

Het plaatsen van een hartritmemonitor



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

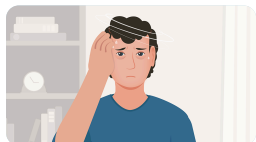
In het kort

Wat is een hartritmemonitor?



Een hartritmemonitor is een klein apparaatje. Het wordt ook wel een looprecorder genoemd. De arts plaatst het apparaatje onder uw huid op uw borst. Het meet het ritme van uw hart. Het apparaatje slaat bij afwijkingen die metingen op. Een zorgverlener bekijkt de gegevens in het ziekenhuis.

Waarom krijgt u een hartritmemonitor?



U heeft klachten zoals flauwvallen, duizeligheid of hartkloppingen. En de arts weet niet precies waarom u deze klachten heeft. De arts kan met de hartritmemonitor uw hartritme bekijken en beoordelen.

Vorbereiding

Datum van opname



Een aantal weken van tevoren krijgt u een bericht over de datum, tijd en plek van de behandeling. En u hoort meer over de voorbereidingen die u kunt doen.



Andere medicijnen

U kunt uw andere medicijnen gewoon blijven innemen, tenzij anders afgesproken met uw behandelend Cardioloog.

De behandeling



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U krijgt een hartritmemonitor.

Deze kijkt naar het ritme van uw hart en slaat dit ritme soms op.

De behandeling gebeurt in een behandelkamer.

De huid wordt gedesinfecteerd.

En afgedekt met een steriele doek.

U krijgt verdoving bij uw borst.

Daarna maakt de arts een klein sneetje in uw huid...

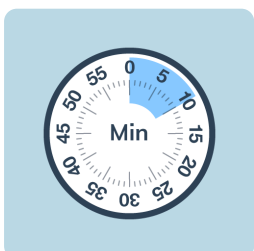
en plaatst de hartritmemonitor met een speciaal apparaatje onder uw huid.

De arts hecht het wondje...

en plakt er een pleister op.

Daarna wordt gecontroleerd of de monitor goed werkt.

De behandeling is klaar.



Duur van de behandeling

Het plaatsen van de hartritmemonitor duurt 10 minuten. U bent in totaal ongeveer één uur in het ziekenhuis. Dit komt door de voorbereiding en de uitleg over de monitor.

Uitleg hartritmemonitor



Na de behandeling krijgt u een uitleg over hoe de hartritmemonitor werkt.

De hartritmemonitor

Hoe werkt de hartritmemonitor?

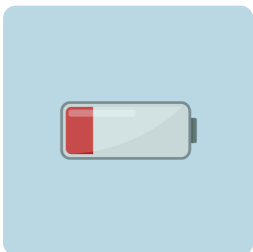


De hartritmemonitor kijkt de hele dag en nacht naar het ritme van uw hart. Is uw hartritme anders dan het zou moeten zijn? Dan slaat de monitor uw hartritme op. U hoeft hier zelf niks voor te doen. De opname wordt naar het ziekenhuis doorgestuurd.

Klachten zelf vast leggen



Heeft u klachten? Dan kunt u het hartritme zelf opslaan door de klachtenknop te gebruiken. Deze klachtenknop zit op de telefoon die u meekrijgt vanuit het ziekenhuis, of door een app op uw eigen telefoon. Hier heeft u uitleg over gekregen. De hartritmemonitor slaat het hartritme op van zes minuten voordat u op de knop drukt. Valt u flauw? Dan kan iemand anders voor u het hartritme registreren.



Batterij

De batterij van de hartritmemonitor doet het ongeveer drie jaar. Is de batterij leeg? Dan kan de hartritmemonitor verwijderd worden. De zorgverlener doet dit altijd in overleg met u. Soms kan de monitor ook blijven zitten.

Nazorg

Douchen



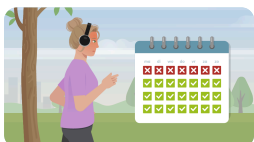
Wij adviseren om gedurende twee tot drie dagen niet te douchen.



Wond niet meer afdekken

Na drie dagen hoeft de wond niet meer afgedekt te worden met een pleister.

Weer intensief sporten en zwaar tillen



U mag een week na uw behandeling weer intensief sporten. Tot die tijd moet u voorzichtig zijn. Voorkom druk op de wond. Dit helpt bij uw herstel. Luister naar uw lichaam en neem rust als dat nodig is.

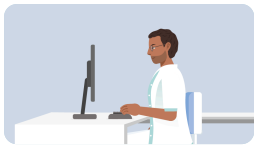


Niet in bad of naar de sauna

Ga de eerste week na de behandeling niet in bad of naar de sauna. Is de wond helemaal genezen? Dan mag u weer in bad of naar de sauna.

Controles

Opnames bekijken



Een zorgverlener bekijkt de opnames van uw hartritme in het ziekenhuis op kantoordagen. Dat gebeurt via de verkregen telefoon of via een app op uw eigen telefoon. U hoeft hiervoor niet naar het ziekenhuis te komen. Als het nodig is wordt er contact met u opgenomen.

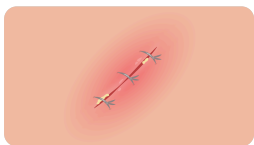
Neem contact op bij klachten



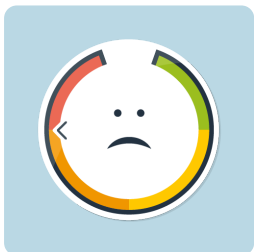
Het is belangrijk om te weten dat de zorgverlener de opnames van uw hartritme niet de hele dag door bekijken. Heeft u ernstige klachten? Neem dan zelf contact op met het ziekenhuis.

Complicaties

Complicaties



Is uw wond rood, gezwollen of komt er pus uit? Of heeft u koorts? De wond is dan misschien ontstoken. Neem contact op met het ziekenhuis.



Pijn

U kunt pijn voelen. U mag hiervoor paracetamol nemen. Neemt de pijn toe? Neem dan contact op met uw zorgverlener.

Leven met een hartritmemonitor

Dagelijkse bezigheden

Met een hartritmemonitor kunt u alles doen wat u normaal ook doet.



Andere zorg krijgen

U kunt andere behandelingen of operaties krijgen als u een hartritmemonitor draagt. Dat is geen probleem.

Pasje meenemen



Na de behandeling krijgt u een pasje. Daarop staat informatie over het type hartritmemonitor dat u heeft. Zorg ervoor dat u dit pasje altijd bij u heeft. Zo kunnen zorgverleners u beter helpen.