

# Scrabble



## Tot op de huid

Christiaan Bakker

**P**ityriasis lichenoides et varioliformis acuta”, herhaal ik. Ze kijkt me wat glazig aan. „Ja, het zou de winnende Scrabble-slogan kunnen zijn”, gooi ik eruit.

Snel vul ik dus maar aan: „Gelukkig kunnen dermatologen ook afkorten en wordt het ook wel ‘pleva’ genoemd.”

De verbaasde 23-jarige ogen kijken me echter niet minder verbaasd aan. Als verbaasd kijken nog niet was uitgevonden, hadden deze ogen patent kunnen aanvragen. En begrijpelijk ook. „Hmmm... Dus...” Ze staart wat voor zich uit. „In de zomer loop ik op Teva-sanda-

len en in de winter heb ik pleva”, herpakt de vlotte jongedame voor me zich en lacht naar haar vriendin.

Ik leg haar uit dat de langste diagnose in de dermatologie gelukkig als een van de eerste ook weer kan verdwijnen. „De huidklachten ontstaan in korte tijd (*acuta*).”

„That’s me”, mompelt de mond onder de grote kijkers.

„En bestaan uit rood fijnschilferende (*pityriasis*) bulten (*lichenoides*).”

„Check”, zegt ze.

„Die zich daarna kunnen ontwikkelen tot puistjes in het centrum ervan.”

„Zit tegenover je”, fluistert ze.

„Vervolgens kan er ook een zwart korstje op ontstaan. Soms ontstaan er pokdalige littekentjes (*varioliformis*, ‘als pokken’), in heftige situaties.”

„Nee, nee, doe dat maar niet.”

„Je kan er ziek en koortsig bij zijn.”

„Oef, dat heb ik gelukkig niet.”

Ik vervolg: „We hebben als dokters nog niet geheel helder waarom deze huiduitslag ontstaat. Meest waarschijnlijk is het een reactie op een infectie met een micro-organisme, bijvoorbeeld een bacterie, schimmel, gist of virus.”

„Ja, je was wel wat verkouden, op het feest van Fedde”, oppert haar vriendin.

Het beloop van deze bonte verzameling aan huidafwijkingen is dat in de meeste gevallen de huid van-

## In de zomer loop ik op sandalen van Teva en in de winter heb ik pleva

zelf de boel opruimt, leg ik uit. „Kom op, aan het werk huid!”, roept ze. Om dat werk te bespoedigen kunnen we of antibiotica starten - sommige hebben ook een ontstekingsremmend effect - of een lichttherapiekuur - een soort staande zonnebank. „Een zonnebank als behandeling, zei u?”

Ik ga dankbaar in op haar interesse en leg haar uit dat het licht een op haar huid afgestemde hoeveelheid licht is, die ontsteking remt, maar dan aanzienlijk minder lang en krachtig dan een zonnebank. En dus in dit geval geen hogere kans geeft op huidkanker. Ad rem als ze is, geeft ze gelijk aan dat dit niet gaat lukken met haar werk. Ik bied haar ons avondspreekuur aan. Dit leidt tot een daadwerkelijke handjeklap. Ik overhandig haar de folders en ik neem afscheid tot de controle tijdens de therapie. „Bedankt en tot volgende keer, maar dan kom ik wel met een lagere woordwaarde!”, knipoogt ze en het tweetal stuift mijn kamer uit.

▶ Christiaan Bakker is dermatoloog in ziekenhuis Nij Smellinghe