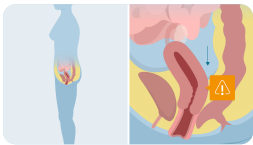


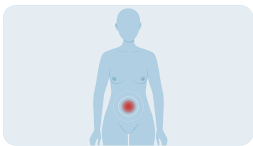
In het kort

Verzakingsoperatie



Onder in uw buik zit een groep spieren en weefsels. Deze ondersteunen uw blaas, baarmoeder en darmen. Wordt deze groep spieren zwakker? Dan kunnen de organen naar beneden zakken. Dit heet een verzakking. Om dit te verhelpen krijgt u een verzakingsoperatie.

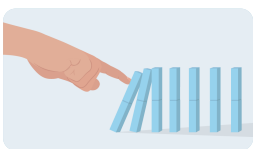
Wat zijn klachten bij een verzakking?



Klachten kunnen zijn:

- Een zwaar gevoel in de onderbuik
- Moeite met plassen of ontlasting
- Uw plas niet kunnen ophouden
- Blaasontsteking
- Het gevoel dat er iets uit de vagina komt

Oorzaken



Er zijn verschillende oorzaken van een verzakking. Bijvoorbeeld:

- **Bevallingen:** Tijdens een bevalling kunnen de spieren en weefsels in uw bekken uitrekken of beschadigd raken
- **Zwaar tillen:** Vaak zwaar tillen geeft extra druk op uw bekkenbodem
- **Ouder worden:** Spieren en weefsels in uw bekken worden slapper als u ouder wordt
- **Roken:** Roken maakt het bindweefsel in uw bekken minder sterk
- **Zwaar werk:** Werk waarbij u veel kracht moet zetten kan uw bekkenbodem verzwakken

Vorbereiding

Belangrijk

Nuchter zijn



Voor de ingreep is het belangrijk dat u nuchter bent. Dat betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten en drinken. Uw zorgverlener geeft u hierover meer informatie.

Het is belangrijk dat u zich aan deze regel houdt. De inhoud van de maag kan tijdens de ingreep in de luchtpijp of longen komen.

Houdt u zich niet aan de regels voor eten en drinken? Dan kan uw ingreep mogelijk niet doorgaan.



Bloedverdunners

Gebruikt u bloedverdunners? U moet hier misschien mee stoppen. Overleg dit met uw zorgverlener.



Wat neemt u mee?

Zorg ervoor dat u alle belangrijke documenten en eventuele medicijnen meeneemt naar het ziekenhuis. Neem ook spullen mee voor een overnachting, zoals toiletartikelen en comfortabele kleding.

Dag van de operatie

Op de dag van de operatie komt u naar het ziekenhuis.

Plaats van de operatie



De operatie is in de operatiekamer. Dit heet ook wel de OK. U ligt hier op een operatietafel met de benen in beensteunen. Zo kan de arts goed bij uw vagina.

Pijnbestrijding / narcose



U kunt op verschillende manieren geholpen worden, waarbij u geen pijn meer voelt. Dit gaat in overleg met een speciale zorgverlener, de anesthesist. Dit kan zijn:

- Een ruggenprik
- Algehele narcose



Desinfecteren

Voordat u geopereerd wordt, maakt de arts het gebied rond uw vagina schoon. Dit heet gedesinfecteerd. Daarna dekt de arts het gebied dat geopereerd wordt af met steriele doeken.

De operatie



Verschillende operaties

Er zijn verschillende operaties mogelijk bij een verzakkingsoperatie. Soms zijn meerdere organen tegelijk verzakt. De arts kiest de operatie die het beste past bij uw situatie, uw klachten en welke organen zijn verzakt.

Video

Video voice-over

U heeft een vaginale verzakking. Organen zoals de blaas, baarmoeder of darm zijn naar beneden gezakt.

Een verzakking kan op verschillende manieren worden geopereerd. Dit hangt af van de soort en plaats van de verzakking.

De eerste vorm is de voorwandplastiek. Bij een voorwandplastiek maakt de arts de voorwand van de vagina weer stevig. De arts drukt de blaas terug naar de normale plek. Het weefsel tussen de blaas en de vaginawand wordt verstevigd met hechtingen.

De tweede vorm is een achterwandplastiek. Hierbij is de darm door de achterwand van de vagina gezakt. De arts drukt de darm terug naar de juiste positie. Het weefsel tussen de darm en de vaginawand wordt verstevigd.

De derde vorm is de Sacrospinale fixatie. Dit wordt gedaan als de baarmoeder verzakt is. Hierbij maakt de arts de baarmoedermond vast aan een sterke band in het bekken.

De vierde vorm is de Manchesteroperatie. Dit wordt ook gedaan als de baarmoeder verzakt is. De arts maakt de ophangbanden van de baarmoeder strakker door ze aan de achterkant naar elkaar toe te hechten. De verzakte baarmoeder komt dan omhoog. Onderaan de baarmoeder zit de baarmoedermond. Dit is het deel dat bij een verzakking van de baarmoeder als eerst naar buiten komt. De arts verwijdert het onderste deel. Hierdoor wordt de baarmoedermond korter.

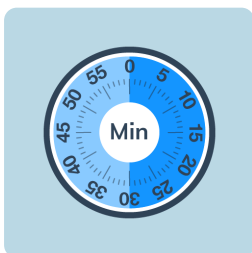
De vijfde vorm is de baarmoederverwijdering. Bij een baarmoederverwijdering haalt de arts de baarmoeder weg via de vagina. De banden die de baarmoeder vasthielden, worden aan de bovenkant van de vagina vastgemaakt.

Soms worden er verschillende operaties gecombineerd. U bespreekt samen met uw arts wat het beste bij u past.



Duur van een enkele operatie

Krijgt u één operatie? Dan duurt dit vaak twintig minuten tot een half uur.



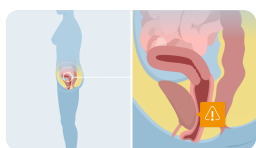
Duur van een combinatie van operaties

U kunt ook een combinatie van operaties krijgen. Dan duurt de hele operatie meestal dertig minuten tot een uur.

Waarom welke operatie?

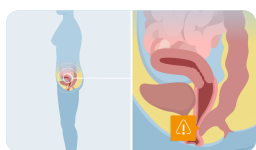
Welke operatie u samen met de arts kiest, hangt af van verschillende dingen.

Blaasverzakking



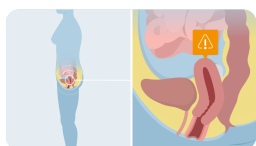
Een blaasverzakking wordt behandeld met een voorwandplastiek.

Endeldarmverzakking



Een endeldarmverzakking wordt verholpen met een achterwandplastiek.

Baarmoederverzakking



Bij een baarmoederverzakking kan de baarmoeder vaak behouden worden. Dit is zo bij een sacrospinale fixatie of een Manchester-operatie. Soms wordt de baarmoeder verwijderd.



Hoe uitgebreid is de verzakking?

Hoe uitgebreid de verzakking is, bepaalt hoe groot de operatie wordt. Als er meer verzakkingen zijn, kan een gecombineerde operatie nodig zijn. Zoals een voorwand- én achterwandplastiek.

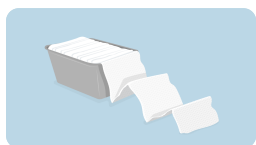
Persoonlijke situatie



Leeftijd, gezondheid en eerdere operaties spelen mee bij de keuze over welke operatie u krijgt. U bespreekt samen met de arts welke techniek het beste bij u past.

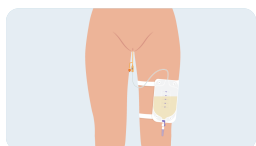
Na de operatie

Gaastampon



Na de operatie heeft u vaak een tampon in de vagina. Dit is niet een gewone tampon. Het is een lang gaas dat bloed opvangt. Ook houdt het druk op wonden in de vagina. Zo voorkomt u extra bloedverlies.

Katheter



Na de operatie heeft u vaak een katheter in de vagina. Hierdoor hoeft u niet zelf naar de wc.

Verblijf in het ziekenhuis



Na de operatie blijft u meestal één nacht in het ziekenhuis.

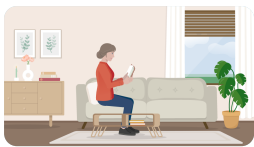
Zelf plassen



De dag na de operatie controleert een zorgverlener of u goed zelf kunt plassen. Gaat dit goed? Dan kunt u weer naar huis. Lukt het niet? Vaak mag u dan met de katheter naar huis en wordt deze na een week verwijderd. Of u leert om zelf de blaas leeg te maken met een slangetje.

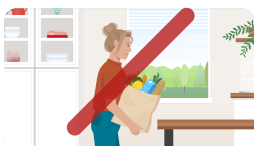
Herstel thuis

Rust

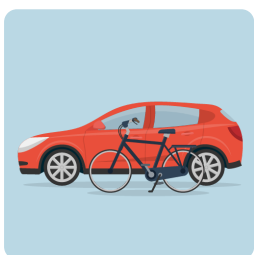


Na de operatie is het belangrijk om rust te nemen. Doe de eerste 6 weken rustig aan.

Niet zwaar tillen



Probeer niet zwaar te tillen. Er komt dan meer druk in de buik. Span bij tillen, bukken of niezen daarom uw bekkenbodemspieren aan.



Autorijden en fietsen

Als u twee weken thuis bent geweest zonder duizeligheid, mag u weer autorijden of fietsen.



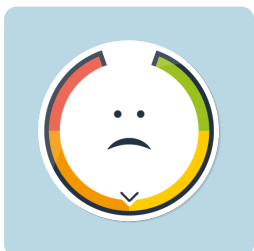
Douchen

Na de operatie mag u douchen.



Niet in bad

Na de operatie mag u niet in bad zolang u nog bloedverlies heeft.



Pijn

Na de operatie kunt u pijn hebben. U kunt dan paracetamol nemen. Heeft u meer pijn? Neem dan contact op met uw zorgverlener.

Vloeien

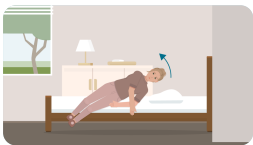
Bloed of wondvocht uit de vagina kan nog een paar weken blijven.



Seks

De eerste zes weken wordt seks sterk afgeraden. De vagina moet nog genezen. Doordat de verzakking verholpen is, gaat seks later meestal beter. Soms geeft de hechting klachten. Dat is meestal goed op te lossen.

Uit bed stappen



Kom uit bed via uw zij: draai, laat uw benen zakken en duw uzelf omhoog.

Herstel en conditie



Begin met korte wandelingen en bouw dit rustig op. Luister naar uw lichaam. En verbeter rustig uw conditie.



Controleafspraak

Ongeveer zes weken na de operatie heeft u een controle afspraak in het ziekenhuis. Dit mag ook telefonisch.

Complicaties

Bij elke operatie kunnen problemen voorkomen. Dit noemen we complicaties. Hier leggen we de complicaties aan u uit.



- Tijdens de operatie kan de blaas, urineleider of een darm worden beschadigd. Dit komt niet vaak voor
- Soms is er een nabloeding waarvoor opnieuw een operatie nodig is. Als dit gebeurt, is dat meestal binnen 24 uur na de ingreep
- Er kan een kleinere bloeding in de vaginatop ontstaan. Het lichaam lost dit meestal vanzelf op. Als er een infectie bijkomt, krijgt u antibiotica
- Plasproblemen. Na ingreep kunnen soms plasproblemen ontstaan, zoals moeite met het ophouden van plas. Of niet goed kunnen plassen. Deze klachten gaan meestal vanzelf over
- Een blaasontsteking komt regelmatig voor. Meestal heeft u dan antibiotica nodig
- Na alle verzakkingsoperaties kan er opnieuw een verzakking ontstaan
- Zenuwpijn. In de buurt van de hechting loopt een grote zenuw. Dit kan tot napijn leiden. U kunt nog twee weken pijn hebben in het operatiegebied met uitstralende pijn naar uw rechter bil. Hiervoor kunt u paracetamol nemen
- Pijn bij anus. U kunt pijn bij de anus hebben. U kunt hierdoor meer last hebben met zitten. Dit kan met sterke pijnstillers worden opgelost

Contact opnemen

Contact opnemen



Neem contact op met het ziekenhuis als:

- U koorts heeft boven de 39 graden;
- U veel bloedverlies heeft;
- U pijn heeft die niet minder wordt met paracetamol;
- U niet kunt plassen.