeveel UVB-straling het zonnebrandmiddel kan absorberen of reflecteren. Of je nu voor factor 30 of 50 kiest, je zult regelmatig moeten blijven smeren. Ook als je in de schaduw zit, want ook daar krijg je UV-licht op je huid.”

De dermatoloog benadrukt dat je jezelf het best beschermt met de combinatie ‘weren, kleren, smeren’. “Dat geldt niet alleen voor de zomer”, zegt hij. “Ook in de andere seizoenen moet je hier rekening mee houden. Ga vooral lekker naar buiten, want dat is goed voor je welzijn en de aanmaak van vitamine D, maar respecteer altijd je huid. Dat doe je door te veel blootstelling aan de zon te voorkomen.”

“Of je nu voor factor 30 of 50 kiest, je zult regelmatig moeten blijven smeren. Ook als je in de schaduw zit, want ook daar krijg je UV-licht op je huid.”



De Herberg

*Mens-zijn is een herberg
Elke dag komen er nieuwe gasten
Vreugde, teleurstelling, een helder moment
komen als onverwachte bezoekers*

*Verwelkom ze en ontvang ze allen gastvrij!
Ook al zijn het een hoop zorgen
die jouw huis overhoop halen*

*Behandel toch elke gast met respect
Misschien ruimt hij bij je op
om zo plaats te maken voor iets anders, iets fijns*

*De sombere gedachte, schaamte, boosheid
Treed ze lachend bij de deur tegemoet
en vraag ze verder te komen*

*Sta open voor iedereen die komt
Want ieder van hen is gestuurd
als een gids uit het onbekende*

Vertaling van gedicht Rumi
(1207 - 1273, filosoof en dichter)

Kracht en inspiratie

Dit blijkt één van de favoriete gedichten van muzikant Typhoon. Kun jij er ook kracht uit halen? Op 4 november organiseert Nij Smellinghe voor medewerkers het inspiratie-evenement Denken, doen, groeien, waar Typhoon komt spreken. Ben je medewerker, meld je dan aan via de agenda op NijsNet.



Plezier in bewegen bij COPD met de Longuitdaging

Samen wandelen werkt aanstekelijk

“Wanneer je kortademig bent, is bewegen niet gemakkelijk. Voor mensen met COPD is het een uitdaging om dagelijks te bewegen. Ze hebben minder energie en ademen is moeilijker. Maar juist bewegen is essentieel, omdat daardoor de conditie verbetert en klachten kunnen afnemen. Daarom zijn we eind april 2025 samen met ruim 25 COPD-patiënten gestart met de Longuitdaging. Door te bewegen werken de deelnemers aan hun conditie en welzijn en verbeteren ze daarmee hun kwaliteit van leven in een veilige en motiverende omgeving”, vertelt Maarten Smeekens, longarts bij Nij Smellinghe.

Op eigen tempo

Door krachten te bundelen is er een programma ontstaan waarin medische kennis, leefstijlbegeleiding en sportieve ondersteuning samenkomen. “In 20 weken werken de deelnemers stap voor stap aan hun fitheid en ervaren ze hoe belangrijk en leuk bewegen kan zijn.

Het mooie aan dit initiatief is dat iedereen mee kan doen op zijn eigen tempo en plezier kan hebben in bewegen. Samen wandelen werkt aanstekelijk en geeft extra energie”, aldus Dennis Zijlstra van Sportbedrijf Drachten.

“Het gaat om bewegen en om elkaar ontmoeten. Dat maakt het waardevol.”

Samen in beweging komen, letterlijk en figuurlijk

De Longuitdaging is een initiatief vanuit LAN (Long Alliantie Nederland) waarin zorgprofessionals samenwerken om mensen met COPD op een veilige en laagdrempelige manier in beweging te krijgen. Door een samenwerking tussen Nij Smellinghe, Sportbedrijf Drachten, Longfonds, Netwerk Longfysiotherapie Friesland en Diëtisten Friesland krijgen de deelnemers 20 weken lang professionele begeleiding van deze partijen tijdens wekelijkse wandelingen bij Atletiekvereniging Impala in Drachten. “Het Longfonds juicht dit soort initiatieven enorm toe. Wandelen helpt bij het verbeteren van de conditie en vermindert klachten bij COPD-patiënten”, aldus Sandra de Graaf van het Longfonds.

Wat is COPD?

In Nederland hebben zo'n 600.000 mensen COPD. COPD is een longziekte waarbij de longen zijn beschadigd. Mensen met COPD hebben minder zuurstof; ademen is moeilijker en hierdoor hebben ze minder energie. Dagelijkse activiteiten, zoals traplopen of boodschappen doen kunnen lastig zijn.

Dinsdag 2 september eindigt de Longuitdaging en hebben de deelnemers 20 weken lang, iedere dinsdag gewandeld. Longverpleegkundige bij Nij Smellinghe Jellie Helder: “Wat deze uitdaging zo bijzonder maakt, is het samen wandelen. Deelnemers moedigen elkaar aan, delen ervaringen en maken onderweg een praatje. Je ziet dat het niet alleen om bewegen gaat, maar ook om elkaar ontmoeten. Dat maakt elke dinsdagmiddag waardevol, voor henzelf en ook voor mij.”

Een enthousiaste deelnemer aan de Longuitdaging vertelt: “Dankzij de coaching tijdens de Longuitdaging, zie ik nu in dat ik langzamer moet starten en hierdoor een volle ronde kan lopen op de atletiekbaan.”



Ondertussen op social media

Uitgelicht bericht



Ziekenhuis Nij Smellinghe

19 mei om 13:47 · 

Het Klokhuis op onze OK! Presenterator Nizar volgde onze collega José tijdens twee operaties. Ze legde uit wat narcose is, hoe een ruggeprik werkt en wat verdoving eigenlijk doet in je lichaam. Goede uitleg voor kinderen, maar ook voor volwassenen vinden we belangrijk. We zijn trots dat we mee konden werken aan deze educatieve aflevering in ons moderne OK-complex, met collega's die vol enthousiasme hun werk lieten zien.

Hoe de Klokhuis-aflevering tot stand kwam en waarom we het zo belangrijk vinden? Dat lees je op onze website.
www.nijsmellinghe.nl/klokhuis

We houden jullie op de hoogte zodra de uitzending gepland staat.
Voor nu alvast een paar foto's achter de schermen!



 675

14 opmerkingen 46 keer gedeeld

Aantal volgers (juli 2025)



Facebook: 11.357



LinkedIn: 15.668



Instagram: 5.552

Volg je ons al?



Ziekenhuis Nij Smellinghe



Ziekenhuis Nij Smellinghe



Nijsmellinghe

Hierover is de laatste tijd gesproken op social media



DOOR LIANNE BETTEN



Fontein op zonneschijn brengt verduurzaming in beeld

Sinds eind maart 2025 staat er een fontein in de vijver op ons medewerkersparkeerterrein. Op het eerste gezicht lijkt dit misschien alleen een mooie toevoeging, maar deze fontein heeft een bijzondere betekenis. Hij laat namelijk zien wanneer ons ziekenhuis volledig draait op zonne-energie én stroom teruglevert aan het net.

100% op zonne-energie

Wanneer de zon voldoende schijnt en onze zonnepanelen meer stroom opwekken dan we verbruiken, gaat de fontein aan. Het is een zichtbaar teken dat we op dat moment 100% draaien op zonne-energie. Gedurende de dag zie je de fontein aan en uit gaan, en ook wisselen in sterkte. Het is bijzonder om zo direct het effect van de opgewekte zonne-energie te zien.

Verduurzaming van het ziekenhuis

Nij Smellinghe werkt in een razend tempo aan het verduurzamen en (ver)bouwen van het ziekenhuis. Hiermee creëren we een duurzame, prettige en inspirerende werk- en verblijfsomgeving voor onze patiënten en medewerkers. Dit doen we met veel daglicht, contact met buiten (de natuur), lichte kleuren, hoge plafonds en ronde vormen. In totaal ligt er ruim 17.000 m² aan zonnepanelen verspreid op ons terrein.

Deze wekken in totaliteit ruim 50% van ons jaarlijkse elektriciteitsverbruik op. Omgerekend kunnen daarmee zo'n 1.200 huishoudens van stroom worden voorzien. Daar zijn we trots op!

Samen werken aan duurzame zorg

Met slimme, duurzame oplossingen in het gebouw willen we onze footprint zo laag mogelijk houden en bijdragen aan klimaatverbetering en betaalbare zorg. Dit doen we bijvoorbeeld met:

- Ledverlichting
- Ruim 17.000 m² zonnepanelen
- Goed geïsoleerde gevels (70% zuiniger!)
- De WKO-installatie (Warmte Koude Opslag, van het gas af)
- Zonwerende en isolerende ramen
- Hergebruik van materialen, bijvoorbeeld oude kozijnen verwerkt in een nieuwe ontvangstbalie
- Bouwen met recyclebare materialen, zoals hout (en het vastleggen materialen in Madaster zodat we een overzicht hebben van de materialen in het gebouw die we later kunnen recycleren)

Zo werken we samen aan duurzame zorg.



DOOR LINDA SIJTSMA

Regie op je eigen vitaliteit

In ons drukke leven, zowel binnen als buiten de muren van Nij Smellinghe, wordt vitaliteit een steeds belangrijker thema. In gesprek met (bedrijfs) fysiotherapeut Henk Piek vertellen we in dit artikel meer over wat vitaliteit is, hoe het voor jou van meerwaarde kan zijn én hoe je hier zelf regie in neemt.

en een doormeting van het lichaam. Aansluitend vindt er een gesprek plaats aan de hand van een leefstijlroer. Met behulp van dit roer worden de onderwerpen zingeving, voeding, beweging, slaap, relaties, financiën en ontspanning besproken.

Vitaliteit positief beïnvloeden

“Tijdens de afspraak probeer ik collega's inzicht te geven in hun vitaliteit. Met de Vitaliteitscheck krijgen mensen een goed beeld van wat goed gaat en waar eventuele aandachtspunten liggen. Samen bespreken we wat je wilt veranderen en aan de hand van tips en adviezen kijken we hoe je tot verandering kunt komen.”



Basis voor een energiek leven

Iemand die vitaal is, voelt zich energiek, heeft zin in het leven, kan goed omgaan met stress en is in staat om uitdagingen aan te gaan. Henk licht toe: “Vitaliteit is een veelomvattend begrip. Het gaat daarbij niet alleen om het fysieke aspect. Ook je mentale en emotionele welzijn speelt een belangrijke rol.” Waarom is het belangrijk om hiermee aan de slag te gaan? “Als je actief aan je vitaliteit werkt, zal je merken dat je je fitter en energiever voelt. Je bent beter bestand tegen stress, kunt makkelijker ontspannen, hebt minder kans op blessures of lichamelijke klachten en voelt je over het algemeen vrolijker en positiever. Vitaliteit zorgt er bovendien voor dat je met meer energie en motivatie je dag begint.”

De Vitaliteitscheck

In Nij Smellinghe ondersteunen we onze medewerkers door de Vitaliteitscheck aan te bieden. Dit is ontstaan vanuit het thema duurzame inzetbaarheid: hoe zorgen we ervoor dat onze medewerkers gezond, gemotiveerd en bekwaam blijven om hun werk op de lange termijn goed te kunnen doen? De Vitaliteitscheck, die wordt gedaan door Henk en zijn collega Renske, bestaat uit verschillende testen, zoals een cholesterol- en glucosemeting, een conditietest, een bloeddrukmeting



“Als je actief aan je vitaliteit werkt, zal je merken dat je je fitter en energiever voelt.”

“Met de Vitaliteitscheck krijgen mensen een goed beeld van wat goed gaat en waar eventuele aandachtspunten liggen.”

De collega's stappen met een persoonlijk rapport de deur uit. Daarnaast is er de mogelijkheid om na een half jaar een follow-up te doen. Het doel hiervan is om mensen te ondersteunen in hun proces. Hierbij kunnen we gebruikmaken van faciliteiten die binnen Nij Smellinghe worden aangeboden. Denk bijvoorbeeld aan het Coachhuis bij vragen omtrent persoonlijke ontwikkeling. Het uiteindelijke doel is om eigen regie over vitaliteit te stimuleren.”

Naast de Vitaliteitscheck is er binnen het ziekenhuis een projectgroep bezig om een variant van het leefstijlroer te ontwikkelen voor de patiënt. Een mooie ontwikkeling voor de patiëntzorg.

Tips voor een vitale zomer

Na een drukke periode is het belangrijk om niet alleen fysiek maar ook mentaal te ontspannen. Tijdens je vakantie wil je genieten en niet de eerste dagen fysiek uitgeput zijn. Hierbij een aantal tips van Henk voor in de vakantieperiode:

- Kom in beweging en probeer te genieten van wat je om je heen ziet. Sta daar eens bij stil en maak hiervan bewust een foto in je gedachten
- Ga de eerste dagen niet geheel in de rust. Wissel rustdagen en actieve dagen af om het lichaam te helpen met herstel en ontspannen
- Benoem elkaars 'pareltjes van de dag' bij het avondeten

Meer weten

Ben jij medewerker binnen Nij Smellinghe en wil je meer weten over de Vitaliteitscheck of je hiervoor (gratis!) aanmelden? Ga dan naar NijsNet of meld je bij de balie van de afdeling Fysiotherapie.



DOOR SARAH VAN DER MEER

Mijlpaal: stem aan bestuurstafel Nij Smellinghe voor verpleegkundig specialisten en physician assistants

VeSPA. Het doet denken aan een bekend Italiaans scootermerk, maar sinds 1 mei 2025 heeft het in Nij Smellinghe ook een andere betekenis en is het de naam van een nieuwe adviesraad. Met VeSPA hebben de verpleegkundig specialisten (VS) en physician assistants (PA) van Nij Smellinghe een stem aan de bestuurstafel en kunnen ze meedenken en adviseren over ons zorgbeleid. Voorbeelden van andere adviesraden in Nij Smellinghe zijn de Ondernemingsraad en het Verpleegkundig Staf Bestuur.

Korte lijnen

In Nij Smellinghe werken momenteel 14 verpleegkundig specialisten en 23 physician assistants. De stem van deze beroepsgroep is met VeSPA formeel vastgelegd. “Het contact met het management is al goed en er is regelmatig overleg. Die korte lijnen met het management en bestuur willen we graag behouden, ook in de toekomst. Daarnaast is deze formalisering een vervolgstap in onze professionalisering”, vertelt voorzitter van het VeSPA Marco Dam. Hij is physician assistant Vaatchirurgie en Vasculaire Geneeskunde in Nij Smellinghe.

Het werk van de verpleegkundig specialist en de physician assistant

De verpleegkundig specialisten en physician assistants zijn zelfstandig behandelaar. Dit betekent dat ze taken van artsen overnemen: diagnoses stellen, behandelplannen opstellen, medische verrichtingen uitvoeren zoals kleine operaties, scopieën of het zetten van (gewrichts)injecties. Daarnaast mogen zij medicatie voorschrijven. Onderzoek heeft aangetoond dat de verpleegkundig specialisten

en physician assistants deze zorg veilig en doelmatig kunnen overnemen van artsen, zij zijn hiervoor goed opgeleid. Dit zorgt ervoor dat wachttijden korter zijn en de patiënt eerder wordt geholpen. De verpleegkundig specialisten en physician assistants hebben daarmee een belangrijke rol in het toegankelijk houden van zorg.

Advies en meedenken

“De functies van verpleegkundig specialist en physician assistant zijn voor sommigen nog onbekend, toch bestaan de functies al geruime tijd. In de afgelopen jaren is onze positie verstevigd”, aldus Marco. “Beroepsinhoudelijk hebben we ons doorontwikkeld, waardoor we de taken goed met de artsen kunnen verdelen. De groep verpleegkundig specialisten en physician assistants in Nij Smellinghe is flink uitgebreid en verenigd in een vakgroep, vertegenwoordigd door een dagelijks bestuur; de VeSPA. Met een stem aan de bestuurstafel wordt er niet meer over ons, maar met ons gepraat. We kunnen meedenken en adviseren hoe de VS en PA kunnen bijdragen aan kwalitatief goede, toegankelijke en efficiënte zorg.”



Marco Dam.



Hanneke v/d Velde.



Bart Cazemier.



Marieke Hillebrand.



Hendrike Hoogeboom.



Meer weten?

In de vorige editie van Nijs vertelden Marieke Hillebrand en Hendrike Hoogeboom over hun werk als VS en PA, dit kun je lezen via www.nijsmellinghe.nl/nijs.

Scan de QR-code voor een video met uitleg over de rol van de VS en PA binnen de patiëntzorg.



DOOR ANNEMARIE WIERSMA



Een goed gesprek maakt het verschil

Zo gaan wij in het ziekenhuis om met inzetbaarheid

In de ziekenhuissector is het ziekteverzuim al jaren relatief hoog. Het landelijk gemiddelde schommelt rond de 6,6%. Nij Smellinghe weet zich positief te onderscheiden met een verzuimpercentage van 5,1%. Dit plaatst Nij Smellinghe zelfs in de landelijke top drie van de Vernet Health Ranking*. Het geheim achter dit succes? Mieke Heijink, adviseur Mens en Organisatie (M&O), en Saakje Krikke, manager Schone gebouwen en omgeving, vertellen erover.

“Onze collega’s maken het verschil; misschien kun je het de Friese of noordelijke mentaliteit noemen”, zegt Mieke. Als M&O-adviseur is ze één van de trekkers van het programma Grip op Gezondheid. “In Nij Smellinghe draait het om betrokkenheid bij het werk en de collega’s, verantwoordelijkheid nemen en tijdig in gesprek gaan met je leidinggevende als er iets speelt.”

De kracht van het goede gesprek

Ondanks het landelijke beeld, daalt het verzuim bij Nij Smellinghe. Dat gaat niet vanzelf. Het is het resultaat van gezamenlijke inspanningen van medewerkers, leidinggevendenden, de afdeling M&O en de bedrijfsarts. Wat echt het verschil maakt, is tijd nemen voor elkaar en oprechte aandacht. Het goede gesprek staat daarbij centraal.

“Ziekte is niet altijd de oorzaak van verzuim. Soms is iemand tijdelijk niet in staat om te werken door omstandigheden,” vertelt Saakje. “Door samen te kijken wat er wél mogelijk is, houden we medewerkers betrokken en verkorten of voorkomen we langdurige uitval.”

Hoe gaat dat in de praktijk

Stel, een medewerker ervaart overbelasting door de combinatie van werk en mantelzorg. Het is dan belangrijk om in gesprek te gaan. Wat speelt er en wat is er nodig om het werk vol te kunnen houden? Soms bieden kleine aanpassingen al uitkomst: tijdelijk minder uren werken, een paar dagen vrij of net wat andere werktijden. Door samen op tijd bij te sturen blijft de balans behouden, voordat iemand over zijn grenzen gaat. De medewerker blijft zo betrokken bij het werk en inzetbaar.

Samen werken aan duurzame inzetbaarheid

Dit voorbeeld onderstreept hoe belangrijk het is om aandacht te hebben voor elkaar, in gesprek te blijven en maatwerk te bieden. Dat is belangrijk voor de individuele medewerker en ook voor het team en de patiëntenzorg. “We kijken niet alleen naar de verzuimcijfers, maar juist naar de mensen erachter. Wat hebben zij nodig om gezond en met plezier te werken? Dat is de kern van duurzame inzetbaarheid”, aldus Mieke. Daarbij hoort ook dat medewerkers zelf actief nagaan wat zij hiervoor nodig hebben en hierover in gesprek gaan via de verschillende initiatieven binnen het ziekenhuis, zoals de Vitaliteitscheck (zie ook pagina’s 14-16 in deze Nijs) of het Coachhuis.

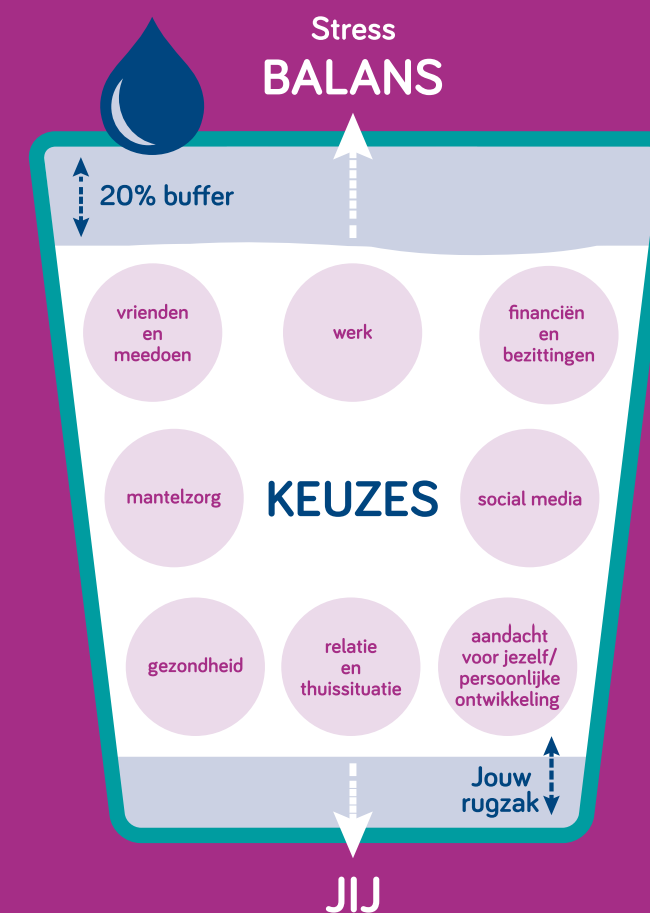
Om medewerkers goed te ondersteunen bij persoonlijke of werkgerelateerde uitdagingen, zijn de lijnen met de bedrijfsarts kort. Hierdoor is er laagdrempelige toegang tot diverse vormen van ondersteuning, zoals psychologische hulp, bedrijfsmaatschappelijk werk, een rouwtherapeut en een budgetcoach.

* De Vernet Health Ranking erkent zorgorganisaties die uitblinken in verzuimbeheersing en inzetbaarheid.

“We kijken niet alleen naar de verzuimcijfers, maar juist naar de mensen erachter.”

De Emmer als hulpmiddel

Tijdens een goed gesprek tussen medewerker en leidinggevende kan het model van de Emmer helpen inzicht te krijgen in wat er speelt. De Emmer stelt symbolisch je leven voor. We hebben allemaal ballen in de lucht te houden in ons leven. Als de emmer te vol raakt, is een kleine gebeurtenis soms al genoeg om de emmer te doen overlopen. Het model helpt tijdens het goede gesprek om stil te staan bij de balans. Of zoals Saakje het zegt: “Het goede gesprek maakt het verschil. Als iemand iets kan blijven betekenen, geeft dat waarde. Voor zichzelf én voor de zorg.”



Normen en waarden • Veerkracht
Vertrouwen in eigen kunnen
Trauma's • Persoonlijkheid

De werkplek van...

Regieverpleegkundige Anke Schroor:

“Ik ben altijd scherp op wat beter kan.”

Wat kunnen we doen om de zorg voor onze patiënten nog beter te maken? Als regieverpleegkundige zoekt Anke Schroor steeds naar het antwoord op die vraag.

De ene keer is het iets kleins. Het organiseren van een wekelijks scholingsmoment tijdens de koffiepauze. Een handig whiteboard waarop collega's hun ideeën voor verbeteringen kunnen noteren. De andere keer is het iets groots. Een nieuwe, vaste werkwijze voor de overdracht van patiënten aan het team op de Operatiekamer.

Scherp blijven

Anke is regieverpleegkundige op Verpleegafdeling A2 (Expertisecentrum Lymfovasculaire geneeskunde, Orthopedie en Trauma chirurgie). Ze staat aan het bed bij patiënten en houdt zich daarnaast bezig met verbeteren. “We willen altijd de best mogelijke zorg leveren. Daarom is het belangrijk om steeds scherp te blijven op dingen die beter, makkelijker of efficiënter kunnen. Soms valt mij tijdens het werk iets op wat niet lekker loopt. Soms geeft een collega een bevinding of behoefte aan mij door. Dan gaan we samen op zoek naar een oplossing of passende actie.”

“Als het de kwaliteit van de zorg ten goede komt, zijn mijn collega's ervoor in.”

Nieuwe Opnamelounge

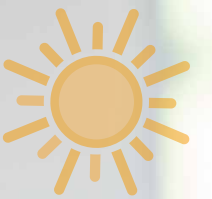
Veel van de verbeteringen die Anke samen met haar collega's op de afdeling doorvoert, hebben te maken met werkprocessen. Zo ontwikkelde ze samen met collega's van verschillende (verpleeg)afdelingen, het Operatiecomplex en Preoperatieve screening een speciale Opnamelounge. “Het opnemen van nieuwe patiënten gebeurde voorheen tussen de dagelijkse patiëntenzorg door. Dat leidde tot veel onrust, zowel bij de medewerkers als bij de patiënten. Dankzij de Opnamelounge kunnen we nu de processen van de nieuwe opnames en dagelijkse zorg van elkaar scheiden. Verpleegkundigen hoeven nu niet meer steeds te schakelen en kunnen daardoor betere zorg bieden.”

Samen met andere regieverpleegkundigen

Anke is niet de enige regieverpleegkundige in Nij Smellinghe: de functie bestaat sinds enkele jaren op alle verpleegafdelingen van het ziekenhuis. De regieverpleegkundigen zoeken elkaar regelmatig op. “We hebben periodiek overleg, maar weten elkaar ook daarbuiten te vinden. Ben ik bijvoorbeeld bezig met een verbetertraject dat ook interessant kan zijn voor andere afdelingen, dan zijn de regieverpleegkundigen mijn eerste aanspreekpunt.”

Werkgeluk

Het geeft Anke veel voldoening om haar afdeling steeds een stukje beter te maken. “Voor het werkgeluk van mijzelf en mijn collega's, maar vooral voor onze patiënten. Gelukkig staat mijn team altijd open voor vernieuwingen en innovaties. Als het de kwaliteit van de zorg ten goede komt, zijn mijn collega's ervoor in.”



“We willen altijd de best mogelijke zorg leveren. Daarom is het belangrijk om steeds scherp te blijven op dingen die beter, makkelijker of efficiënter kunnen.”





“We willen zoveel mogelijk jongeren zelf laten kiezen niet te gaan vaperen.”

Op onze Kinderafdeling hangt een papieren rol aan de muur vol handtekeningen. Niet van beroemdheden, wel van moedige jongeren. Elk van hen heeft een belofte gedaan: nooit gaan vaperen. Kinderarts Alwin Brouwer en longarts Romkje Hospes zijn trots. Dit is waarom ze in hun vrije tijd gastlessen geven op scholen.

Volgens Alwin en Romkje is het vaperen een groeiend probleem. “De nicotine die in een vape zit, is enorm verslavend. Wat we zien, is dat de tabaksindustrie bewust inspeelt op jongeren”, legt Alwin uit. “Juist zij zijn extra gevoelig voor verslaving. Twee op de drie jongeren die vaperen, gaan sigaretten roken. Dat is precies wat de tabaksindustrie wil. Ik noem de tabaksindustrie daarom liever een criminele organisatie, want ze verdienen geld over de rug van jongeren.”

De vapes zijn volgens Alwin ook zo ontwikkeld dat ze extra aantrekkingskracht hebben op jongeren. “Ze zijn er in allerlei kleuren en smaken. Om het nóg aantrekkelijker te maken, zijn er zelfs vapes met ingebouwde spelletjes. Hoe meer trekjes, hoe meer punten. Of je moet een trekje nemen om verder te spelen. Er wordt van alles bedacht en gedaan om jongeren aan het vaperen te krijgen.”

Sinds 1 januari 2024 is de verkoop van vapes met smaakjes verboden. Toch verwacht Alwin daar weinig effect van. “In andere landen en via internet blijven de vapes gewoon te koop. Er wordt op schoolpleinen nu al gehandeld, dat wordt niet anders. Het probleem is ook dat er geen accijns op vapes zit. Daardoor is het betaalbaar.”

Impact is groot

Romkje maakt zich net als Alwin zorgen. “Door het vaperen raken jongeren makkelijk en snel verslaafd aan nicotine. In een vape zit de hoeveelheid nicotine van twee pakjes sigaretten. En een vape staat, in tegenstelling tot een sigaret, altijd aan. Daardoor krijgen jongeren veel meer nicotine binnen. Er is ook al een supervape. Die bevat 15.000 trekjes, wat gelijk staat aan ruim twintig pakjes sigaretten. Sommige jongeren hebben die in een week op.”

De impact van een vape op de gezondheid is daardoor ontzettend groot. Bij Nij Smellinghe hebben beide artsen zelfs al een enkele keer een jongere met een longbloeding zien binnenkomen. Van collega-ziekenhuizen weten zij dat er jongeren door vaperen zijn opgenomen op de Intensive Care. “Er zijn kinderen die een klaplong krijgen”, aldus Romkje.

“Er wordt van alles bedacht en gedaan om jongeren aan het vaperen te krijgen.”

“Maar het gaat niet alleen om de gevolgen die we direct zien”, vervolgt ze. “Er zijn ook effecten die pas later zichtbaar worden. Denk aan blijvende schade aan je luchtwegen, hart- en vaatziekten en ziektes zoals longkanker.” Volgens Alwin en Romkje zijn de precieze gevolgen nog niet bekend. Er wordt nog veel onderzoek naar gedaan. “Maar dat het slecht voor je is, is een feit”, benadrukt Alwin.

Bewustwording begint met voorlichting

Alwin en Romkje zijn om die reden ook buiten het ziekenhuis actief om jongeren bewust te maken van de gevaren. Vanuit het educatieve programma ‘Vaperen #jouwkeuze’ geven ze gastlessen op scholen. “We vertellen over de gezondheidseffecten, de nicotineverslaving en de rol van de tabaksindustrie”, vertelt Alwin. “We doen dit samen met artsen uit Nij Smellinghe en andere Friese ziekenhuizen. We hebben hiervoor in mei de Rookvrije Generatie Award Fryslân van de GGD Fryslân gekregen. Voorlichting is volgens ons de enige manier waarop we jongeren kunnen bereiken.”

Tijdens die voorlichting wordt vooral ingegaan op de eigen keuze die jongeren hebben. “Ze alleen maar vertellen over de gezondheidsrisico's heeft geen zin”, weet Alwin. “Als je jong bent, denk je niet na over de langetermijengevolgen. Waar ze wel gevoelig voor zijn, is als je ze vertelt hoe de tabaksindustrie ze probeert verslaafd te maken. Als ze die waarheid kennen, weten ze dat ze maar één keer een eigen keuze kunnen maken: er niet aan beginnen. Want zijn ze verslaafd, dan is die vrije keuze er niet meer. Gelukkig zien we dat jongeren echt gaan nadenken als ze dit horen.”



Mijn nacht in beeld

Een veilig ziekenhuis, 24 uur per dag, is geen vanzelfsprekendheid. Daar werken mensen elke dag (en nacht) aan. Eén van hen is Erik, beveiligers. Samen met zijn collega's zorgt hij voor rust, overzicht en een scherp oog achter de schermen. 's Middags meldt Erik zich voor zijn late dienst. Als beveiligers in het ziekenhuis is geen avond hetzelfde: van een kalme wacht tot plotselinge incidenten. Erik is zichtbaar aanwezig voor wie hem nodig heeft.



Binnenkomst en overdracht

In de middag komt Erik het ziekenhuis binnenlopen. Bij aankomst zoekt hij zijn collega van de voorgaande dienst op. Onder het genot van een kop koffie bespreken ze de overdracht: wat is er eerder die dag gebeurd, zijn er bijzonderheden en waar moet vanavond op gelet worden? Denk aan evenementen, speciale sluitingen of meldingen van agressieve patiënten. Alles wordt doorgenomen aan de hand van de rapportages die eerder zijn geschreven.

Eerste ronde door het huis

Er is geen vaste routine, maar meestal begint Erik zijn dienst met een ronde door het gebouw. Hij checkt de sfeer op de Spoedeisende Hulp, loopt even langs het Facilitaire Servicepunt en maakt een praatje bij de Receptie. De samenwerking met de receptionisten is belangrijk: zij weten vaak wat er speelt in het ziekenhuis. "Het gaat niet alleen om controleren, maar ook om contact. Je ogen en oren openhouden, en vooral zichtbaar zijn."



Paniekmelding: snel schakelen

In de loop van de middag komen regelmatig zogenaamde paniekmeldingen binnen. Wanneer een paniekmelding binnenkomt, wordt eerst geprobeerd telefonisch contact te leggen met de collega's. Neemt de afdeling niet op, dan gaat de beveiligers direct naar de locatie. "Meestal is het loos alarm, maar soms is de situatie serieus, zoals bij agressieve of verwarde patiënten." In dat geval staat veiligheid van de medewerkers voorop.



De grote sluitronde

Vervolgens begint Erik aan de sluitronde. Onder andere ramen en deuren en verlichting worden gecontroleerd. Het doel is veiligheid en bescherming tegen ongewenste bezoekers.

Receptie dicht, slagbomen open

In de loop van de avond vertrekt de receptionist bij de Hoofdingang. Erik neemt het beheer over en sluit de receptie netjes af. Daarna volgt de controle van het parkeerbeheer: zijn er nog uitrijkaarten die geregeld moeten worden? Is er onderhoud nodig aan slagbomen of betaalautomaten? Deze systemen vallen ook onder de verantwoordelijkheid van de beveiligers. Indien nodig worden schermen schoongemaakt of kleine technische storingen direct opgepakt.



“Het gaat niet alleen om controleren, maar ook om contact. Je ogen en oren openhouden, en vooral zichtbaar zijn.”

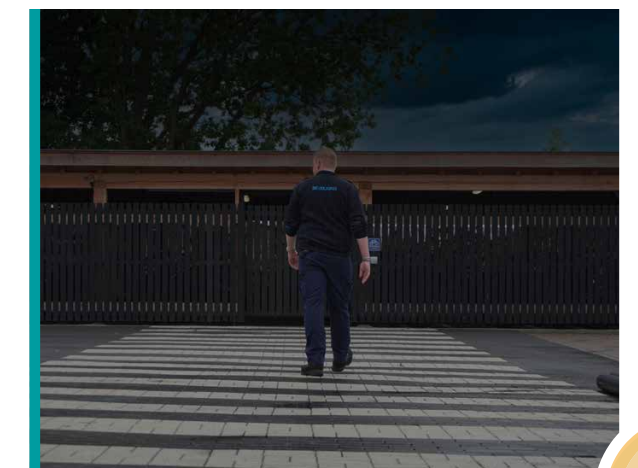


Laatste ronde en rapportage

Erik maakt zijn laatste ronde door de stille gangen langs de afdelingen. Even een praatje maken, polsen of alles rustig is en zichtbaar aanwezig zijn. "Daarna schrijf ik alles op wat er speelde: klein of groot, van openstaande ramen tot serieuze incidenten, het komt in de rapportage."

Overdracht en afsluiten

's Nachts arriveert de nachtdienst. Erik bespreekt met zijn collega de bijzonderheden van die avond. Deze overdracht is belangrijk om veiligheid te kunnen blijven bieden. Na de overdracht zit de dienst van Erik erop en gaat hij weer naar huis voor een welverdiende nachtrust.



Zo werkt... narcose

Stel: je arts vertelt dat je binnenkort onder narcose een operatie moet ondergaan.

Narcose, ook wel algehele anesthesie genoemd, zorgt ervoor dat je tijdens de operatie volledig slaapt en geen pijn voelt. Maar hoe werkt dat eigenlijk precies? We leggen het stap voor stap uit.

Vorbereitung bij de anesthesioloog

Voordat de operatie onder narcose plaatsvindt, is voorbereiding nodig. Tijdens het preoperatieve

spreekuur bespreek je als patiënt je gezondheid met de anesthesioloog aan de hand van een vragenlijst en het medisch dossier. Verder legt de anesthesioloog uit dat je nuchter moet zijn voor de operatie. Dit betekent dat je vanaf een bepaald tijdstip voor de operatie niet meer mag eten en drinken. Dit is omdat de narcose normale reflexen, zoals slikken en hoesten, uitschakelt. Als er dan nog voedsel of vloeistof in de maag zit, kan dit in de luchtpijp terechtkomen. Met het risico op een ontsteking of andere complicaties als gevolg. De anesthesioloog kan tijdens het preoperatieve spreekuur ook met je bespreken om medicatie tijdelijk aan te passen of te stoppen.

Klokhuis-opnames

Wist je dat Nij Smellinghe heeft meegewerkt aan opnames voor het tv-programma Klokhuis? Onze anesthesioloog José van Gelder geeft hierin uitleg over anesthesie en narcose. Het is nog niet bekend wanneer het item wordt uitgezonden. We zijn trots dat we onze kennis op deze manier met een jong publiek kunnen delen!



Dag van de operatie: voorbereiding in het ziekenhuis

Op de dag van de operatie begint de voorbereiding op de verpleegafdeling. Met een operatiejas aan word je vervolgens naar de voorbereidingsruimte op het Operatiecomplex gebracht, de zogenaamde Holding. Je wordt hier aangesloten op meetapparatuur, om onder andere de hartslag, bloeddruk en het zuurstofgehalte te meten. Dit is belangrijk, onder andere om je veilig onder narcose te kunnen brengen. De verpleegkundige legt een infuus aan, waarmee op de operatiekamer narcose-middelen worden toegediend. De verpleegkundige draagt de zorg over aan de anesthesieassistent en daarna is het tijd om naar de operatiekamer te gaan.

Onder narcose

In de operatiekamer neem je plaats op een speciale operatietafel. De meetapparatuur wordt opnieuw aangesloten, zodat de anesthesioloog je gezondheid tijdens de operatie goed in de gaten kan houden en zorgt dat de operatie veilig en stabiel verloopt.

Je krijgt een kapje over neus en mond met extra zuurstof en via het infuus dient de anesthesioloog het narcosemiddel en pijnstilling toe. Binnen enkele tellen val je in een diepe slaap en verdwijnen je gevoel en bewustzijn.

Wakker worden

Als de operatie klaar is, wordt het toedienen van het narcosemiddel gestopt. Hierdoor word je weer wakker. Je wordt naar de uitslaapkamer op het Operatiecomplex gebracht: de Verkoever. De meeste patiënten voelen zich na de narcose nog wat slaperig, moe of misselijk, maar vaak verdwijnt dit snel.

Meer weten over narcose?

Narcose lijkt misschien op gewoon slapen, maar achter de schermen komt er veel bij kijken. Het is een samenspel van voorbereiding, bewaking en deskundigheid, zodat je als patiënt veilig en pijnvrij de operatie doorkomt. Wil je meer weten over narcose? Bekijk dan de video Algehele anesthesie via de QR-code.



Complimentenwand



GA ZO DOOR!

Tini van de afdeling Dermatologie is een topper!

Ze verdient een compliment, omdat zij een uitstekende medewerkster is. Al kom ik twee jaar niet, als ik er weer ben weet ze mijn naam en mijn gegevens, ze kan goed plannen en heeft altijd het bad klaarstaan als ik kom.

Ga zo door Tini, topper die je er bent!

Patiënt @Mail

GROOT COMPLIMENT



Wij geven een groot compliment aan onze collega's van de SEH en de IC/CC! Ze zijn iedere keer weer bereid om te ruilen, mee te denken en extra te werken om gaten in het rooster op te lossen. Al jaren houden we hierdoor de SEH en IC/CC draaiende binnen de krappe arbeidsmarkt. Als roosteraars kunnen wij niet zonder jullie.

Lieneke, Rebekka en Suuske @Mail

TOP ZIEKENHUIS



Het is een top ziekenhuis. Goede dokters, ontzettend leuk personeel en heel gemoedelijk in de omgang.

Patiënt @Facebook



ZEER ATTENT

We willen de collega's van het Magazijn bedanken voor de spoed-koeriersdienst per fiets naar de drogist voor het halen van een tepelhoed! We kunnen deze actie erg waarderen en vonden dit zeer attent! Ook namens de borstvoedende moeders.

Collega's van de afdeling Vrouw & Kind @Mail

JULLIE ZIJN TOPPERS!



Een groot compliment voor het hele team van het Restaurant! Jullie staan altijd met een glimlach voor ons klaar en zorgen ervoor dat elke maaltijd een fijne beleving is. Ook als wij op het laatste moment iets vragen, zorgen jullie ervoor dat het geregeld wordt. Jullie inzet, gastvrijheid en passie maken echt het verschil. Bedankt, jullie zijn toppers!

*Simone, Tineke, Trudy, Mariëlle,
Annet, Greetje en Ria @Mail*

GRANDIOOS



De zorg en persoonlijke aandacht in Nij Smellinghe zijn grandioos, net als het eten dat je als patiënt krijgt.

Patiënt @Mail



DIKKE PLUIM

Alle medewerkers van de Keuken wil ik een dikke pluim geven voor al het lekkere eten dat wij als medewerkers in de nachtdienst in het kader van 'Fit door de nacht' geserveerd krijgen. Ik geniet er iedere keer van.

Renate Mintjes @Mail

Wil je ook een medewerker of afdeling van Nij Smellinghe een compliment geven?
Stuur dan een mail naar de redactie van Nijs: nijs@nijsmellinghe.nl.