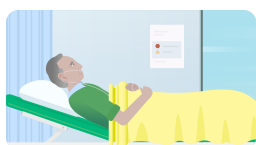


Zuurstofondersteuning in het ziekenhuis

Inleiding

Zuurstoftherapie in het ziekenhuis



Uw arts heeft u een behandeling met zuurstof voorgeschreven. Door een ziekte kan er minder zuurstof in het bloed zijn dan normaal. Ademen kan dan moeilijker zijn en u kunt benauwd worden. Wij kunnen u dan extra zuurstof geven. Dat kan op verschillende manieren. Hier krijgt u meer informatie over de vormen van zuurstofondersteuning.

Zuurstofondersteuning in het ziekenhuis

Hoe werkt zuurstoftherapie?

Video voice-over

In de lucht die we inademen zit zuurstof. De lucht gaat door de mond, via onze luchtpijp naar de longen. In de longen vertakt de luchtpijp zich in veel kleinere luchtpijpjes. Aan het einde van die pijpjes zitten de longblaasjes. Om de longblaasjes heen liggen kleine bloedvaatjes. Deze zorgen met de longblaasjes voor de uitwisseling van zuurstof en koolzuurgas.

Via de longblaasjes komt zuurstof in het bloed terecht. Het bloed geeft vervolgens koolzuurgas af aan de lucht in de longblaasjes. Dit koolzuurgas ademen we vervolgens weer uit. Dit proces noemen we gaswisseling.

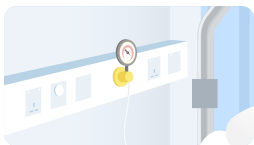
Bij een ziekte aan bijvoorbeeld de longen kan er minder zuurstof in het bloed zijn dan normaal. Ademen kan dan moeilijker zijn en u kunt zich benauwd voelen. U kunt dan extra zuurstof krijgen. Dit kan op verschillende manieren.

Als u weinig extra zuurstof nodig heeft, kunt u extra zuurstof krijgen via een neusbril of neuskatheter. Als u meer extra zuurstof nodig heeft, kan dat gegeven worden met een zuurstofmasker. Daarbij krijgt u zuurstof via een kapje dat over de neus en mond zit. Er zijn verschillende soorten zuurstofmaskers, die allemaal net iets anders werken.

Welke therapie u krijgt, hangt af van de hoeveelheid extra zuurstof die u nodig heeft. Wanneer het beter met u gaat, wordt de zuurstofondersteuning weer afgebouwd.

Vormen van ademhalingsondersteuning

Centrale zuurstofstelsysteem



De zuurstof kan toegediend worden via een zuurstofbril, zuurstofkatheter of zuurstofkapje. Deze staan in verbinding met een slang die aangesloten is op het centrale zuurstofstelsysteem van het ziekenhuis. Er zit een aansluiting aan de muur.

Neusbril



Zuurstof kan gegeven worden met een neusbril. Een neusbril is een slangetje met twee sprietjes dat in de neus wordt gebracht. Zuurstoftherapie met een neusbril of neuskatheter is vooral geschikt voor kleine hoeveelheden zuurstof.

U kunt met een neusbril op gewoon praten, maar probeer door uw neus te blijven ademen met uw mond dicht. Daarnaast kunt u gewoon eten en drinken.

Huidirritatie

Een neusbril kan na een tijdje irritatie op de huid geven. Als er wel irritatie ontstaat mag u vanwege brandgebaar geen vette crème gebruiken. Geef het aan bij een zorgverlener wanneer u last heeft van huidirritatie. Samen kunnen jullie kijken of er een oplossing is.

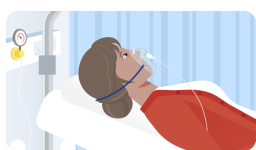
Zuurstofkatheter



De neuskatheter is een soepel buisje waarvan het uiteinde via de neus wordt ingebracht tot in de keel. De neuskatheter moet dagelijks vervangen en van neusgat verwisseld worden. Met een zuurstofkatheter kan meer zuurstof gegeven worden dan met de neusbril.

U kunt met een zuurstofkatheter op gewoon praten, maar probeer door uw neus te blijven ademen met uw mond dicht. Daarnaast kunt u gewoon eten en drinken.

Venturi-masker



In sommige gevallen is een zuurstofmasker nodig. Het Venturi-masker is een afgesloten zuurstofmasker dat de neus en de mond afdekt. Zo kan er geen zuurstof wegstromen.

Het is belangrijk dat het masker goed op uw neus en mond zit. Dan kan er geen irritatie rondom het masker ontstaan. Als er wel irritatie ontstaat mag u vanwege brandgebaar geen vette crème gebruiken.

Met een Venturi-masker is het lastiger om te kunnen eten, drinken en praten. Overleg met de verpleegkundige over wat er mogelijk is tijdens het eten en drinken.

Non-rebreathing masker



Een non-rebreathing masker net als een venturi-masker een afgesloten zuurstofmasker dat de neus en de mond afdekt. De zuurstof komt binnen via een reservoir, het zakje aan het masker. De lucht die u uitademt stroomt via een speciaal ventiel het kapje uit. Daardoor kunt u uitgeademde lucht niet opnieuw inademen en kunt u alleen de zuurstof uit het reservoir

inademen.

Het is belangrijk dat het masker goed op uw neus en mond zit. Dan kan er geen irritatie rondom het masker ontstaan. Als er wel irritatie ontstaat mag u vanwege brandgebaar geen vette crème gebruiken.

Met een non-rebreathing masker is het lastiger om te kunnen eten, drinken en praten. Overleg met de verpleegkundige over wat er mogelijk is tijdens het eten en drinken.

Ondersteuning met de Optiflow



Als het zuurstof in het bloed te laag blijft of verder daalt, kan de arts beslissen om extra zuurstof met een hoge druk te geven. Dat is mogelijk met de Optiflow. De Optiflow is een apparaat dat via een speciale neusbril heel snel onder hoge druk veel zuurstof de longen inblaast. De Optiflow helpt om de luchtwegen meer te openen. De longen daardoor kunnen weer beter zuurstof opnemen.

Wanneer het beter met u gaat, wordt de Optiflow zuurstoftherapie gestopt. Dat gebeurt in kleine stapjes. Daarna krijgt u weer zuurstof via een zuurstofslangetje in de neus of een zuurstofkapje.

Bijwerkingen

Bijwerkingen



Geef aan de verpleegkundige of de arts door als:

- U last krijgt van hoofdpijn, slaperigheid, verwardheid, onrust, angst of een langzame of onregelmatige hartslag;
- Er drukplekken in uw neus of achter uw oor ontstaan van de zuurstofbril of katheter;
- Het masker huidirritatie veroorzaakt;
- De slijmvliezen van uw mond-, neus- en keelholte uitdrogen of irriteren door de zuurstof.