

Dermatologische sint



Tot op de huid
Christiaan Bakker

Als dermatologische Sint en Kerstman zou ik niet lang hoeven nadenken, over wat ik u zou willen schenken. En is het daarbij snel duidelijk wat ik hoop dat u niet zal overkomen: geen huid die loslaat of vochtophoping in het kader van syndromen. Natuurlijk ook geen jeuk op de heup of billen, en een extra ouderdomswrat zou überhaupt niemand willen.

Niemand gunnen we ook plots haarverlies. En ik hoop voor niemand een rode uitslag van het metaal in de kies. Ook liever geen allergie op het conserveermiddel in de douchegel of -crème. Geen jeukende seksueel overdraagbare aandoening via haar of hem.

Uiteraard duim ik dat niemand thuis komt te zitten met een diep veneuze trombose. Of dat je de deur

niet meer uit durft vanwege couperose en daarmee blozen. Laat staan dat ik je een zonbeschadigde huid vol schilfers gun. Of dat je last hebt van seborrhoïsch eczeem en steeds vast zit aan 'selsun'.

Niet zou ik je vervelende witte plekken als vitiligo willen schenken of dat de huisarts al je plekjes op huidkanker zit te verdenken. Nee, ik hoop dat je ver af blijft van een geneesmiddelreactie of bijwerking. En dat je geen last krijgt van een steeds maar uitbreidende schimmelkring.

Laten we uitgaan van een jaar zonder bonkige bulten of akelige afters. Als dermaSint schenk ik u het liefst ook geen eczemateuze plekken. Of vervelende spataderen die u in het vrije bewegen nekken. Natuurlijk geef ik u dan liefst ook geen wond of ulcus aan het been. Niet

een batterij aan jeukende bulten of een zwemmerseczeem.

Nee, als ik als dermatologische Kerstman cadeautjes mocht uitdelen, en als ik als Sinterdermaklaas een zak vol presentjes mocht verdelen, of als een piet over de daken mocht rennen, dan zou ik een ieder graag dermatologisch verwennen.

Verwennen met een speciale dermatologische peelingkuur, een dermis en epidermis met haarfollikels helemaal puur. Uiteraard een schone huid zonder vervelende puisterijen, een vel zonder oneffen heuvels en contreien.

Ik zou u een huid geven zonder scheuren of krassen. De nagels zullen dan fraai uitgroeien en alle huidlagen zullen naadloos op elkaar passen. Ik geef u dan een haardos zonder uitval, een soepele huid gegoten als in een mal.

Aderen die alleen maar functioneren en niet lek zijn, en een bacterie- en schimmelvrije huid is ook fijn. Huidveroudering zou ik terug in de zak doen. En ook de ouder-

Uiteraard duim ik dat niemand thuis komt te zitten met een diep veneuze trombose

domswrat is iets van vroeger, van toen.

De puberteit gaat voorbij zonder pustels of comedonen. En in uw haarzakjes willen geen mijten meer wonen. Ik zorg dan voor een huid zo glad als een strak tapijt, en ook het afschilferen stapelt niet meer, geen nijl. De huid is dan even egaal bruin of wit. En in de voeten zit geen enkele likdoorn of pit.

Nu weet ook u over het niet-bestaan van de Sint en man van kerstdagen. Dus helaas zullen mijn geschenken niet bij u aankomen, maar vervagen. Desondanks hoop ik dat uw huid zich in 2019 zo goed mogelijk zal gedragen. En weet dan, dat als het nodig is, mijn dermat team en ik zonder klagen paraat staan, om uw dermatologisch probleem weer snel voorbij te laten gaan.

Vanuit de dermatologische polikliniek wens ik u een fantastisch 2019 zonder ziek(te)!

▶ Christiaan Bakker is dermatoloog in ziekenhuis Nij Smellinghe