



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

In het kort



Een ziekte of behandeling heeft vaak gevolgen voor meer dan alleen uw gezondheid. Misschien verandert er veel in uw dagelijks leven of maakt u zich zorgen over de toekomst. Een medisch maatschappelijk werker kan u hierbij ondersteunen. Hier ziet u wat medisch maatschappelijk werk is en wat u kunt

verwachten van de ondersteuning.

Medisch maatschappelijk werk



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Een ziekte of behandeling kan veel veranderen in uw leven...
en voor de mensen om u heen.

Er verandert vaak meer dan alleen uw gezondheid.

Misschien ervaart u stress of bent u bezorgd over uzelf...
uw gezin, uw werk of de toekomst.

Dat kan veel invloed hebben op uw dagelijks leven.

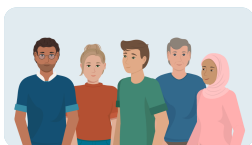
U kunt zich verdrietig, boos, angstig of onzeker voelen.

Veel van deze gevoelens zijn normaal.

Soms is het fijn om daar met iemand over te praten.

Een medisch maatschappelijk werker kan u hierbij ondersteunen.
Tijdens gesprekken kijken we samen naar wat er speelt in uw leven.
We helpen u om te gaan met veranderingen en onzekerheid.
We denken ook mee over praktische vragen zoals werk...
of hulp thuis.
We kijken samen naar wat u helpt en wat u belast.
Alles wat u helpt om met moeilijke situaties om te gaan...
noemen we draagkracht.
Bijvoorbeeld uw gezondheid, mensen die u steunen of hoe u omgaat met problemen.
Alles wat veel van u vraagt of u belast, noemen we draaglast.
Bijvoorbeeld uw ziekte, stress of veel taken.
Samen zoeken we naar een goede balans.
We kijken welke ondersteuning bij u past.
Zo helpen we u om weer meer rust, overzicht en vertrouwen te krijgen.

Voor patiënten en de mensen om hen heen



De ondersteuning is er voor patiënten en voor de mensen die belangrijk voor hen zijn. Bijvoorbeeld een partner, ouder, volwassen kind of mantelzorger. Ook voor hen kan ziekte veel invloed hebben op het dagelijks leven.

Hulpvragen

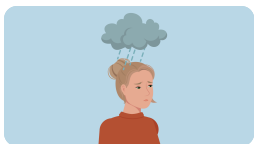


Uw leven op een rij zetten

Soms verandert er veel tegelijk. Tijdens gesprekken kijkt u naar wat er speelt in uw leven. Zo ontstaat meer overzicht en wordt duidelijk waar ondersteuning nodig is.

Omgaan met gevoelens

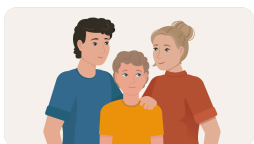
Na een diagnose of behandeling kunt u zich verdrietig, boos, angstig of onzeker voelen. Veel van deze gevoelens zijn normaal. Het begrijpen van deze gevoelens geeft vaak rust.



Verlies en verandering

Door ziekte kunt u te maken krijgen met verlies. Bijvoorbeeld van gezondheid, zelfstandigheid of toekomstplannen. Ook veranderingen in uw dagelijks leven kunnen moeilijk zijn.

Gezin en relaties



Ziekte heeft vaak invloed op de mensen om u heen. Misschien verandert uw rol binnen het gezin of uw relatie. Samen onderzoekt u hoe u hiermee om kunt gaan.



Werk en opleiding

Misschien kunt u tijdelijk niet werken of studeren. Of twijfelt u hoe het verder moet. Samen bespreekt u wat de gevolgen zijn en welke mogelijkheden er zijn.



Praktische vragen

Ziekte kan zorgen geven, bijvoorbeeld over wonen of hulp thuis. Ook hierbij kunt u ondersteuning krijgen.

Mantelzorg

Zorgt u voor iemand die ziek is? Dan kan dat veel van u vragen. Ook mantelzorgers kunnen ondersteuning krijgen van medisch maatschappelijk werk.



De ondersteuning



Doorverwijzing

Meestal verwijst een arts of verpleegkundige door naar het medisch maatschappelijk werk. U kunt ook zelf bij uw arts of verpleegkundige aangeven dat u graag ondersteuning wilt.



Het eerste gesprek

Tijdens het eerste gesprek vertelt u wat er speelt in uw leven. Samen brengt u in kaart welke gevolgen de ziekte voor u heeft en waar u ondersteuning bij kunt gebruiken. Het eerste gesprek duurt ongeveer 1 uur.

Vervolggesprekken



Sommige mensen hebben genoeg aan één of enkele gesprekken. Anderen hebben langere tijd ondersteuning nodig. Dit hangt af van uw hulpvraag en of u nog onder behandeling van een arts staat. Gemiddeld zijn er ongeveer zes gesprekken. De vervolggesprekken duren ongeveer 45 minuten.



Vergoeding

Alle gesprekken met het medisch maatschappelijk werk vallen onder uw basisverzekering.

Samenwerking



Een ingrijpende gebeurtenis of ziekte heeft vaak gevolgen op verschillende gebieden van het leven. Daarom werkt het medisch maatschappelijk werk samen met artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners. Zo sluit de ondersteuning goed aan bij uw behandeling of ondersteuning.



Hulp buiten het ziekenhuis

Soms is extra hulp nodig buiten het ziekenhuis. Bijvoorbeeld van de gemeente of andere hulpverlening. Het maatschappelijk werk denkt met u mee hoe u toegang kunt krijgen tot deze hulp.

Vertrouwelijk

Privacy



U kunt open vertellen wat er speelt. Het medisch maatschappelijk werk gaat zorgvuldig om met uw persoonlijke informatie. Van gesprekken wordt een verslag gemaakt. Dit verslag komt in uw medisch dossier. Hierin staat alleen informatie die belangrijk is voor uw ondersteuning of behandeling.



Informatie delen

Soms is informatie belangrijk voor uw behandeling. Dan deelt het medisch maatschappelijk werk deze informatie met andere zorgverleners die bij uw behandeling betrokken zijn.