

Vorbereiding op uw opname in het ziekenhuis



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Opname in het ziekenhuis

Binnenkort wordt u in het ziekenhuis opgenomen. Op deze opname kunt u zich thuis al voorbereiden. Hier krijgt u informatie over deze voorbereiding. Bekijk ook de informatie over uw behandeling of ingreep.

Vorbereiding op uw opname



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Binnenkort wordt u opgenomen voor een behandeling of onderzoek in het ziekenhuis.

Het is belangrijk dat u zich daarop goed voorbereid...

...bijvoorbeeld door in de weken voor de opname te werken aan een goede conditie.

Een goede conditie zorgt vaak voor een sneller en beter herstel.

Daarnaast is het belangrijk dat als u rookt, u daarmee stopt.

Behandelingen werken beter en wonden genezen sneller als u niet rookt.

In de dagen voor de opname moet u een aantal dingen regelen.

Vraag bij de apotheek een overzicht aan van welke medicijnen u gebruikt.

Dit noemen we een actueel medicatie overzicht.

Daarnaast krijgt u van uw arts informatie over hoe u zich moet voorbereiden op uw onderzoek of behandeling.

Bijvoorbeeld informatie over wat u mee moet nemen...

...informatie over medicatie die u wel of niet moet gebruiken, of informatie over dat u niet mag eten voor de opname.

Het is belangrijk dat u deze adviezen goed opvolgt.

Als u dat niet doet, kan in sommige gevallen de opname niet doorgaan.

Heeft u na uw ontslag thuis hulp nodig, bijvoorbeeld in het huishouden?

Dit kunt u vaak al regelen voordat u wordt opgenomen.

Zo bent u goed voorbereid op uw opname.

Voorbereiding

Uw medicijnen



Wordt u in het ziekenhuis opgenomen? Dan is het voor uw arts erg belangrijk om te weten welke medicijnen u gebruikt. Daarom vragen wij u welke medicijnen u gebruikt. Dit vragen wij voor de opname of op de dag van de opname. Het overzicht hiervan vraagt u op bij uw apotheker.

Wat neemt u mee?



- Bewijs van inschrijving van uw ziektekostenverzekering
- Geldig ID-bewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs). Dit geldt ook voor kinderen (vanaf de geboorte)
- Uw eventuele eigen medicijnen in de originele verpakking. Uw behandelend arts overlegt of u ze moet blijven gebruiken
- Een medicatielijst van uw eigen apotheek en (als u dat nodig heeft) een tromboselijst
- Dieetvoorschriften
- Toiletartikelen en nachtkleding
- Stevige schoenen of pantoffels met een stoeve zool
- Extra ondergoed en warme sokken
- Kamerjas of badjas
- Makkelijke kleding voor overdag

- Eventuele loophulpmiddelen

Heeft u een schema van de trombosedienst over de inname van bepaalde medicijnen? Neem deze dan ook mee naar het ziekenhuis.

Waardevolle spullen en sieraden



Laat uw waardevolle spullen thuis. Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor beschadigingen, verlies of diefstal van uw spullen.

Komt u naar het ziekenhuis voor een operatie? Doe dan thuis uw sieraden af.

Dag van de opname

De opname



Meld u op de afgesproken tijd in het ziekenhuis. Bij de ingang kunt u rolstoelen vinden als u die nodig heeft. Een medewerker kan u helpen de weg te vinden, uw spullen te dragen of uw rolstoel te duwen. Vraag hiernaar bij de informatiebalie.

Bloedonderzoek



Als er bloedonderzoek nodig is, gaat u eerst naar het laboratorium. Soms hoeft u zich niet eerst te melden. U kunt dan zelf naar de juiste afdeling gaan. Dit is dan vooraf met u besproken.

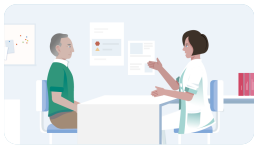
Let op!

Bent u ziek? Heeft u griep? Heeft u koorts hoger dan 38,5°C? Voelt u zich niet fit? Of heeft u andere klachten? Meld dit dan zo snel mogelijk vóór de operatiedatum aan de operatieplanner. Uw operatie of onderzoek kan dan mogelijk niet doorgaan.



Als u op de geplande opnamedag beslist niet naar het ziekenhuis kunt komen, geef dit dan zo snel mogelijk door aan de spreekuurassistente of operatieplanner van uw specialist.

Het opnamegesprek



Op de verpleegafdeling heeft u een opnamegesprek met de verpleegkundige. Het kan zijn dat u dit gesprek al via de telefoon heeft gehad.

Tijdens de opname vragen we vaak naar uw gegevens en stellen we u vragen. Dit gebeurt vaak bij toediening van medicatie, onderzoeken als bloedafnames, röntgenonderzoek en operaties. Dit doen wij om zeker te weten dat u de juiste behandeling krijgt.

Uw kamer op de verpleegafdeling



Bij de keuze van een kamer houden wij rekening met de aard van uw ziekte en uw omstandigheden en wensen. Omdat ernstig zieke mensen altijd voorgaan, kan het voorkomen dat u geen éénpersoonskamer krijgt, maar een twee-, drie- of vierpersoonskamer krijgt toegewezen. We vragen hiervoor uw begrip.

Neem contact op voor een aparte kamer



Wij hebben geen aparte kamers voor mannen en vrouwen. Dit om de wachttijd voor opname zo kort mogelijk te houden. Heeft u hier bezwaar tegen? Meld dit dan vóór de opname aan de afdeling opname of aan de spreekuurassistente van uw specialist.

Tijdens de opname

Wat kan ik doen om sneller te herstellen?

Slide 1

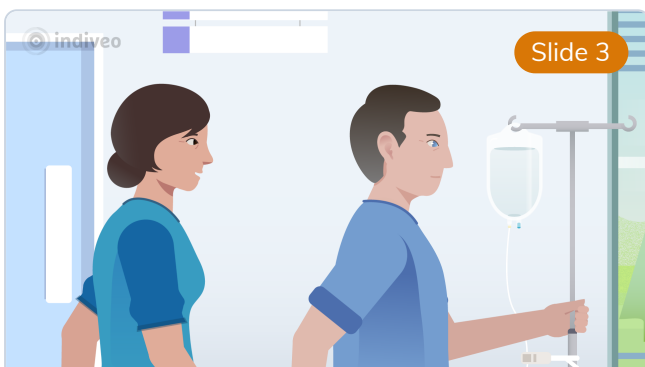
Slide 2



Tijdens uw opname kunt u zelf meewerken aan een sneller en beter herstel. Zo is het bijvoorbeeld belangrijk om zo snel mogelijk uit bed te komen.



Gebruik uw bed om in te slapen en kleed u 's ochtends aan in normale kleding.



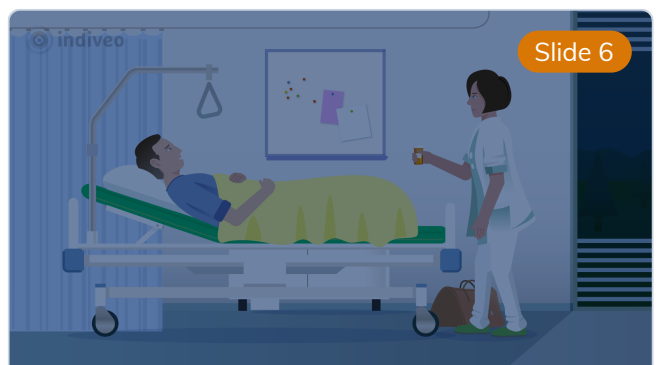
Bewegen helpt u om sneller te herstellen. Ga tijdens de opname bijvoorbeeld even wandelen met uw bezoeker. Zo kunt u tijdens de ziekenhuisopname uw conditie proberen op pijn te houden.



Pijn kan er voor zorgen dat u minder goed kunt bewegen, geen eetlust heeft of slecht slaapt. Dit kan een goed herstel in de weg staan.



Geef het daarom aan bij uw zorgverleners wanneer uw pijn heeft en wees daarin niet



Zij kunnen u helpen.

te bescheiden.

indiveo Slide 7



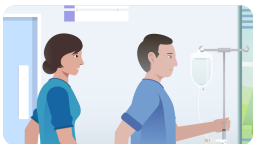
Ook door goed en gezond te eten kunt u ervoor zorgen dat u sneller beter wordt. Eet bijvoorbeeld veel eiwitten, want dit is goed voor de genezing van uw wonden en herstel van uw spieren. Eiwitten zitten bijvoorbeeld in vlees en vleesvervangers, vis, zuivel, ei, peulvruchten of noten.

indiveo Slide 8



Heeft u vragen over uw herstel en wat u kunt doen om u sneller beter te voelen? Deze kunt u altijd stellen aan uw zorgverlener.

Waarom is het belangrijk om te bewegen?



Wist u dat bewegen heel belangrijk is voor uw herstel? Dit blijkt uit vele onderzoeken. Daarom willen we iedereen die is opgenomen in het ziekenhuis zo snel mogelijk weer in beweging krijgen. Bewegen is goed voor het genezen van een wond en de suikerspiegel. Het zorgt ervoor dat u geen depressieve stemmingen krijgt. Bewegen is dus een goed medicijn en alle beetjes helpen. U kunt al starten met oefeningen terwijl u op een stoel zit.

Praktische tips

- Eet aan tafel en niet in bed
- Trek gewone kleren aan in plaats van uw pyjama
- Ga met uw bezoeker een stukje lopen. Loop bijvoorbeeld naar het restaurant
- Maak gebruik van de fietslabirinten op de afdeling

Bezoektijden



De bezoektijden verschillen per afdeling. Vraag bij opname op de afdeling wat de bezoektijden zijn of kijk op onze website.

Pijn tijdens de opname



Heeft u pijn tijdens de opname? Pijn kan ervoor zorgen dat u zich niet goed voelt of dat u minder goed activiteiten kunt uitvoeren. Geef het aan bij de verpleegkundige als u pijn heeft. De verpleegkundige kan u dan helpen.

Pijnschaal

U kunt aan de hand van de pijnschaal aangeven hoeveel pijn u heeft. De pijnschaal loopt van 0 (geen pijn) tot 10 (heel veel pijn).

Pijnteam

In het ziekenhuis is er een Pijnteam, voor post-operatieve pijn en niet-postoperatieve pijn. Zij kunnen betrokken worden bij de behandeling. Heeft u vragen hier vragen over? Stel deze dan aan de verpleegkundige.

Service en voorzieningen



Informatie over radio, televisie, wifi en andere voorzieningen in het ziekenhuis vindt u op onze website of bij de informatie naast uw bed.

Eten en drinken

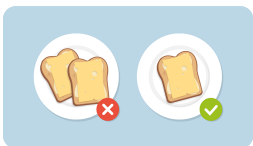
Zin in eten



Als u ziek bent, heeft u meer voeding nodig. Uw lichaam is namelijk hard aan het werk om te herstellen. Uw lichaam kan daarbij extra energie en eiwit goed gebruiken. De energie en eiwitten zitten in uw voeding.

Tijdens ziekte en/of behandeling kunnen de eetlust en de smaak veranderd zijn. Daardoor kan het zijn dat eten moeilijker is. Ook al heeft u niet altijd in zin eten, het is belangrijk om dat toch te doen voor een zo goed mogelijk herstel.

Drie maaltijden



We raden u aan om drie maaltijden te kiezen. Kies bij de overige eetmomenten in ieder geval één gerecht met veel eiwitten. Dit gerecht kunt u het beste voor dat u gaat slapen nemen.

Waarom zijn er zes eetmomenten?



Ziekte gaat soms samen met een slechte eetlust. Als u 3 grote maaltijden per dag eet, zit u misschien te snel vol. U krijgt dan niet genoeg eiwitten binnen. Daarom wordt uw eten verdeeld over meerdere, kleinere hoeveelheden.

Door vaker te eten kunt u dus meer eten!

Dieetwensen



Heeft u een speciaal dieet? Hier kunnen wij rekening mee houden. Vertel dit aan de verpleegkundige tijdens het opnamegesprek. Wanneer u een bijzonder dieet heeft, neem dan voor de eerste dag uw tussendoortjes mee naar het ziekenhuis.

Meer informatie?

Opleidingsziekenhuis



Ons ziekenhuis is een opleidingsziekenhuis. Dit betekent dat het ziekenhuis een plek is waar artsen kunnen worden opgeleid tot medisch specialist en verpleegkundigen tot specialistische verpleegkundige. Het kan daarom zijn dat uw behandeling deels of helemaal wordt uitgevoerd door een arts-assistent.

Een arts-assistent is iemand die alle diploma's heeft gehaald, maar nog in opleiding is tot medisch specialist. Deze persoon heeft alle kennis en vaardigheden om (delen van) uw behandeling te kunnen (en mogen) uitvoeren.