

Bevallen is anticiperen, en uiteindelijk gaat het erom dat moeder en kinderen gezond en wel de bevalling doorstaan | Column Esther Nijhuis *Friesch Dagblad* 18-10-2022

Ik had laatst een unicum! In mijn laatste weekenddienst mocht ik zo waar twee tweelingbevallingen meemaken. Voor een gynaecoloog de krenten uit de pap.



Een tweelingbevalling is heel bijzonder maar ook extra spannend. Je moet met nog meer dingen rekening houden. De ligging van de baby's bepalen of moeder wel vaginaal kan bevallen. Het eerste kind moet in hoofdligging liggen. Ook de zwangerschapsduur is van belang, want een tweeling komt vaker te vroeg. Bij een vroeggeboorte is het van belang of moeder drager is van een ziekmakende bacterie en of de vliezen langdurig gebroken zijn, want dan zouden de baby's ziek kunnen worden na de geboorte. Verder is de placenta of moederkoek van belang: hebben ze allebei hun eigen of delen ze er één? En hoe zit het met de groei? Want vaak loopt er één wat achter in groei omdat die een kleinere moederkoek heeft, en dan zou die baby misschien in nood kunnen raken bij de bevalling.

Hoe ligt baby nummer 2?

Bij een vaginale tweelingbevalling begint het spannende stukje na de geboorte van de eerste, want dat lukt meestal nog wel. Maar dan! Hoe gaat de andere baby liggen? En blijft de hartslag van de tweede baby wel goed als de eerste eruit is?

En na geboorte van baby's en placenta's is het gevaar nog niet geweken, want nu moet die uitgerekte baarmoeder weer snel kleiner worden, zodat moeder niet heel hard gaat bloeden.

De eerste tweelingbevalling van afgelopen weekend was echt een droombevalling, dat vonden ook de ouders naderhand. Helaas hadden de baby's besloten zes weken te vroeg te komen, maar verder was de situatie perfect. Twee mooi gegroeide kinderen met allebei hun eigen koek in een baarmoeder van een ervaren moeder, die wist hoe ze moest bevallen. Alles ging heel rustig en beheerst. Iedereen die klaar moest staan, stond klaar. Eerst kwam het meisje, en na wat weeënopwekkers in het infuus, het jongetje, ook in hoofdligging. Na de nageboorte bleek moeder er helemaal zonder kleerscheuren doorheen te zijn gekomen. De kinderarts was tevreden en de verloskundige in opleiding, die de bevalling onder supervisie mocht doen, had de nacht van haar leven.

Keizersnede

De tweede tweelingbevalling van dit weekend kwam ook iets te vroeg, maar deze keer lag de eerste baby in stuitligging. Omdat er dan een risico is op verhaking van de hoofdjes in het baringskanaal bij een vaginale baring, wordt zekerheidshalve voor een keizersnede gekozen. De ouders waren hier eigenlijk wel blij om en ook dit jongetje en meisje kwamen veilig en gezond ter wereld.

Uiteindelijk gaat het daarom! Dat moeder en kinderen gezond en wel de bevalling doorstaan. Vaginaal of via keizersnede, dat maakt niet uit. Het enige dat ik hoef te doen is anticiperen.

Esther Nijhuis is gynaecoloog/seksuoloog bij ziekenhuis Nij Smellinghe in Drachten