



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

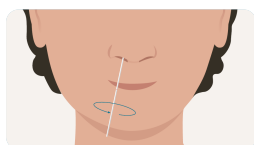
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

In het kort



U gaat zelf een test doen om te kijken of u een BRMO-bacterie heeft, bijvoorbeeld MRSA. U heeft hiervoor alle materialen gekregen. Lees eerst alles goed door voordat u begint.

Vijf keer testen



U doet de test op vijf plekken:

- In de neus
- In de keel
- In het rectum (de anus)

Heeft u een wond of een huidprobleem, zoals eczeem? Dan doet u een extra test.

Vorbereiding

Wat heeft u nodig?



U heeft een envelop gekregen met:

- Zes verpakkingen met elk een buisje en een wattenstokje
- Zes stickers
- Een laboratoriumformulier
- Een wit zakje dat vocht opneemt

- Een plastic zakje (de *safety bag*)

De keel



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U gaat een test afnemen in de keel.

Was eerst uw handen met water en zeep...

en droog ze goed af.

Haal het buisje uit de verpakking...

en zet het rechtop in een beker.

Haal de dop van het buisje.

Haal het wattenstokje uit de verpakking.

Open uw mond wijd en steek het stokje zo ver mogelijk in de keel.

Ga met het stokje stevig langs de ene kant...

en langs de andere kant.

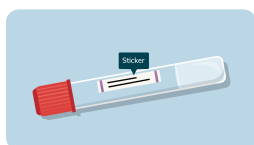
Zet het stokje in het buisje.

Breek het stokje af langs de breeklijn.

En doe de dop weer op het buisje.

Plak de juiste sticker op het buisje.

Sticker plakken



Plak de juiste sticker op het buisje. Bij een test van de keel plakt u de sticker 'keel'. Schrijf uw naam en geboortedatum op de sticker.

Breek het wattenstaafje af bij het rode streepje. Raak het breekpunt niet met de handen aan.

De neus



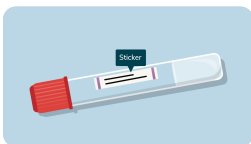
Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U gaat een test afnemen in de neus.
Was eerst uw handen met water en zeep...
en droog ze goed af.
Haal het buisje uit de verpakking...
en zet het rechtop in een beker.
Haal de dop van het buisje.
Snuut nu eerst uw neus.
Haal het wattenstokje uit de verpakking.
En steek deze voor in de neus.
Ga met het stokje stevig langs de binnenkant van het ene...
en het andere neusgat.
Zet het stokje in het buisje.
Breek het stokje af langs de breeklijn.
En doe de dop weer op het buisje.
Plak de juiste sticker op het buisje.

Sticker plakken



Plak de juiste sticker op het buisje. Bij een test van de neus plakt u de sticker 'neus'. Schrijf uw naam en geboortedatum op de sticker.

Breek het wattenstaafje af bij het rode streepje. Raak het breekpunt niet met de handen aan.

Het rectum



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U gaat een test afnemen bij het rectum, dat is uw anus.

Was eerst uw handen met water en zeep...

en droog ze goed af.

Haal het buisje uit de verpakking...

en zet het rechtop in een beker.

Haal de dop van het buisje.

Haal het wattenstukje uit de verpakking.

Breng het wattenstokje ongeveer twee centimeter in uw anus.

Draai het wattenstaafje voorzichtig rond.

Het is de bedoeling dat het wattenstokje bruin wordt.

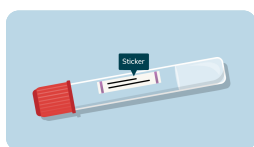
Zet het stokje in het buisje.

Breek het stokje af langs de breeklijn.

En doe de dop weer op het buisje.

Plak de juiste sticker op het buisje.

Sticker plakken

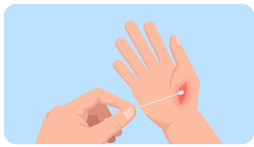


Plak de juiste sticker op het buisje. Bij een test van het perineum plakt u de sticker 'perineum'. Schrijf uw naam en geboortedatum op de sticker.

Breek het wattenstaafje af bij het rode streepje. Raak het breekpunt niet met de handen aan.

Extra test

Test van een wond



Heeft u een wond of een huidafwijking? Gebruik dan een extra test. U volgt dezelfde stappen als bij de andere testen. Strijk met het wattenstaafje een paar keer stevig over de wond of de afwijking. Ook na het testen volgt u dezelfde stappen.

Breek het wattenstaafje af bij het rode streepje. Raak het breekpunt niet met de handen aan.

Opsturen van de test

Heeft u alle testen gedaan? Dan kunt u deze opsturen. Pak de test eerst goed in volgens onderstaande instructies.

Buisjes verpakken



- Controleer of u alle buisjes goed heeft dichtgedraaid
- Stop **alle** buisjes in het witte, vocht opnemende zakje
- Stop het witte zakje met de buisjes in het plastic zakje (de *safety bag*)
- Plak het zakje dicht met de blauwe plakstrip

Het formulier



- Vul uw persoonlijke gegevens in op het formulier. Is er een sticker geplakt met al uw gegevens? Dan hoeft dit niet
- Heeft u een extra test gedaan, zoals bij een wond? Vul dit dan in op het aanvraagformulier
- Noteer op het formulier de datum waarop u de test heeft gedaan

In de envelop

- Pak het plastic zakje met hierin de buisjes en stop deze in de envelop
- Doe het ingevulde aanvraagformulier in de envelop
- Draai het adreskaartje om zodat het adres van het laboratorium zichtbaar wordt aan de buitenzijde van de envelop



- Maak de envelop dicht



Bewaren van de tests

Verstuur de envelop binnen 24 uur na het afnemen van de tests. Bewaar de tests tot die tijd in de koelkast.



Opsturen

Doe de envelop in de brievenbus. Een postzegel is niet nodig. Stuur de test niet terug op vrijdag of zaterdag. Door het weekend is de post dan te lang onderweg.

Vragen



Heeft u vragen? Neem dan contact op met de polikliniek of uw zorgverlener.