

# Vrouwendag of Anticonceptiedag?



Esther Nijhuls is gynaecoloog/ seksuoloog bij ziekenhuis Nij Smellinghe in Drachten

**D**insdag 8 maart is het Internationale Vrouwendag. Een topdag voor bloemisten elders in de wereld. Toch is het geen alternatieve Valentijnsdag, maar gaat het deze dag om vrouwenemancipatie. Is dat nog nodig dan? Blijkbaar wel.

Recent werd de verplichte bedenktijd bij abortus afgeschaft. Dit was altijd al een doorn in het oog van vrouwenrechtenactivisten die het betutteling vinden om vrouwen te verplichten vijf dagen te wachten op een abortus.

Toch was ons abortusbeleid al best liberaal. Tot zestien dagen over tijd was er al geen verplichte bedenktijd, en kon een vrouw zich zonder verwijzing van een arts melden bij een abortuskliniek voor de abortuspil. Bij een zwangerschapsduur van meer dan zes weken en twee dagen gold een wettelijke bedenktijd van vijf dagen, ingaande vanaf het moment dat je je wens had geuit bij de (huis)arts.

Als vrouw zou ik me misschien ook boos moeten maken over die verplichte bedenktijd. Maar als arts moet ik wel zeker weten dat de vrouw die tegenover me zit de beslissing tot abortus vrijwillig en weloverwogen maakt. Die

## *Veilig vrijen is best duur. De pil kost al gauw veertig euro per jaar*

wettelijke bedenktijd kan mij helpen om tijd te kopen voor gesprekken met een maatschappelijk werkster. Het gaat immers om twee levens die door deze onomkeerbare beslissing worden beïnvloed.

Maar meestal wordt de keuze voor abortus niet gemaakt in een opwelling – het gaat juist vrijwillig en weloverwogen. Vaak wordt de zwangerschap vroeg ontdekt: bij drie op de vijf afbrekingen is de zwangerschap minder dan acht weken gevorderd. Ook zijn het meestal geen tienermeisjes die dit overkomt. De meeste vrouwen zijn tussen de 25 en 35 jaar oud en hebben een vaste relatie (bron: Rutgers). Twee op de drie zijn zwanger geraakt ondanks

het gebruik van voorbehoedsmiddelen. Het falen van anticonceptie is dus een belangrijke veroorzaker van ongeplande zwangerschappen. Anders gezegd: door betere en betaalbare anticonceptie kun je twee op de drie abortussen voorkomen.

Hier ligt dus de winst. De methoden die het meeste falen zijn de pil en het condoom, meestal door gebruiksfouten. Een anticonceptiemethode vinden die bij je past is ook lastig. Ieder voorbehoedsmiddel heeft naast voor- ook nadelen. En er is bovendien ook weinig nieuws onder de zon in anticonceptieland – hooguit een nieuw spiraalpje. De veelbelovende mannenpil is er uiteindelijk niet gekomen: te veel bijwerkingen.

Daarnaast is veilig vrijen best duur. In 2011 is anticonceptie voor vrouwen ouder dan twintig jaar uit het basispakket gehaald. De pil kost al gauw veertig euro per jaar. Een condoom kost een euro per stuk, goedkoper als je in grootverpakking inkoop.

Of anticonceptie terugkomt in de basisverzekering, moet onze huidige regering gaan bepalen. Misschien een goed idee om daar actie voor te voeren op Internationale Vrouwendag.