

Vetvrije massa bepaling



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Je kijkt naar de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Vetvrije massa bepaling



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U komt binnen in de onderzoeksruimte.

Een medewerker vraagt u om uw schoenen en sokken uit te doen...
en uw bril en sieraden af te doen.

U wordt gemeten en gewogen en u mag daarna op het bed gaan liggen.

De longfunctie medewerker plakt vervolgens een aantal plak-elektroden op uw handen en voeten.

Deze elektroden zijn met kabeltjes verbonden aan een meetapparaat.

U blijft rustig liggen totdat de medewerker aangeeft dat het onderzoek klaar is.

U voelt niets van de meting en het onderzoek is niet belastend.

Gewoonlijk duurt het onderzoek 10 tot 15 minuten.

Tijdens dit onderzoek wordt er gekeken naar welk deel van uw lichaamsgewicht uit spiermassa bestaat (de vetvrije massa).

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.



Heeft u een medisch implantaat (pacemaker)?

Meld voor het onderzoek wanneer u een pacemaker heeft.



Bent u zwanger?

Vertel uw arts ruim voor het onderzoek of u zwanger bent of denkt te zijn.



Lege blaas voor het onderzoek

Omdat een volle blaas de meting tijdens het onderzoek kan beïnvloeden, is het belangrijk om voor het onderzoek te plassen.

Kleding en sieraden

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



Kleding en sieraden

Doe uw sieraden voor het onderzoek af en laat deze bijvoorkeur thuis. Ook uw bril moet voor het onderzoek even af.

Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:

- Uw aanvraagformulier (als u dat heeft gekregen)
 - De pas van uw ziektekostenverzekering
 - Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort)
 - Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt in sommige ziekenhuizen ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd
-

Nazorg na uw onderzoek



Geen nazorg, risico's of complicaties

Na dit onderzoek hoeft u verder niks te doen. Er zijn geen risico's. Er is geen kans op complicaties.