

# Video Capsule Endoscopie



## Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

## Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat

## Video Capsule Endoscopie

© INDIVEO

Slide 1



Dunne darm

Video capsule endoscopie is een onderzoek waarbij uw dunne darm wordt onderzocht.

© INDIVEO


Slide 2



Dit wordt gedaan met een kleine capsule met daarin een camera en lampjes. Deze camera maakt beelden van de binnenkant van uw dunne darm.


© INDIVEO

Slide 3



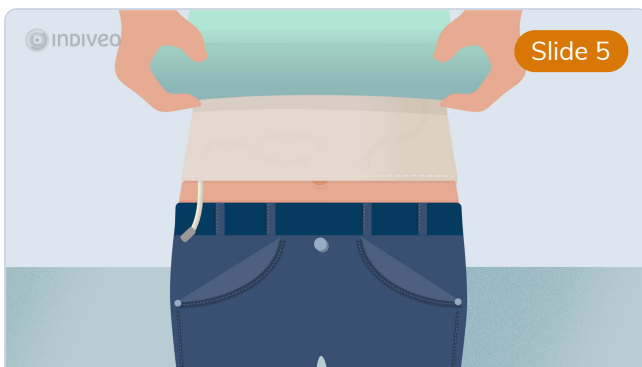
© INDIVEO

Slide 4



De capsule is zo groot als een flinke vitamine- of antibioticapil.

Een medewerker zal u uitleg en instructies geven over het onderzoek.



Voordat u de capsule slikt, krijgt u eerst een band om uw middel met sensoren.



Deze band wordt aangesloten op een datarecorder die de beelden opslaat.



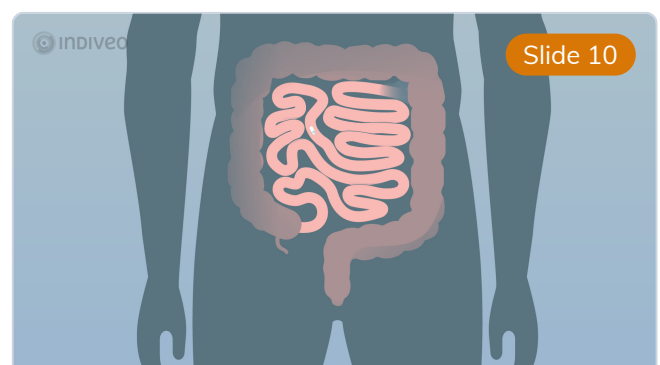
Daarna krijgt u van de medewerker de videocapsule.



Deze slikt u door met een aantal glazen water. U voelt niets van de capsule.

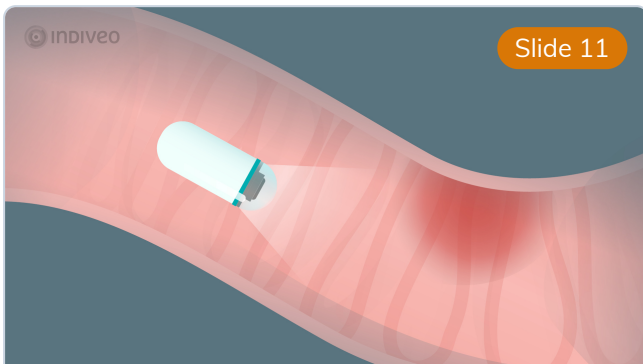


Wanneer u bent aangesloten op de datarecorder en de capsule heeft ingeslikt, kunt u weer naar huis.

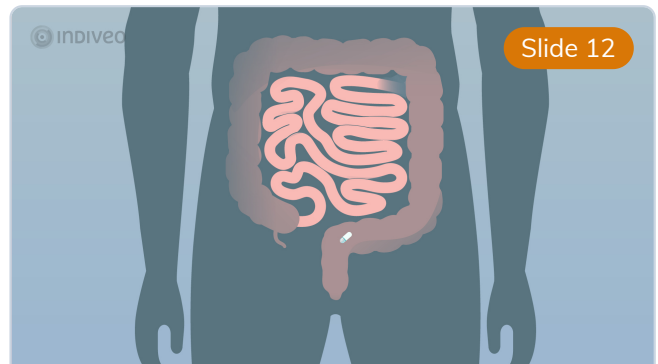


Nadat de capsule is doorgeslikt en de weg van het voedsel aflegt in de darmen,

worden onderweg per seconde meerdere beelden gemaakt van het darmslijmvlies.



De arts kan daardoor afwijkingen in het slijmvlies van de dunne darm opsporen.



De capsule gaat via uw darmen met uw ontlasting weer uw lichaam uit.

## Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies

### Vijf dagen voor het onderzoek



Eet vijf dagen voorafgaand aan het onderzoek zo weinig mogelijk vezels en pitjes. Vezels en pitjes spoelen moeilijk uit de darm.

Vezels zitten vooral in donker (volkoren/bruin) brood, fruit en groente. Pitjes zitten vooral in kiwi's en druiven. Drink verder ten minste 1,5 tot 2 liter per dag.

### Dieetadviezen voorafgaand aan een optimale darmreiniging

## Niet aanbevolen

- Brood met zaden en volkorenbrood
- Volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst
- Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost
- Sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten
- Noten en pinda's

## Aanbevolen

- Beschuit, wit of licht bruinbrood met margarine
- Magere vleeswaren
- Gekookt ei
- Hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop, jam zonder pitjes
- Rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil
- Appelmoes, vruchtenmoes
- Soep met kleine stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (geen groenten)
- Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni
- Licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel)
- Bloemkool, broccoli en worteltjes
- Vla, pudding, kwark of yoghurt



## Gebruik geen bodylotion op de dag van het onderzoek

Gebruik op de dag van het onderzoek geen zeep, bodylotion of andere olieachtige producten op uw borst of buik. Hierdoor blijven de sensoren niet goed vastzitten. Een goede registratie is dan niet mogelijk.



## Niet roken

24 uur voor het onderzoek mag u niet roken; ook zolang u de datarecorder (kastje) meedraagt, mag u niet roken.

Roken zorgt ervoor dat de capsule te snel door de darm gaat, zodat de beelden niet goed kunnen worden vastgelegd.



## Draag comfortabele kleding

Draag op de dag van het onderzoek comfortabele en losse kleding in twee delen (broek met shirt, rok met bloes etc.).

---

## Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



## Medicijn gebruik

- **Bèta blokkers:** een uur voordat u gaat laxeren deze wel innemen, niet staken
- **ACE remmers** (*medicijnen die eindigen op – pril*) diuretica en **NSAID's** (naproxen, ibuprofen, diclofenac) tijdens het laxeren niet innemen
- **Bloedverdunners:** deze zullen i.o.m. de arts wel/ niet worden gestaakt
- **Diabetes Mellitus:** wanneer u hiervoor tabletten gebruikt, adviseren wij u deze tijdens het laxeren niet in te nemen. Na het onderzoek kunt u deze hervatten.

Wanneer u insuline gebruikt is het wenselijk dat u contact opneemt met uw arts of diabetesverpleegkundige over het gebruik en de dosering van de insuline op de dag **voor** en **van** het onderzoek

**Hypoverschijnselen:** mocht u ondanks de juiste voorzorgsmaatregelen toch hypoverschijnselen krijgen, of een bloedsuiker lager dan 4.0mmol/l, drink dan één glas verdunde siroop (één deel siroop en twee delen water) of neem zes tabletten druivensuiker. Het is aan te raden de druivensuikertabletten ook mee te nemen naar het onderzoek.

- **Ijzertabletten:** vanaf zeven dagen voor het onderzoek dient u deze te stoppen. Na het onderzoek kunt u deze hervatten
- **Inhalatiemedicatie:** wij adviseren deze op de dag van het onderzoek wel te nemen
- **Anticonceptiepil:** let op: door het laxeren is de anticonceptiepil niet betrouwbaar

Tijdens uw afspraak voor de videocapsule zal de endoscopie verpleegkundige u vertellen wanneer u uw medicatie weer mag innemen.



## Pacemaker of ICD

Het onderzoek heeft geen invloed op uw pacemaker of ICD.

# Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

## Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:



- Uw patiëntenpas
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs of paspoort)
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt
- Comfortabele kleding en reservekleding
- Telefoonnummer van uw contactpersoon



## Heeft u nog vragen over dit onderzoek?

Indien u nog vragen hebt kunt u contact opnemen met de polikliniek Maag-, darm-, leverziekten van 8.00 - 16.30 uur. Telefoonnummer: 0512 588 815

---

# Colofort instructies

Belangrijk

## Uw darmen moeten leeg zijn



Om het onderzoek goed te laten verlopen moeten uw darmen leeg zijn. Hiervoor mag u vanaf een bepaald moment niet meer eten of drinken.

Daarnaast moet u een middel drinken om uw darmen schoon te spoelen. Dit middel heet Colofort.

## Klaarmaken van de Colofort drank

- Vul een maatbeker met één liter water en voeg de inhoud van één zakje Colofort toe



- Roer tot al het poeder is opgelost

## Colofort innametips



- Neem rustig de tijd om de Colofort op te drinken, drink dezelfde hoeveelheid in een vast tempo
- Drink tussentijds bouillon voor extra zouten en een andere smaak
- Gebruik kauwgom tussendoor en tijdens het drinken, dit neutraliseert de smaak
- Meng de Colofort aan met limonade of citroensap. Dit doorbreekt de eentonige smaak. Voeg dit pas toe als de Colofort je tegen gaat staan
- Drink de Colofort met een rietje, hiermee breng je de Colofort verder in de mond, waardoor je minder proeft
- Maak alle Colofort van te voren klaar en zet het in de koelkast. Dit neutraliseert de smaak. Ook het toevoegen van ijsblokjes kan de smaak neutraliseren

## Hoe weet u of het laxeren goed is gelukt?



De Colofort heeft goed gewerkt wanneer uw ontlasting lichtgeel, waterig en helder is. U dient al het laxermiddel te drinken, ook al is uw ontlasting al lichtgeel, waterig en helder.

Het is belangrijk dat u alle vloeistof drinkt, zodat de darm goed schoon is voor het onderzoek. Mocht de ontlasting na het laxeren nog niet helder (geel) van kleur zijn, drink dan één en zo nodig meerdere glazen water tot de ontlasting helder van kleur is. ***Dit mag tot twee uur voor het onderzoek!***

**NB. Mocht het niet lukken met de voorbereiding, bel dan tijdens kantooruren met tel: 0512 588 815 polikliniek Maag-, darm,- leverziekten of na 16.30 uur met de receptie van het ziekenhuis tel: 0512 588 888.**

## Belangrijk



Drink Colofort rustig en in kleine slokjes op met eventueel een slokje water tussendoor. Houdt u er rekening mee dat u na het laxeren nog enkele keren het toilet moet bezoeken. U mag het tijdstip van laxeren vervroegen als u dat een rustiger gevoel geeft (i.v.m. misselijkheid, autorit of reis met openbaar vervoer).

## Laxeerschema



Vanaf **vijf** dagen voor het onderzoek mag u **geen** hele granen, mais, muesli, pitten, noten en zaden, jam en fruit met pitjes (o.a. kiwi's, druiven, aardbeien) eten.

### De dag vóór het onderzoek

06.00-09.00 uur

U mag een licht ontbijt nuttigen: *yoghurt of kwark zonder muesli etc.*

09.00-17.00 uur heldere dranken\*\* drinken naar wens.

17.00-19.00 uur inname 2 liter Colofort. (1 glas per 10 à 15 minuten).

vanaf 19.00 uur heldere dranken\*\* drinken naar wens. Hoe meer u drinkt hoe schoner de darm!

### Dag van het onderzoek

Tussen 4.30-5.30 uur inname 1 liter Colofort. (1 glas per 10 à 15 minuten).

vanaf 5.30 uur blijft u nuchter, dus niets eten en/of drinken!

**\*\* Helderere dranken zijn:** water, heldere bouillon, thee (zonder melk), aanmaaklimonade, heldere drinken (bijvoorbeeld appelsap zonder pulp en zonder koolzuur).



## Let op

Bent u misselijk of moet u braken tijdens het innemen?

Drink niet te snel en drink één glas per 10 minuten. Lukt dit niet, dan wacht u totdat de misselijkheid afneemt.

U kunt rillerig en koud worden omdat u niet eer. Ook het drinken van de Colofort drank kan deze klachten geven.

Als u geen reactie krijgt op de Colofort drank. erg misselijk wordt en bijvoorbeeld een opgezette buik krijgt, stop dan met de voorbereiding en neem contact op met het ziekenhuis.

Door het laxeren kan de huid rondom de anus geïrriteerd raken. U mag dan een dun laagje sudocrème smeren.

**Bel dan tijdens kantooruren met tel: 0512 588 815 polikliniek Maag-, darm,- leverziekten of na 16.30 uur met de receptie van het ziekenhuis tel: 0512 588 888.**

---

## Algemeen

Algemene informatie tijdens het onderzoek

### Als de capsule nog in uw lichaam zit:



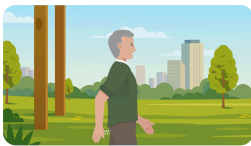
- Vermijd MRI-onderzoekkamers in het ziekenhuis en radiozendmasten. Een telefoon of tablet is geen probleem
- Gebruik geen elektrische deken
- Houd één meter afstand van een inductie kookplaat
- Vermijd zuivel (zuivel eten geeft een laagje op de lens)
- Niet zwemmen en/of douchen (de recorder mag niet nat worden)
- Niet roken en kauwgom gebruiken, dit versneld de darmwerking



## Voorzichtig

Wees voorzichtig met de apparatuur, deze is namelijk gevoelig. Het onzorgvuldig omgaan met de apparatuur kan de gang van het onderzoek verstoren.

## Beweging



Beweging is goed voor u. Maak gerust een wandeling.



## Vermijd zware inspanning tijdens het onderzoek

Tijdens het onderzoek mag u geen oefeningen doen, sporten en/of zware dingen tillen. Hierdoor kan de band om uw buik gaan verschuiven en dit kan er voor zorgen dat er informatie verloren gaat.

---

# Eten en drinken na het innemen van de videocapsule

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



## Tijdens het onderzoek

Tijdens de afspraak van de videocapsule krijgt u van de endoscopie verpleegkundige een schema mee voor tijdens het onderzoek. Waarop wordt aangegeven wanneer u weer mag eten en drinken.

---

## Nazorg na uw onderzoek



## 12 uur na het doorslikken van de capsule

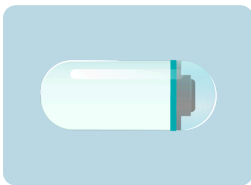
**12 uur** na het doorslikken van de capsule kan de apparatuur afgekoppeld worden. U doet de band met de sensoren af.



## Datarecorder terugbrengen

U spreekt tijdens uw afspraak met de endoscopie verpleegkundige af wanneer u de data recorder terug brengt.

Graag inleveren bij polikliniek Maag,- darm- en leverziekten.



## Videocapsule

De videocapsule gaat via de ontlasting weer uit uw lichaam. Dit kan één tot enkele dagen duren.

Gemiddeld zal de capsule binnen 48 uur het lichaam verlaten. Is de capsule uit uw lichaam?

U mag de capsule houden of wegdoen bij het klein chemisch afval (KCA).



## De uitslag van het onderzoek

De arts die de beelden heeft bekeken zal de uitslag naar uw behandelend arts sturen. Deze zal de uitslag met u bespreken. Dit duurt gemiddeld twee weken.



## MRI-onderzoek

U mag géén MRI-onderzoek ondergaan zolang de capsule nog in uw lichaam zit!

# Risico's op complicaties

## Complicaties



Complicaties zijn vrij zeldzaam. Soms blijft de capsule in de darm steken.

Bij ernstige buikpijn en/of braken binnen 24 uur na het onderzoek, dient u contact op te nemen met de dienstdoende MDL-arts.

Tot 16.30 uur op telefoonnummer 0512-588 155, endoscopie-afdeling. Vragen naar Lysbeth, Lianne of Margreet.

Na 16.30 uur op telefoonnummer 0512-588 888, algemeen nummer van het ziekenhuis.

Het onderzoek wordt niet uitgevoerd bij patiënten:

- Met (verdenking) vernauwingen of fistels in het maag-darmkanaal
- Met slikstoornissen
- Die zwanger zijn
- Die te zwak zijn om geopereerd te kunnen worden

---

## Foto-, video- en geluidsopnamen

In Nij Smellinghe geldt een aantal afspraken ten aanzien van het maken van foto-, video- en geluidsopnamen. Zo vraag je altijd toestemming voor het maken én delen van beeld- of geluidsmateriaal en zorg je dat je onze medewerkers niet hindert bij het uitoefenen van hun werk.

Lees alle afspraken terug op onze website via: [www.nijsmellinghe.nl/beeldengeluid](http://www.nijsmellinghe.nl/beeldengeluid)  
(<http://www.nijsmellinghe.nl/beeldengeluid>)