

Botuline toxine



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

In het kort

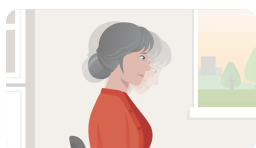
Botuline toxine



U heeft dystonie. Bij dystonie trekken sommige spieren onbedoeld samen. Dit kan pijn geven of uw bewegingen beperken. Met een behandeling met botuline toxine heeft u tijdelijk minder last van dystonie. Botuline toxine wordt ook wel botox genoemd.

Botox is een middel dat je spieren verslapt. De vloeibare botox gaat via een spuit in de spier. Het zorgt ervoor dat de zenuw geen signaal kan doorgeven aan de spier. Zo kan de spier minder goed samentrekken en wordt de dystonie minder.

Wat is dystonie?



Dystonie betekent dat de spierspanning in de war is. Uw spieren en spiergroepen werken dan niet goed samen. Hierdoor trekken sommige spieren ongewenst samen. Dit kan delen van uw lichaam in een gespannen of vreemde stand houden. Voorbeelden van dystonie zijn:

- Het onbedoeld dichtknijpen van uw ogen
- Het ongewenst scheef draaien of trekken van uw nek
- Het ongewild verkrampen van uw armspieren tijdens het schrijven

Vorbereiding

Neem iemand mee



Komt u voor een eerste botoxbehandeling? Neem dan iemand mee die u na de behandeling naar huis kan brengen.



Bloedverdunners

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? U mag deze blijven gebruiken. Maar meld het gebruik vóór de behandeling wel aan uw zorgverlener



Draag geen make-up

Krijgt u botox ingespoten rondom uw ogen? Dan doet u op de dag van de behandeling **geen** make-up op.



Draag geen kleding met hoge boord

Draag op de dag van de behandeling **geen** kleding met een hoge boord of een coltrui.

Dag van de behandeling

Wat neemt u mee?

- Een geldig identiteitsbewijs
- De verwijfskaart van uw huisarts of verwijzend arts



Melden in het ziekenhuis



Voor de botox behandeling komt u naar de polikliniek in het ziekenhuis. U meldt zich tien minuten voor de afgesproken tijd bij de polikliniek.

Naar de behandelkamer



U wacht in de wachtkamer tot u aan de beurt bent. Dan brengt de zorgverlener u naar de behandelkamer. Hier staan twee zorgverleners voor u klaar: een neuroloog en een laborant. Zij doen samen de botoxbehandeling.

De behandeling



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U heeft dystonie.

Hierbij trekken sommige spieren in uw lichaam zomaar en zonder dat u dit wilt samen.

Hiervoor krijgt u een behandeling met botuline toxine.

Dit noemen we ook wel botox.

Botox is een middel dat uw spieren tijdelijk verslapt.

De behandeling gebeurt in een onderzoekskamer.

U zit of ligt op een onderzoeksbank.

U krijgt plakkers op de arm.

Deze zijn aangesloten op een apparaat dat de spierspanning meet.

De zorgverlener onderzoekt zo welke spieren de spanning veroorzaken...

en spuit daarna de botox in de spieren.
Dat gebeurt met een dunne naald.
U krijgt een aantal kleine prikjes op verschillende plekken in de spieren.
Daarna verwijdert de zorgverlener de plakkers.
De behandeling is klaar.
Door de behandeling verminderen uw klachten.

Duur van de behandeling



De botox behandeling duurt 10 tot 15 minuten.

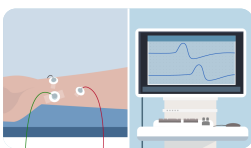
Eerste behandeling duurt langer



Is het uw eerste behandeling? U heeft dan eerst een gesprek met de zorgverlener. Ook krijgt u een spiermeting. Daarom duurt een eerste behandeling ongeveer 45 minuten.

Na de behandeling blijft u nog dertig minuten in de wachtkamer voordat u naar huis gaat. Dit is om te kijken of u een allergische reactie krijgt op de botox. Dit gebeurt bijna nooit.

EMG



Bij de behandeling met botuline toxine kijkt de zorgverlener precies welke spieren het probleem veroorzaken. Hiervoor gebruikt de zorgverlener soms electromyografie. Dit wordt ook wel EMG genoemd. Met een naald meet de zorgverlener hoe actief de spier is.

Na de behandeling

Naar huis

Na de behandeling mag u meteen naar huis. Alleen na de eerste behandeling wacht u dertig minuten in het ziekenhuis. Om te kijken of u een allergische reactie krijgt. Gebeurt dit niet? Dan mag u naar huis.



Wanneer gaat de botox werken?



Na de behandeling duurt het meestal een week voordat de botox gaat werken. Daarna merkt u dat het samentrekken van de spieren minder wordt. Na een eerste botox-behandeling voelt u misschien nog niet veel verschil. Dat komt omdat de zorgverlener u de eerste keer weinig botox geeft. De zorgverlener wil eerst kijken hoe u er op reageert. Als het nodig is, krijgt u bij de volgende behandeling meer botox.



Evaluatie

Ongeveer vier weken na uw eerste behandeling belt de neuroloog u om te horen hoe het met u gaat.



Botox werkt tijdelijk

Botox werkt na ongeveer drie maanden niet meer. Daarna heeft u weer een behandeling nodig. De meeste mensen krijgen iedere drie maanden een behandeling met botox.

Bijwerkingen

Bijwerkingen

Na de behandeling kunt u last krijgen van een aantal bijwerkingen. Deze gaan na een paar dagen tot een paar weken vanzelf weer over:

- Een plaatselijke bloeditstorting (blauwe plek)



- Een grieperig gevoel
- Hangende mondhoek of hangend ooglid. Dit komt doordat de botox soms ook omliggende spieren verslapt
- Klachten bij het slikken
- Moeite om het hoofd overeind te houden

Belangrijk

Neem contact op



Zijn de bijwerkingen ernstig? Of heeft u klachten die niet bij deze bijwerkingen staan? Neem dan contact op met de neuroloog of de polikliniek.