

Ondersteuning bij de gevolgen van kanker



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Ondersteuning bij de gevolgen van kanker

Als u kanker krijgt is dat voor u en uw naasten een ingrijpende gebeurtenis. In die periode komt er veel op u af. In Nij Smellinghe staan verschillende zorgprofessionals voor u klaar om u te ondersteunen. U kunt hulp krijgen op het gebied van lichamelijke klachten, psychisch-sociale problemen en vragen over zingeving. In deze folder leest u welke zorgprofessionals u kunt inschakelen en hoe u contact kunt opnemen.

Vragenlijst



Tijdens uw behandeling en de controlefase krijgt u regelmatig een vragenlijst om in te vullen. Door deze in te vullen krijgen zorgprofessionals een goed beeld van uw situatie, uw zorgvraag en behoefte aan ondersteuning. Zo zorgen we samen dat u de juiste hulp krijgt.

Interne geneeskunde

Wat doet deze afdeling voor u?

De verpleegkundig consulent oncologie interne geneeskunde begeleidt u als u door een oncoloog of longarts behandeld wordt met chemotherapie, immunotherapie, doelgerichte therapie en/of hormoontherapie.

Waarmee kunnen ze helpen?

- Uitleg over chemotherapie, immunotherapie, doelgerichte therapie en hormoontherapie
- Informatie over verschillende vormen van kanker (zoals bloed-, borst-, long-, maag- en darmkanker)
- Advies bij klachten zoals pijn, vermoeidheid, haaruitval, geheugenproblemen of verminderde eetlust
- Informatie over lotgenotencontact en patiëntenverenigingen

Contact en meer informatie



Voor meer informatie kunt u terecht bij de verpleegkundige op de afdeling, uw behandelend arts of de polikliniek Interne geneeskunde van het ziekenhuis. Ook op de website van het ziekenhuis staat aanvullende informatie:

www.nijsmellinghe.nl/internegeneeskunde
(<https://www.nijsmellinghe.nl/internegeneeskunde>).

Chirurgie

Wat doet deze afdeling voor u?

Op de afdeling Chirurgie kunt u verschillende zorgprofessionals tegenkomen.

- De verpleegkundig consultant oncologie chirurgie begeleidt u bij borstkanker en een melanoom
- De verpleegkundig specialist kan u meer informatie geven over darmkanker
- De stomaverpleegkundige kan helpen bij stoma-zorg
- De continëntie verpleegkundige kan helpen bij ontlastingsproblematiek, zoals obstipatie en incontinentie

Waarmee kunnen ze helpen?

- Uitleg over behandeling, operatie, hormoontherapie en bestraling
- Advies over borstprotheses, borstreconstructie en lymfoedeem
- Informatie over erfelijkheidsonderzoek en patiëntenverenigingen

Contact en meer informatie



Voor meer informatie kunt u terecht bij de verpleegkundige op de afdeling, uw behandelend arts of de polikliniek Chirurgie van het ziekenhuis. Ook op de website van het ziekenhuis staat aanvullende informatie:

www.nijsmellinghe.nl/chirurgie (<https://www.nijsmellinghe.nl/chirurgie>).

Urologie

Wat doet deze afdeling voor u?

De verpleegkundig consulent urologie is uw vaste aanspreekpunt vanaf de diagnose bij urologische kanker zoals: blaaskanker, prostaatkanker, zaadbalkanker en nierkanker. Zij zijn vanaf het begin van uw diagnose bij u betrokken en zijn een vast aanspreekpunt voor vragen rondom uw ziekte en/of behandeling.

Waarmee kunnen ze helpen?

- Vragen over uw ziekte en behandeling
- Advies over gevolgen van de behandeling
- Ondersteuning bij veranderingen in uw leven (lichamelijk, emotioneel, sociaal)
- Contact leggen met andere zorgverleners
- Informatie over lotgenotencontact en patiëntenverenigingen

Contact en meer informatie



Voor meer informatie kunt u terecht bij de verpleegkundige op de afdeling, uw behandelend arts of de polikliniek Urologie van het ziekenhuis. Ook op de website van het ziekenhuis staat aanvullende informatie:

www.nijsmellinghe.nl/urologie (<https://www.nijsmellinghe.nl/urologie>).

Medisch maatschappelijk werk

Wat doet deze afdeling voor u?

Een medisch maatschappelijk werker ondersteunt u en uw naasten bij de emotionele, sociale en praktische gevolgen van kanker. U kunt met een medisch maatschappelijk werker in contact komen zodra de diagnose is gesteld of op een later moment in het behandeltraject. Dat kan op initiatief van uzelf of op advies van uw behandelend arts of een andere zorgverlener. Het doel is altijd om u en uw omgeving te helpen omgaan met de emotionele, sociale en praktische gevolgen van kanker.

Waarmee kunnen ze helpen?

- Omgaan met emoties zoals angst, verdriet of onzekerheid
- Vragen over werk, inkomen, wonen of gezinsleven
- Versterken van veerkracht in een nieuwe levensfase
- Ondersteuning van partners, kinderen en andere naasten

Contact en meer informatie



Voor meer informatie kunt u terecht bij de verpleegkundige op de afdeling, uw behandelend arts of de medisch maatschappelijk werkers van het ziekenhuis. Ook op de website van het ziekenhuis staat aanvullende informatie:

www.nijsmellinghe.nl/medischmaatschappelijkwerk
(<https://www.nijsmellinghe.nl/medischmaatschappelijkwerk>).

Medische psychologie

Wat doet deze afdeling voor u?

Na of tijdens de behandeling van kanker kan het zijn dat het u moeite kost om de ziekte, de behandeling en de gevolgen te verwerken. De medisch psychologen helpen bij het verwerken van de ziekte, behandeling en gevolgen.

Waarmee kunnen ze helpen?

- Omgaan met angst, somberheid, rouw en traumatische ervaringen
- Leren omgaan met een veranderd lichaam en verlies van vertrouwen
- Kortdurende oncologische psychotherapie

Contact en meer informatie



Voor meer informatie kunt u terecht bij de verpleegkundige op de afdeling, uw behandelend arts of de afdeling Medische psychologie van het ziekenhuis. Ook op de website van het ziekenhuis staat aanvullende informatie:

www.nijsmellinghe.nl/medischepsychologie
(<https://www.nijsmellinghe.nl/medischepsychologie>).

Geestelijke verzorging

Wat doet deze afdeling voor u?

De diagnose kanker kan veel impact hebben op uw leven en dat van uw naasten. Om er grip op te krijgen kan het helpen om er met iemand over te praten die wat verder van u af staat. Geestelijk verzorgers bieden een luisterend oor en helpen bij vragen over betekenis, toekomst en levensvragen.

Contact en meer informatie



Voor meer informatie kunt u terecht bij de verpleegkundige op de afdeling of uw behandelend arts. Ook op de website van het ziekenhuis staat aanvullende informatie: www.nijsmellinghe.nl/geestelijkeverzorging

(<https://www.nijsmellinghe.nl/geestelijkeverzorging>).

Diëtetiek

Wat doet deze afdeling voor u?

Een ziekte als kanker en de behandeling ervan vraagt veel van het lichaam. Ook tijdens uw behandeling is goede voeding belangrijk. Voeding kan u niet genezen, maar kan ondersteunen tijdens de behandeling. U kunt hierdoor minder last hebben van bijwerkingen en sneller van de behandeling herstellen. De diëtist helpt u om uw voeding aan te passen aan uw situatie.

Waarmee kunnen ze helpen?

- Voorkomen van ongewenst gewichtsverlies of gewichtstoename
- Behoud van spiermassa en conditie
- Advies bij bijwerkingen zoals misselijkheid, diarree, obstipatie, smaakverandering of slikproblemen
- Ondersteuning bij voldoende voedingsinname

Contact en meer informatie



Voor meer informatie kunt u terecht bij de verpleegkundige op de afdeling, uw behandelend arts of de polikliniek Diëtetiek van het ziekenhuis.

Algemene informatie over voeding bij kanker en hoe u zelf met voeding en beweging aan de slag kunt gaan om na de diagnose kanker zo fit mogelijk te blijven, kunt u vinden in de brochure 'Voeding bij kanker' via

[Voedingenkankerinfo.nl - Wereld Kanker Onderzoek Fonds](https://voedingenkankerinfo.nl)
(<https://voedingenkankerinfo.nl>).

Ook op de website van het ziekenhuis staat aanvullende informatie: www.nijsmellinghe.nl/dietetiek
(<https://www.nijsmellinghe.nl/dietetiek>).

Fysiotherapie

Wat doet deze afdeling voor u?

Voor, tijdens en na de behandeling voor kanker is bewegen goed voor uw fysieke en mentale gezondheid. Bewegen helpt bij behoud van uw conditie en spierkracht. Tevens verminderd bewegen klachten als vermoeidheid, depressie en angst. Uit onderzoek is gebleken dat bewegen en trainen

voor-, tijdens en na behandeling veilig is en positief bijdraagt aan het ondergaan van de behandeling voor kanker.

Waarmee kunnen ze helpen?

- Geven van specifieke bewegeadvies voor het voorkomen en verminderen van klachten
- Leren omgaan met verandering in energie en vermoeidheid
- Begeleiding bij afname van spierkracht en uithoudingsvermogen
- Revalidatie door een oncologisch fysiotherapeut in het ziekenhuis of bij u in de buurt

Contact en meer informatie



Voor meer informatie kunt u terecht bij de verpleegkundige op de afdeling of uw behandelend arts.

Algemene informatie over bewegen en trainen bij kanker en hoe u zelf met beweging aan de slag kunt gaan om na de diagnose kanker zo fit mogelijk te blijven, kunt u vinden in de brochure 'Bewegen & trainen bij kanker' via

[Bewegenenkankerinfo.nl - Wereld Kanker Onderzoek Fonds](https://bewegenenkankerinfo.nl)
(<https://bewegenenkankerinfo.nl>).

Ook op de website van het ziekenhuis staat aanvullende informatie:

www.nijsmellinghe.nl/fysiotherapie (<https://www.nijsmellinghe.nl/fysiotherapie>).

Ergotherapie

Wat doet deze afdeling voor u?

De ziekte kanker en de behandeling daarvan kan uw kwaliteit van leven aantasten doordat u niet meer goed in staat bent uw dagelijkse activiteiten uit te voeren zoals u gewend bent. De ergotherapeut helpt u omgaan met veranderingen in uw dagelijks leven door verminderde energie, krachtverlies of cognitieve klachten.

Waarmee kunnen ze helpen?

- Dagindeling en omgaan met verminderde energie
- Omgaan met restverschijnselen van de behandeling
- Praktische oplossingen om zelfredzaamheid te vergroten

Contact en meer informatie



Voor meer informatie kunt u terecht bij de verpleegkundige op de afdeling, uw behandelend arts. Ook op de website van het ziekenhuis staat aanvullende informatie: www.nijsmellinghe.nl/ergotherapie (<https://www.nijsmellinghe.nl/ergotherapie>).

Medisch specialistisch oncologische revalidatie

Wat doet deze afdeling voor u?

Medisch specialistisch oncologische revalidatie in het ziekenhuis is mogelijk als u op meerdere gebieden (lichamelijk en psychosociaal) problemen ervaart en een behandeling door verschillende disciplines gewenst is. De behandeling kan gestart worden tijdens of na uw ziekteperiode. U wordt begeleid door een team van professionals (revalidatiearts, fysiotherapeut, diëtist, maatschappelijk werk, psycholoog en ergotherapeut).

Waarmee kunnen ze helpen?

- Vermoeidheid, verminderde conditie, gewichtsveranderingen
- Concentratieproblemen, angst, spanningen en relatieproblemen
- Door aanpassing in leefstijl en gedrag wordt u begeleid naar een betere kwaliteit van leven en afname van klachten

Contact en meer informatie



U kunt met uw behandelend arts overleggen of u in aanmerking komt voor de medisch specialistisch oncologische revalidatie. De arts kan u dan verwijzen voor een intakegesprek. Bekijk de folder 'Oncologische revalidatie' via [Oncologische Revalidatie - Revalideren bij Revalidatie Friesland](https://www.revalidatiefriesland.nl/oncologische-revalidatie) (<https://www.revalidatiefriesland.nl/oncologische-revalidatie>).

Meer informatie en handige links

Meer informatie



- [Gezond leven bij kanker](https://www.nijsmellinghe.nl/indiveo/337/gezond-leven-bij-kanker) (<https://www.nijsmellinghe.nl/indiveo/337/gezond-leven-bij-kanker>).
- [Wereld Kanker Onderzoek Fonds \(WKOF\)](https://wkof.nl) (<https://wkof.nl>).