

Corticoïd-injectie (in spier of gewricht)



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Corticoïd-injectie

Corticoïd-injectie



Een corticoïd-injectie bevat een krachtige ontstekingsremmer die lijkt op het natuurlijke hormoon cortisol.

Veelgebruikte middelen zijn:

- Depo-Medrol
- Kenacort

Deze medicijnen kunnen worden toegediend:

- In een spier (intramusculair, i.m.), bijvoorbeeld in de bilspier
- Plaatselijk in een gewricht, peesschede, slijmbeurs of rondom een pees

Het doel is het verminderen van ontsteking, pijn, zwelling en stijfheid.

Werking

Corticoïden zijn krachtige medicijnen die sterke ontstekingsremmende eigenschappen hebben en de werking van het afweersysteem onderdrukken, ze:

- Remmen ontstekingsreacties
- Verminderen zwelling
- Verminderen pijn
- Onderdrukken een overmatige reactie van het afweersysteem

Bij een gewrichtsinjectie werkt het medicijn vooral lokaal op de plaats van de ontsteking. Een deel van het medicijn kan echter ook in de bloedbaan terechtkomen, waardoor algemene bijwerkingen mogelijk blijven.

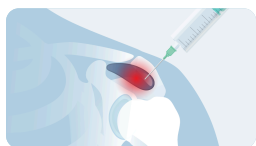
Indicaties

Intramusculaire injectie

Een injectie in de spier kan worden gegeven bij:

- Reumatische aandoeningen

Gewrichtsinjectie



Een injectie in een gewricht kan worden gegeven bij:

- Artrose met ontstekingsverschijnselen
 - Reumatoïde artritis
 - Jichtaanval
- Ontsteking van een slijmbeurs
 - Ontsteking van een peesschede
 - Schouder-, knie-, heup-, pols-, enkel- of vingerklachten

Effect en verloop

Intramusculaire injectie

- Eerste verbetering: meestal binnen één tot drie dagen
- Duidelijk effect: vaak binnen één week
- Maximale werking: na ongeveer één tot twee weken

Gewrichtsinjectie

- Eerste verbetering: meestal binnen enkele dagen
- Maximale werking: vaak na één tot twee weken
- Werkingsduur: enkele weken tot maanden

De duur van het effect verschilt per persoon en aandoening. Een injectie in de peesschede, dan laat het effect wat langer op zich wachten.

Na een gewrichtsinjectie

Na de injectie kan het gewricht tijdelijk gevoeliger zijn.

Eerste 24–48 uur

- Meer pijn dan vóór de injectie
- Toegenomen drukgevoel
- Tijdelijke zwelling

Dit wordt ook wel een reactieve opvlamming of "steroid flare" genoemd en verdwijnt meestal vanzelf binnen enkele dagen.

Adviezen

- Belast het gewricht de eerste 24–48 uur niet te zwaar
- Normale dagelijkse beweging is meestal toegestaan
- Eventueel kunt u koelen met een coldpack (niet direct op de huid)

Bijwerkingen

Niet iedereen krijgt bijwerkingen.

Algemene bijwerkingen

- Opvliegers of rood gezicht. Dit is onschuldig en trekt vanzelf weg
- Hoofdpijn, kortdurende duizeligheid
- Meer zweten, vaak tijdelijke toename
- Verhoogde eetlust
- Slaapproblemen
- Rusteloosheid
- Stemningswisselingen

Verhoogde bloedsuiker

Bij mensen met diabetes kunnen de glucosewaarden gedurende enkele dagen tot weken verhoogd zijn.

Controleer uw bloedsuiker daarom extra goed.

Effecten op de huid

Mogelijke huidveranderingen zijn:

- Dunner worden van de huid
- Verkleuring of ontkleuring van de huid
- Een kleine indeuking van de huid
- Meer zichtbare bloedvaatjes

Deze bijwerkingen komen vooral voor bij injecties die dicht onder de huid worden gegeven.

Risico's bij gewrichtsinjecties

Infectie van het gewricht



Dit is een belangrijke maar zeldzame complicatie.

Waarschuw direct een arts bij:

- Toenemende pijn
- Toenemende zwelling
- Roodheid van het gewricht
- Koorts
- Niet meer kunnen bewegen van het gewricht

Tijdelijke ontregeling gewrichtsklachten

Soms treedt eerst een korte verergering op voordat verbetering ontstaat.

Beschadiging van peesweefsel

Bij herhaalde injecties rondom pezen kan het peesweefsel verzwakken.

Gewrichtsschade bij frequent injecteren

Daarom wordt meestal terughoudend omgegaan met het aantal injecties per jaar in hetzelfde gewricht.

Waarschuwen en extra opletten

Wanneer moet u een arts waarschuwen?



- Koorts boven 38°C
- Toenemende roodheid of zwelling van de injectieplaats
- Ernstige pijn die na enkele dagen niet afneemt
- Teken van een gewrichtsinfectie
- Ernstige huiduitslag
- Benauwdheid
- Zwelling van gezicht, lippen of tong
- Ernstige psychische klachten zoals verwardheid of sterke stemmingsveranderingen

Wanneer extra opletten?

Vertel uw arts als u:

- Diabetes heeft
- Bloedverdunners gebruikt
- Zwanger bent
- Borstvoeding geeft
- Een infectie heeft
- Hoge bloeddruk heeft
- Osteoporose heeft
- Kort geleden bent gevaccineerd

Veelgestelde vragen

Mag ik bewegen na een gewrichtsinjectie?



Ja, maar vermijd zware belasting van het behandelde gewricht gedurende de eerste 24–48 uur.

Mag ik sporten?

Lichte activiteiten zijn meestal toegestaan. Intensieve sport wordt vaak afgeraden gedurende de eerste één tot twee dagen.

Hoe vaak mag een gewricht worden geïnjecteerd?

Dit hangt af van het gewricht en de aandoening. Uw arts beoordeelt per situatie hoe vaak een injectie verantwoord is.

Kan ik direct resultaat verwachten?

Nee. Het effect ontstaat meestal geleidelijk in de dagen na de injectie.

Contact en informatie

Polikliniek Reumatologie

Aanwezig op maandag t/m vrijdag

Tijd: 08.30 – 16.30 uur

Telefoon: [0512 – 588360](tel:0512-588360) (tel:0512588360).

Indien de polikliniek gesloten is kunt u bellen met SEH of FrisiusMC Leeuwarden, telefoon: [058-2866100](tel:058-2866100) (tel:0582866100).