Proactieve zorgplanning

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Proactieve zorgplanning

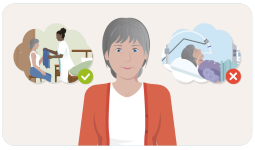
Voorbereiding op uw gesprek

Binnenkort heeft u een gesprek met de verpleegkundige en arts over wat voor u belangrijk is, nu en in de toekomst.

We bespreken uw wensen, wat u belangrijk vindt in het leven en welke zorg bij u past. Ook kunnen keuzes over zorg en behandeling aan bod komen.

Zo leren wij beter wat voor u het verschil maakt. Dat helpt om samen keuzes te maken die bij u passen.

Dit noemen we proactieve zorgplanning (PZP).



Voorbereiding op uw gesprek

Animatievideo
Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Door uw ziekte zijn er klachten die invloed hebben op de kwaliteit van uw leven.
Dit kan u onzeker maken of zorgen geven over de toekomst.
Denk daarom op tijd na, over wat belangrijk is voor u.
U kunt zelf meebeslissen over uw zorgwensen.
Dit kan nu en in de toekomst.
Misschien wilt u bijvoorbeeld zo lang mogelijk thuis blijven wonen?
Of wilt u nog een droom uit laten komen?
Denk ook na over dingen die u niet wilt.
Misschien wilt u niet naar de intensive care.
Of wilt u niet gereanimeerd worden.
Praat hierover met de mensen om u heen.
Zij kunnen met u meedenken en u steunen.
Praat ook over uw wensen en zorgen met een zorgverlener bij wie u zich prettig voelt.
Dit kan ook uw huisarts of praktijkondersteuner zijn.
Het is fijn om iemand mee te nemen naar het gesprek.
Samen met de zorgverlener bespreekt u wat u graag wilt en wat u niet wilt.
Zo kunt u samen afspraken maken over de zorg die het beste bij u past.
En kunnen we met elkaar zorgen dat de laatste fase van uw leven prettig voor u is.
De afspraken die u maakt met uw zorgverlener komen in uw zorgplan.
Dit noemen we het proactieve zorgplan.
Dit wordt opgeslagen in uw dossier.
Het wordt ook gedeeld met andere zorgverleners buiten het ziekenhuis.
Zoals uw huisarts of wijkverpleegkundige.
Zo weten zij ook wat uw wensen zijn.

Bereid u voor



Bij uw uitnodiging heeft u een vragenlijst ontvangen. De vragen helpen u om na te denken over uw wensen, zorgen en wat u verwacht van de toekomst. U hoeft niet alle vragen te beantwoorden.

Wilt u de vragenlijst nogmaals openen? Klik dan op Voorbereidende vragenlijst gesprek PZP (https://www.nijsmellinghe.nl/zorg/afdelingen/palliatieve-zorg/proactieve-zorgplanning/$48995/$48998/Voorbereidende%20vragenlijst%20voor%20patienten.pdf)

Schrijf ook vragen op die u wilt bespreken tijdens het gesprek.

Onderwerpen om over na te denken

De onderwerpen op deze pagina kunnen u helpen bij de voorbereiding op het gesprek. U kunt nadenken over wat voor u belangrijk is en hierover praten met uw naasten en zorgverlener.



Onderwerpen waar u over na kunt denken zijn:

Omgaan met uw gezondheid

Denk na over uw gezondheid.

- Hoe kijkt u naar uw ziekte of klachten?
- Waar maakt u zich zorgen over?



- Waar hoopt u op?

Thuis en dagelijks leven



Denk na over hoe het thuis gaat.

- Redt u zich thuis?
- Waar krijgt u hulp bij?
- Wat wilt u graag zelf blijven doen?
- Hoe ziet u uw dagelijks leven in de toekomst?

Mensen om u heen



Denk na over de mensen die dichtbij u staan.

- Wie zijn belangrijk in uw leven?
- Van wie krijgt u hulp of steun?
- Wie kan met u meedenken als dat nodig is?
- Waar voelt u zich het meest thuis?

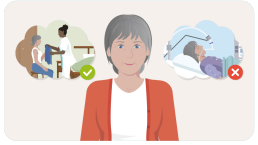
Kwaliteit van leven



Denk na over wat uw leven prettig en waardevol maakt.

- Waar geniet u van?
- Wat wilt u graag blijven doen?
- Waar zou u zich zorgen over maken als dat niet meer lukt?

Zorg en behandeling



Denk na over de zorg die bij u past.

- Wat vindt u belangrijk als u zorg of behandeling nodig heeft?

- Zijn er behandelingen die u wel of niet zou willen, zoals reanimatie of opname op de Intensive Care?
- Zijn er situaties waarin u liever niet meer naar het ziekenhuis gaat?
- Wat wilt u dat zorgverleners over u weten als uw gezondheid achteruitgaat?

Beslissingen en afspraken

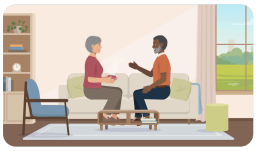


Denk na over zaken die belangrijk kunnen zijn voor later.

- Wie kan namens u meedenken als u dat zelf niet meer kunt?
- Heeft u wensen of afspraken vastgelegd voor de toekomst?

In gesprek

Praat met uw naasten



Praat met mensen die u vertrouwt over uw wensen, zorgen en verwachtingen. Dat kan bijvoorbeeld met uw partner, familie, vrienden of andere naasten.

Door hierover te praten, krijgt u uw gedachten vaak beter op een rij. Ook kunt u horen hoe uw naasten hierover denken.

Tijdens het gesprek



Tijdens het gesprek bespreken we wat voor u belangrijk is. U kunt praten over uw wensen, zorgen en verwachtingen. Ook kunnen keuzes over zorg en behandeling aan bod komen.

De afspraken en wensen die u met ons bespreekt, leggen we vast. U krijgt deze eerst te zien, zodat u kunt controleren of alles klopt.

Na uw akkoord delen we de afspraken met uw huisarts. Zo weten uw zorgverleners welke zorg bij u past.

Uw zorgverleners werken samen



U kunt met verschillende zorgverleners praten over wat voor u belangrijk is.

Wensen en afspraken kunnen worden vastgelegd in uw dossier en, met uw toestemming, worden gedeeld met andere zorgverleners.

Bespreek uw wensen en afspraken ook met uw naasten en andere zorgverleners die bij uw zorg betrokken zijn. Zo weten zij welke zorg bij u past.

Kunnen mijn wensen veranderen?



Uw wensen kunnen veranderen. Dat is heel normaal.
Bespreek dit met uw zorgverlener. Zo kunnen wensen en afspraken worden aangepast.
Zo blijft de zorg aansluiten bij uw wensen en voorkeuren.

Meer weten?

Wilt u meer informatie over proactieve zorgplanning?

Op de website van Nij Smellinghe vindt u:

- Meer informatie over proactieve zorgplanning
- Antwoorden op veel gestelde vragen
- Het Wensenboekje Fryslân
- Een keuzehulp van Thuisarts

Bekijk hier meer informatie over proactieve zorgplanning