

Allergietest met plakproef

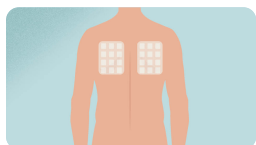


Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Je kijkt naar de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding

Allergietest met plakproef



Bij de plakproef wordt bekeken of u allergisch bent voor stoffen waarmee uw huid en/of slijmvliezen in contact komen. Met andere woorden: er wordt onderzocht of u last heeft van een contactallergie.

Bij de meeste mensen wordt de zogenaamde Europese standaardreeks getest. Deze reeks bevat de meest voorkomende allergenen (allergie-opwekkende stoffen).

Plakproeven tijdens de zwangerschap



Plakproeven zijn veilig: de testen kunnen ook tijdens de zwangerschap gedaan worden.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Meerdere keren naar het ziekenhuis



U moet voor dit onderzoek meerdere keren, drie keer in één week, naar het ziekenhuis.



Gebruik geen crèmes op de rug

Gebruik voor het onderzoek geen crèmes, bodylotion of zalven op uw rug. Het gebruik hiervan zorgt ervoor dat de plakkers niet goed blijven zitten.

Zonnebank



Laat de huid van uw rug deze week niet bruinen door zon of een zonnebank.

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:



- De pas van uw ziektekostenverzekering
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort)

Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



Medicijnen

Uw medicijnen mag u gewoon innemen, tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken.

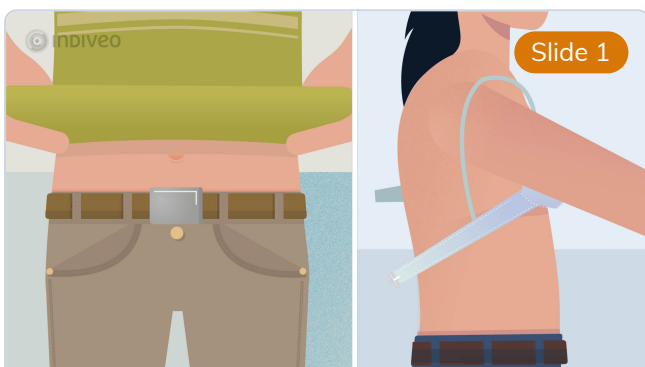


Corticosteroïdzalf

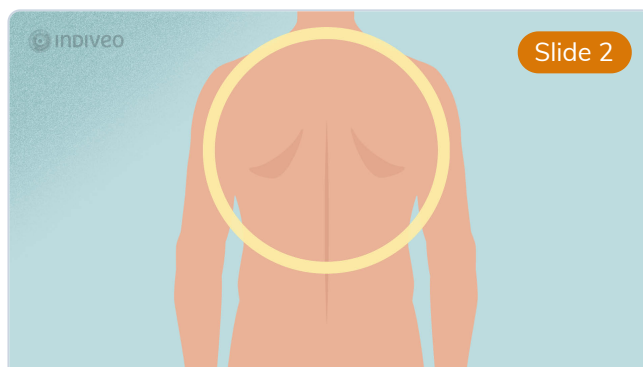
Smeer uw rug deze week niet in met corticosteroïdzalf (ook wel hormoonzalf genoemd).

Begin van het onderzoek

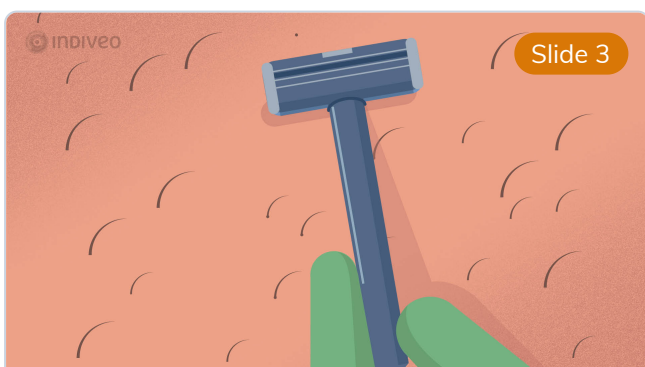
Begin van het onderzoek



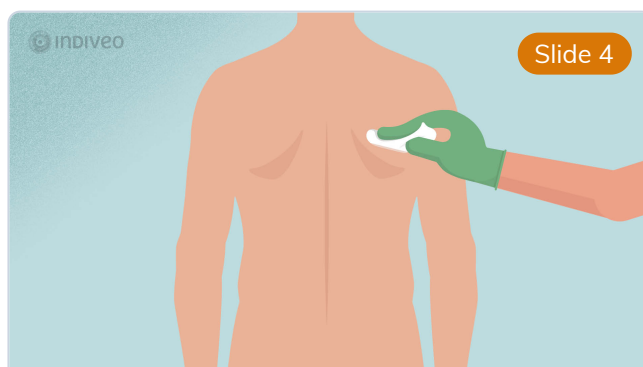
U wordt gevraagd uw bovenkleding uit te doen. Afhankelijk van de plek moet uw BH los. Deze mag wel aan blijven.



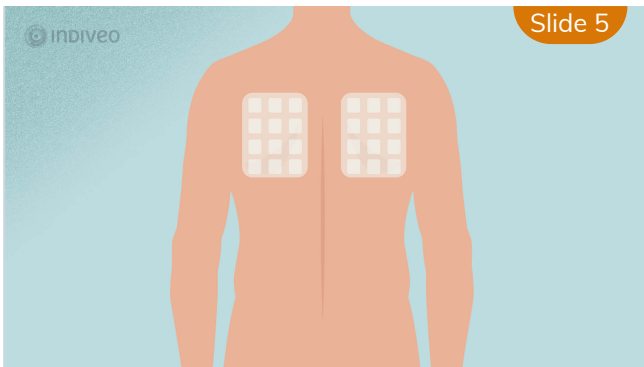
Daarna wordt de meest geschikte plek gekozen. Meestal is dit op de bovenrug.



Soms wordt de juiste plek eerst geschoren.



De plek wordt schoongemaakt.



De medewerker brengt nu met kleine plakkers de stoffen, de allergenen, aan op uw rug. Als dat klaar is worden alle plakkers afgedekt met één grote pleister.

Hoe gaat de allergietest in zijn werk

Op maandag krijgt u een aantal (minimaal 23 stuks) plakkertjes op de rug geplakt met stoffen, waarvan we weten dat die makkelijk eczeem kunnen geven. De plakkers worden er op woensdag weer afgehaald, dan vindt de eerste aflezing plaats. Er worden strepen op uw rug getekend, waar de pleisters hebben gezeten.

Bijwerkingen

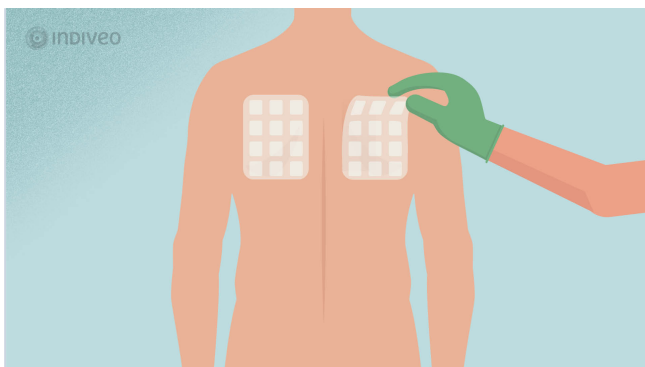
- U kan voor de geteste stoffen gesensibiliseerd worden. Dat wil zeggen: u wordt voor de geteste stof contactallergisch
- U kunt een irritatiereactie krijgen op de geteste stoffen. Dit is echter voorbijgaand
- Pigmentverkleuringen op de testplekken
- Littekenvorming (zeer zeldzaam)

Controlebezoek

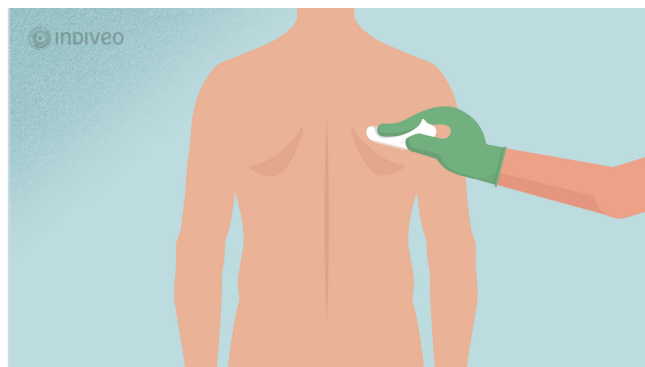
Controlebezoek

Slide 1

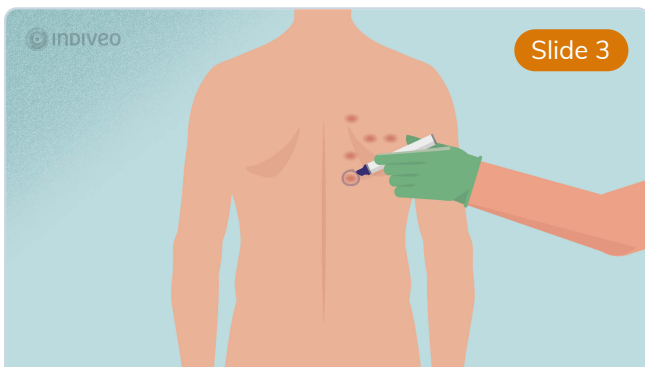
Slide 2



De plakkers worden verwijderd.



En de plek wordt schoongemaakt.



De medewerker markeert de plekken waar de stoffen zijn aangebracht. Dit duurt slechts een paar minuten. Daarna mag u weer naar huis.



Let op

Op woensdag worden er markeringen op uw rug aangebracht die pas na uw bezoek op donderdag verwijderd mogen worden. Deze markeringen kunnen afgeven; wij adviseren u dan ook om op woensdag een oud shirt te dragen.

Laatste bezoek

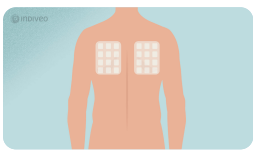
Bespreken



De laatste afspraak heeft u met de dermatoloog. Deze bekijkt of er allergische reacties te zien zijn op uw rug en bespreekt dit met u.

Tijdens het onderzoek

Allergische reactie



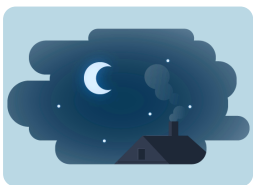
De plakkers kunnen na een bepaalde tijd onaangenaam aanvoelen. De plek kan jeuken of licht branderig en geïrriteerd voelen. Dit kan betekenen dat u op een aantal stoffen reageert.

Douchen



U mag een aantal dagen niet douchen of uw rug wassen. De plakkers mogen niet in contact met water komen. Pas na uw bezoek aan de dermatoloog mag u weer douchen.

Slapen



U mag wel liggen op de plakkers en er op slapen.

Geen zware inspanning of sporten



U mag tot de laatste afspraak geen zwaar lichamelijk werk doen of sporten. Zweet zorgt er voor dat de plakkers los kunnen laten of dat de stift uit gaat lopen.

Na het onderzoek



De uitslag van het onderzoek

Na het onderzoek bespreekt uw arts de uitslag met u. Ook bespreekt de arts met u of er nog verder onderzoek of een behandeling nodig is.



Late allergische reactie

Heel soms treedt er pas na een week een allergische reactie op. Neem daarom contact op met uw zorgverlener als er ná uw bezoek bij de dermatoloog nog een rode jeukende plek ontstaat op de plaats waar de stof is aangebracht.