

Kleine poliklinische ingrepen



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Kleine poliklinische ingrepen

Polikliniek Chirurgie

Poliklinische ingreep

Hoe de ingreep bij u wordt uitgevoerd hangt af van wat er gedaan moet worden. De chirurg vertelt dit voor of tijdens de ingreep aan u. U kunt gerust vragen stellen. Hoe lang de ingreep duurt hangt af van wat er gedaan moet worden. De arts geeft u een plaatselijke verdoving met behulp van één of meerdere injecties rond het te behandelen gebied.



Vorbereidingen

Voor en tijdens de ingreep

- Als u bloedverdunners gebruikt of ergens overgevoelig voor bent (bijvoorbeeld pleisters, jodium etc.), is het belangrijk dit ruim voor de ingreep telefonisch door te geven
- Bent u voor de ingreep gestopt met antistolling? Dan kunt u hier na de ingreep weer mee beginnen, volgens advies van de arts
- Omdat na een ingreep soms een verband wordt aangelegd, is het verstandig gemakkelijke kleding te dragen. Bijvoorbeeld kleding met wijde mouwen of pijpen, die ruimte laten voor een verband
- U kunt voor de ingreep gewoon eten en drinken
- Het is verstandig uw sieraden thuis te laten
- U mag na de behandeling niet direct op uw behandelde voet lopen

- Wordt u behandeld aan een ingegroeide teennagel? Neem dan een rolstoel mee naar de polikliniek. De rolstoelen staan bij de ingang van Nij Smellinghe
- Zorgt u voor vervoer, want na de ingreep mag u niet zelf naar huis rijden
- Bij een behandeling aan de voet moet u één of twee dagen rust houden, met het been omhoog. Het aangelegde drukverband moet 24 uur of 48 uur blijven zitten

Na de ingreep

Een wond wordt na de ingreep meestal gehecht. De hechtingen worden na gemiddeld 10 tot 14 dagen verwijderd. Er wordt ook wel gebruik gemaakt van oplosbare hechtingen, die hoeven niet verwijderd te worden. De hechtingen kunnen wij voor u verwijderen op de polikliniek, in overleg kunnen wij dit ook vragen aan uw huisarts. De chirurg of assistente vertelt hoe u thuis de wond moet verzorgen. Als de verdoving uitgewerkt is, kunt u dat merken. U mag dan een pijnstiller, liefst paracetamol, innemen. Het is handig om voor de ingreep deze pijnstillers alvast in huis te halen.



Complicaties

Geen enkele ingreep is zonder risico's. Er is bijvoorbeeld kans op een nabloeding of een infectie. Dit komt echter niet vaak voor.

Als u ziek of verhinderd bent

Kunt u niet komen op de afgesproken tijd of dag? Bel ons dan zo snel mogelijk. Dan kunnen we misschien een andere patiënt op uw dag/tijd laten komen. U krijgt een nieuwe afspraak toegestuurd.

Wanneer contact opnemen?

Neem bij de volgende complicaties contact met ons op:

- Het niet stoppen van bloeden na afdrukken
- Ernstige roodheid en/of zwelling van de wond
- Wijken van de wondranden (open knappen van de wond)

- Hevige pijn
- Koorts/algehele malaise
- Pus uit de wond



Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Deze kunt u stellen via de BeterDichtbij app. Krijgt u na de ingreep thuis problemen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie van Nij Smellinghe via, 0512-588 809 keuze twee. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp, via telefoonnummer 0512-588 146.