

# Een nieuwe laklaag



Tot op de huid  
Christiaan Bakker

**H**et huidje is zacht als een donsdeken, teder en aanvoelend als fluweel. Hij heeft zelf zojuist een orkaan van druk, ontsluiting, het lekgaan van zijn zwembad en ongeremde persdrang overleefd. Negen maanden lang heeft hij als een vis veilig in een afgesloten kom gebivakkeerd. Nu is 'ie met het nodige baargeweld ter wereld gekomen. Het is niet niks geboren te worden!

Daar ben je dan, geen water meer om je heen, maar koolstofdioxide en een beetje zuurstof. Geen bad van standaard 37 graden Celcius, maar een sterk wisselende

thermostaat. Ik kijk het wonder aan en prijs mij diep gelukkig dat ik dit voor de derde keer mag meemaken.

Dagen later (wellicht voor de toekomstige vaders weken later), als ik van de blauwe wolk weer een beetje terugkom in de gewone wereld, verbaas ik me nog steeds over dat wonderbaarlijke zachte huidje direct na de geboorte. Zeker nu er een zeventigjarige, gepensioneerde schilder tegenover mij zit, die sinds een paar weken vergaat van de jeuk. Eigenlijk heeft hij nooit last gehad van een droge huid of eczeem. Niks anders ge-

daan dan anders. Behalve altijd drie keer per week een half uurtje in bad. Ik kijk naar zijn huid en ik moet mij onderdrukken niet te willen krabben. Wat een droogte! Scheuren in de huid als ingedroogde modder.

De krabplekken markeren de locaties van de meeste jeuk. We komen tot de conclusie dat de reden dat het nu opeens de kop opsteekt, zoals vaker onbekend is. Een kleine onbalans heeft de aanmaak van de talglaag verstoord; het badden is waarschijnlijk net genoeg om te voorkomen dat de huid herstelt.

Ik leg uit dat als ik zelf dertig minuten in een bad zit, de rimpels in mijn vingers staan en als je dan ook maar een beetje aanleg voor eczeem hebt, staan de ontstekings-

## Hoe kan een baby negen maanden lang badden en toch zo'n zacht huidje hebben?

cellen paraat om in actie te komen en eczeem aan te maken. En ik realiseer me vervolgens hoe bijzonder het is dat een baby ongehinderd negen maanden lang (ofwel 380.000 minuten) kan badden en

toch zo'n zacht huidje kan hebben.

Hoe kan dat eigenlijk? Zodra het jonge lijfje de datum nadert dat de badkuip zal gaan leeglopen, wordt een speciale beschermlaag aangelegd. Deze laag heet de 'vernix caseosa', Latijns voor 'vernix/laklaag van kaas'. Vanaf de twintigste week in de zwangerschap wordt deze beschermlaag opgebouwd. De gedachte is dat de laag beschermt tegen het vruchtwater en bacteriën. Ik schakel weer terug naar de patiënt en geef hem een paar weken badrust en een pot mooie vette zalf. Of om met hem te spreken: een 'nieuwe laklaag' voor opnieuw een babyhuid.

► Christiaan Bakker is dermatoloog in ziekenhuis Nij Smellinghe in Drachten