

# De topprestatie van Erbens huid



Tot op de huid  
Christiaan Bakker

**D**ermatologisch gezien waren het boeiende Olympische Spelen. Niet om al die jonge huiden weerstand te zien bieden tegen de kou op het bevroren water. Ook niet om ze te zien opboksen tegen de enorme luchtweerstand de helling af. Ook niet om alle verschillende huidtypen te kunnen bekijken. Nee, het gaat mij om de dagelijks vertoonde weergalozige *college tour* (zonder ondertiteling) van 'het proces van wondgenezing'. Een negen dagen durende, boeiende documentaire verhuuld in een ander programma.

Elke dag thuiskomend van werk

zapte ik direct naar *Studio Sport-winter*. Speciaal voor Erben Wenne-mars. De prestaties bij de Spelen waren bijzaak. Voor mij draaide het om de enorme veerkracht van de huid van Erben. Wat een tegenslag was er te verduren, wat een pech! Zo fanatiek, zo meelevend met de sporters, zo gepassioneerd. En niet meer op de schaats... wel op de fiets.. afgeleid?... SUV versus Erben... de SUV wint...

Arme Erben, wat een ellendig fietsongeval! Iedere andere commentator zou de aflevering waaraan hij dezelfde dag zou deelnemen, bekijken vanuit zijn ziekenhuisbed.

Erben niet: direct de eerste avond zat hij er gewoon, met pleister, daarna zonder. Respect, wat een held! En door zijn weerbarstigheid om ondanks zijn kwetsuur toch elke avond te verschijnen, is ons een integraal verslag van wondgenezing gegund.

Want de huidcellen van Erben gingen, zonder podiumvrees aan de slag. Dag na dag. Alle fasen van wondgenezing passeren de revue. Eerst de hemostase/stollingsfase: het schokkende beeld van de bebloede Erben met korsten. Gelukkig daarna al snel de ontstekingsfase: witte bloedcellen ruimen bacteriën uit de weg. Erben praat er overigens niet minder om en zijn analyses van de schaatsprestaties blijven even scherp.

Andere cellen, de macrofagen,

Want de huidcellen van Erben gingen, zonder podiumvrees, aan de slag! Dag na dag

verwijderen overige 'rommel'. Erbens wond ziet er nu rood uit, en zal warm en pijnlijk aanvoelen. Na vijf dagen in spanning achter de buis, breekt gelukkig de granulatiefase aan, met huidopbouw, transport van vitamines en mineralen en bloedvaten. De huid van Erben wordt nu vlak en roze. Hij staat in

bloei. Wederopbouw!

Met de laatste dagen als presentator vallen de korstjes als naalden van een dennenboom. De Olympische Spelen zijn klaar en de huid van Erben bijna... alleen nog de laatste fase van *remodeling*, het omzetting in definitieve huid moet nog volgen. Wat een prestatie van Team Erben! Het zou me daarom niet verbazen als we Erben en zijn huid nog gaan zien schitteren in een reclame voor wondherstellende crème. Ik zou het namelijk wel weten als fabrikant. En als consument ook: geef mij maar die huid op recept, wellicht ga ik er ook nog harder van schaatsen!

▶ Christiaan Bakker is dermatoloog in ziekenhuis Nij Smellinghe in Drachten