

Melasma



Tot op de huid
Christiaan Bakker

De eigenlijke huidaandoening op het gezicht tegenover me openbaart zich pas echt na de derde veeg met de natte tissue. Gedecideerd maar zorgvuldig haalt ze alle foundation en camouflage van het gezicht. De zongebruinde huid blijkt een bleke basis te hebben. De kleur komt van de foundation.

Nu komen de verborgen vlekken naar voren. Direct is door het contrast haar huidprobleem invoelbaar. Ze voelt zich zonder de artificiële laag naakt en bekeken.

Ze is hier met een reden en dat laat ze direct weten. „Ja, ik heb al vaak de huisarts en de schoonheids-specialist gesproken en nog meer gekeken op internet.”

Als mijn beste coassistent legt ze me uit dat het melasma heet, ofwel zwangerschapsmasker. Het geeft bruine vlekken in het gezicht. Dat het niet alleen bij bevruchte dames voorkomt, maar ook bij gebruik van de pil. En – de vinger gaat in de lucht en beweegt heen en weer met het ritme van de woorden – het kan helaas ook voorkomen als je niet zwanger bent en geen anticonceptie gebruikt.

Ik denk na over mijn volgende vraag, maar die beantwoordt ze voor ik hem kan bedenken. De belangrijkste negatieve rol speelt de zon. „Als ik buiten kom wordt het erger. De huid wordt alleen maar donkerder en donkerder. Soms roep ik: stop nou eens, stom-

me zon! Het is genoeg!”

Snel schiet ik ertussen met de vraag of het in de familie voorkomt. Ze antwoordt verveeld dat haar zus ook wat last heeft en dat ze weet dat ‘aanleg’ ook een rol speelt. Ik verdoe haar tijd met nog meer vragen. Ze wil door. Door naar de behandelingen. Ze weet al lang dat ik ook wil weten wat er is geprobeerd.

„Dokter, ik heb weleens een peeling gedaan, maar dat hielp niet. En een vriendin die huisarts is heeft me al eens hydrochinon-crème gegeven. U weet wel, die blekende crème. Maar ik durfde niet te smeren. Ik vind dat bleken wel spannend.”

Héél even, écht héél even, is het stil aan de overkant. Ik grijp mijn kans om ook iets in te brengen. „Het bleken ontstaat doordat de aanmaak van melanosomen wordt geremd. Melanosomen zijn de pigmentfabriekjes in de pigmentcel. En doordat ze het minder goed doen,

Toevallig de dermatologische crème met de langste naam op het Scrabble-bord

ontstaat het blekende effect.”

Ze kijkt me nu rustig en onderzoekend aan, dus ik besluit maar snel door te gaan. „Gelukkig is er ook een variant van de crème waar een ontschilfermiddel en een ontstekingsremmer in zit, waardoor

het beter werkt en minder last geeft en je het bleken goed kan monitoren.”

Dat is toevallig de dermatologische crème met de langste naam op het Scrabble-bord, maar die ken ik uit mijn hoofd: „Hydrochinon 5% tretinoïne 0,05% hydrocortison 0,5% lanette-crème.”

Er verschijnt een glimlach op het gezicht tegenover mij. Ik blijf geslaagd voor de test. „En precies daarom ben ik nu hier, voor uw kennis: u mag mij begeleiden.”

Ze staat op. Zorgvuldig maar gedecideerd brengt ze alle foundation en camouflage weer aan op het gezicht. Met een duister gevoel of ik me nu trots of (bijna) gebruikt voel, accepteer ik de opdracht voor een foundation-loze huid en maak het recept. De fundatie is gelegd.

▶ Christiaan Bakker is dermatoloog in ziekenhuis Nij Smellinghe