

Grieppreventie



Tot op de huid
Christiaan Bakker

Het voelt alsof mijn rechterhand op staande voet ontslagen is vandaag. Onwennig bungelt de vijfstengelige octopus aan mijn zijde. Als stijve linkspoot heeft de rechterhand bij mij geen andere functie dan zorgen voor een symmetrisch uiterlijk en als handenschudder.

Sinds kort is dit oer-Hollandse fenomeen echter door de victorie van een kolonie griepvirussen tijdelijk in de ban gedaan in ons ziekenhuis. Er heerst een dusdanige epidemie in Fryslân en rond kwetsbare plaatsen als een ziekenhuis dat wij

het advies hebben gekregen geen handen meer te schudden.

De redenatie is indenkbaar, en de wil om mee te werken is er. Maar het onbewust automatisme zit net zo ingebakken als met kleren aan de deur uitgaan, waardoor de rechterhand bij minstens vijf patiënten de fout ingaat. Gelukkig is de gewoonte om mijn handen te desinfecteren voor en na elk contact ook nog aanwezig.

Nu is de rol van de poli dermatologie bij griep/influenza vooral preventie van verspreiding en niet zozeer diagnostiek. In tegenstelling

tot andere virussen geven griepvirussen slechts in minder dan 10 procent van de gevallen een huiduitslag. Heel anders is dat bijvoorbeeld bij gevaarlijke 'kindervirussen' zoals rode hond en mazelen, die zich juist verraden door de kenmerkende huiduitslag. Deze rode uitslag wordt veroorzaakt doordat het virus de bloedvatcel betreedt en het bloedvat (tijdelijk) laat uitzetten en de huid rood maakt.

Vandaag merk ik bij eigenlijk al mijn patiënten toch een soort samen gevoelde onwennigheid en bezwren we van beide kanten dat we het vooral niet erg vinden elkaar geen hand te geven; maar stiekem vinden we dat dus juist wel.

Het nummer van De Dijk zit in mijn hoofd: nu de hand er niet meer is, weet ik pas wat ik mis. Het is

Het nummer van De Dijk zit in mijn hoofd: nu de hand er niet meer is, weet ik pas wat ik mis

toch even dat extra contact en oprechte aandacht voor elkaar. Een gemis, ingezet om goede redenen. Al blijft het lastig om op deze wijze overdracht van griep te voorkomen.

De deurkruk vormt alsnog de niet gegeven handdruk en het virus verplaatst zich via druppels in de lucht, bij niezen of spreken.

Het beste griep-technische consult zou derhalve zijn: geen handen schudden en zonder te praten een blik werpen op uw huidklacht en u per email of brief mijn bevindingen toelichten, maar of we dan met goede zorg bezig zijn? Ik sla deze gedachte af en werk de rest van de dag trouw de stalorders op en tik mijn rechterhand op de vingers bij een overtreding. Toch ontkom ik niet aan het gevoel, dat elke begroeting letterlijk onthand aanvoelt. Het doet mijn rechterhand uitkijken naar de lente.

▶ Christiaan Bakker is dermatoloog in Nij Smellinghe