

## Veilig leren drinken

### Veilig leren drinken met de Early Feeding Skills checklist

#### *Video voice-over*

*Uw baby is te vroeg geboren.*

*Daarom vindt het laatste deel van de ontwikkeling plaats buiten de baarmoeder.*

*In het begin is uw baby nog niet klaar om zelf te drinken. Daarom krijgt uw baby nu nog voeding via een sonde.*

*Na ongeveer 34 weken is uw baby klaar om te starten met het leren drinken.*

*De eerste stap van leren drinken is dat uw baby goed kan zuigen aan een speen. Dit kunnen baby's vaak al eerder dan 34 weken.*

*Om te leren te drinken moet uw baby ook gecoördineerd kunnen slikken, zuigen en ademen. Pas als dat zo is, kan uw baby gaan oefenen met drinken.*

*Om te kijken of uw baby toe is aan zelf leren drinken en of het drinken goed verloopt, wordt gebruik gemaakt van de Early Feeding Skills checklist.*

*Aan de hand van deze checklist wordt eerst gekeken of uw baby klaar is om te leren drinken aan de borst of fles.*

*Daarvoor moet uw baby goed wakker zijn en goed kunnen zuigen en slikken.*

*Tijdens het drinken houden we uw baby goed in de gaten. We controleren de ademhaling van uw baby en houden in de gaten of het zuurstofgehalte in het bloed van uw baby voldoende is. Ook kijken we of uw baby zich niet verslikt of knoeit.*

*Wanneer uw baby zich veel verslikt tijdens het drinken, zal hij of zij het drinken als niet fijn ervaren.*

*Het is belangrijk om dit soort negatieve ervaringen te voorkomen. Dit kan namelijk eetproblemen op latere leeftijd veroorzaken.*

*Uw baby leert pas drinken als hij of zij er volgens de Early Feeding Skill checklist echt aan toe is.*

*Daardoor zal uw baby dit sneller leren.*

### Drinken rond de uitgerekende datum



Slechts een kwart van de premature baby's drinkt rond de uitgerekende datum net zo goed uit de borst of de fles als een op tijd geboren baby. Dat is niet erg. Het leren van drinken gebeurt pas als uw baby daar echt aan toe is. Het is belangrijk dat uw baby dit op een veilige en prettige manier leert.

## Alleen ouders of vaste verzorgers geven de fles



In principe geven alleen ouders en eventueel een vaste verzorger van uw baby de fles en geen andere bezoekers.

---

# Early Feeding Skills

## Doelgroep Early Feeding Skills-checklist



We gebruiken de Early Feeding Skills-checklist bij:

- Bij alle premature baby's die geboren zijn met een zwangerschapsduur van 34 weken of minder en die starten met fles- en/of borstvoeding
- Alle op tijd geboren baby's met adem-, slik- en zuigproblemen

## Early Feeding Skills



Op de kinderafdeling gebruiken we de checklist Early Feeding Skills, om te kijken hoe ver uw baby is in zijn ontwikkeling van het drinken. Het doel van de checklist is:

- Voorkomen dat uw baby zich verslikt
- Voorkomen van stress tijdens de voedingsmomenten
- Ervoor zorgen dat het drinken voor u en uw baby een positieve ervaring is of wordt
- Aangeven dat kleine aanpassingen nodig zijn om uw baby beter te laten drinken

De Early Feeding Skills-checklist bestaat uit drie onderdelen.

## Is uw baby toe aan zelf drinken?



Door middel van een aantal criteria wordt gekeken of uw baby toe is aan zelf leren drinken. Wanneer uit de score blijkt dat uw baby nog niet toe is om zelf te drinken, krijgt het sondevoeding.

## Hoe verloopt het zelf drinken?



- Heeft uw baby aandacht bij de voeding?
- Kan het ademen, zuigen en slikken coördineren zonder problemen?
- Blijft uw baby stabiel aan de monitor? (hartslag, ademhaling, zuurstof)

Als één van deze punten tijdens het drinken niet goed gaat, stoppen we met de voeding. Dan geven we sondevoeding. Het volgende voedingsmoment dat uw baby oefent met drinken, kan dit eventueel met een aanpassing zijn. Bijvoorbeeld met een andere speen op het flesje.

## Hoe gaat het met uw baby na de voeding?



De verpleegkundige of uzelf houdt de eerste vijf minuten na de voeding de monitor goed in de gaten om te kijken of het zuurstofgehalte, de hartslag en de ademhaling stabiel blijven. Ook let de verpleegkundige op signalen van stress bij uw baby.

Soms kost het leren drinken een baby heel veel energie. Hierdoor kan het gebeuren dat uw baby meer dalingen krijgt in zijn hartfrequentie en zuurstofgehalte in het bloed. Het drinken is dan te inspannend geweest. Dit is belangrijk om dan tijdens een volgend voedingsmoment goed in de gaten te houden.

## Logopedist



Bij alle baby's geboren met een zwangerschapsduur van 34 weken of minder, wordt de logopedist ingeschakeld. Zij maakt kennis met u en zal u en uw baby begeleiding geven bij het leren drinken.

---

## Meer informatie

### Fles en spenen



De verpleegkundige of logopedist kan u adviseren welke fles en speen het meest geschikt is voor uw baby om te leren drinken. In sommige gevallen is het beter om een speen met een kleiner gaatje te gebruiken.

### Vragen?



Misschien heeft u nu nog vragen. Tijdens de opname van uw baby kunt u altijd terecht bij de verpleegkundige die uw baby verzorgt.

---

## De EFS checklist

### PDF

Geplaatste checklist EFS.pdf

*PDF bestanden worden niet weergegeven*