



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Triggerfinger

Wat is een triggerfinger?



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Vanuit de onderarm lopen er spieren naar de vingers.

Deze spieren noemen we de buigspieren.

Vanaf de buigspieren lopen pezen naar de vingertoppen.

Een pees verbindt spieren en botten met elkaar.

Om de pees zit een soort koker met vloeistof. Dit noemen we de peesschede.

De pezen worden hierdoor op hun plaats gehouden.

Als de buigspieren samentrekken, trekken ze aan de pezen.

Daardoor kunt u uw vingers buigen.

Bij een triggerfinger, ook wel een haperende vinger genoemd...

...zijn de buigpezen of de peesschede geïrriteerd en ontstoken.

Deze irritatie kan leiden tot een zwelling in de pees.

Daardoor blijft de vinger vastzitten bij buigen of strekken.

Buigen doet pijn of voelt vervelend.

Soms lukt het niet meer om de vinger zonder hulp te strekken.

Om uw klachten te verminderen, is er een behandeling nodig.

U kunt bijvoorbeeld een injectie krijgen met een ontstekingsremmer.

Als de klachten niet vanzelf verdwijnen is er soms een operatie nodig om de klachten te verminderen.

Diagnose



De arts heeft de diagnose gesteld aan de hand van lichamelijk onderzoek. Er zijn geen aanvullende onderzoeken nodig.

Vorbereiding

Belangrijk

Bloedverduunners (antistollingsmiddelen)



Gebruikt u bloedverduunners? Vertel uw behandelend arts welke bloedverduunners u gebruikt en waarvoor u ze gebruikt.

Staat u onder controle bij de trombosedienst? Geef de datum van de behandeling zo snel mogelijk door aan de trombosedienst. De trombosedienst kan met uw behandelend arts overleggen of de dosering van het bloedverduuners moet worden aangepast. Stop nooit zelf met de medicatie.

Niet deelnemen aan het verkeer



Omdat uw hand na de operatie verdoofd en verbonden is, mag u niet deelnemen aan het verkeer. Regel dat iemand u na de operatie weer naar huis kan brengen.

Draag geen handsieraden en nagellak



Verwijder voor de operatie ringen of andere sieraden van de te opereren hand. Draag ook geen nagellak of nepnagels.

De operatie

Operatie bij triggerfinger



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Bij een operatie bij triggerfinger...

...maakt de chirurg meer ruimte voor de pees in de hand.

Voordat de operatie begint...

...krijgt u met een prik een plaatselijke verdoving.

Dit kan een branderig gevoel geven.

Soms krijgt u een strakke band om uw bovenarm om tijdelijk de doorbloeding te beperken.

Dit kan een pijnlijk en tintelend gevoel geven.

De plek van de ingreep wordt gedesinfecteerd...

...en afgedekt met steriele doeken.

Daarna start de operatie.

De arts maakt een snede in de peesschede.

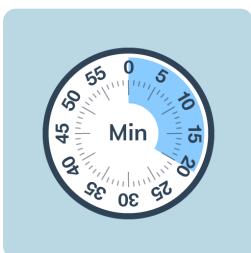
Hierdoor ontstaat er weer ruimte voor de verdikte pees en kan de pees er weer soepel doorheen glijden.

Vervolgens wordt de wond gehecht.

De hand wordt verbonden...

...en de operatie is klaar.

Duur van de operatie



De operatie duurt ongeveer twintig minuten. Soms worden er tijdens de operatie meerdere vingers geopereerd. Dan duurt de operatie langer.

Na de operatie

Na de operatie mag u naar huis



Na de operatie mag u meteen naar huis. Het is verstandig de hand de eerste paar dagen als u zit of ligt hoog te houden. Een dag na de operatie mag u het verband verwijderen.

Pijn na de operatie



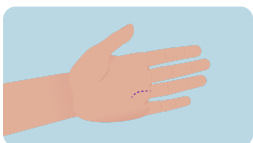
Meestal doet de hand niet erg pijn. Als u toch pijn heeft, houd uw hand goed hoog. U kunt paracetamol tabletten van 500 milligram innemen, maximaal vier per dag. Verstandig is de vinger snel na de ingreep te oefenen (buigen en strekken).

Douchen en baden



Twee dagen na de operatie mag u het verband verwijderen. Een kleine pleister is dan voldoende. U mag dan weer gewoon douchen en handen wassen zonder pleister. Het is beter om de eerste week uw hand niet te weken in water (zoals afwassen of zwemmen).

Hechtingen en litteken



Na ongeveer 10-14 dagen kunnen de hechtingen bij de huisarts worden verwijderd. Wij willen u vragen daar zelf een afspraak voor te maken. Mocht dit een probleem zijn, dan horen wij het graag en dan bent u van harte welkom bij ons op de polikliniek voor het verwijderen van de hechtingen. U kan ons dan zelf bellen voor het maken van een afspraak; 0512 588 390 (polikliniek Plastische Chirurgie), 0512 588 8809 (polikliniek Chirurgie)

Het litteken kan nog een aantal weken gevoelig zijn als u uw hand gebruikt. Het litteken heeft drie maanden nodig om soepel te worden.

Oefeningen

Hieronder staan oefeningen die u kunt doen na een operatie van de triggerfinger. Doe alle oefeningen zonder kracht, ongeveer 5 keer per dag.

Hand- en polsoefeningen



Slide 1

Strek de vingers vanuit een rechte pols en houd 5 tellen vast.



Slide 2

Buig de hand rustig een stukje naar voren. Houd 5 tellen vast.



Slide 3

Strek de hand rustig een stukje naar achteren. Houd 5 tellen vast.



Slide 4

Buig de vingertoppen met een rechte hand en pols. Houd 5 tellen vast.



Slide 5



Slide 6

Buig de vingertoppen in de hand en maak rustig een vuist. Houd 5 tellen vast.

Maak een dakje en houd 5 tellen vast.

Slide 7

Houd de pols recht en strek de vingers schuin omhoog, waarbij u de duim tegenover de wijsvinger brengt, alsof u een boek vasthoudt. Houd 5 tellen vast.

Risico op complicaties

Risico op complicaties



De kans op complicaties is bij deze operatie klein. De volgende complicaties kunnen voorkomen:

- Nabloeding en infectie. Een infectie is te herkennen aan een pijnlijke, dikke rode vinger of hand. Neem bij deze klachten contact op met de polikliniek
- De hand of vinger blijft stijf aanvoelen
- De hand 'raakt van slag'. De hand wordt dan zweterig, pijnlijk en gezwollen. De behandeling bestaat uit rust en soms begeleiding van de handtherapeut
- Er is een kleine kans dat uw klachten blijven of terugkomen. Als dit het geval is kijken we samen met u wat de oorzaak is en wat daar eventueel aan gedaan kan worden

Heeft u bovenstaande klachten? Neem dan contact op met het ziekenhuis.

Meer informatie

Vragen?



Heeft u vragen? Stel ze in de BeterDichtbij app. Kan het niet wachten? Bel dan naar de polikliniek Plastische Chirurgie of polikliniek Chirurgie. U kunt op werkdagen tijdens kantooruren bellen met 0512 588 390 / 0512 588 809

Als er zich problemen voordoen die niet kunnen wachten, neem dan contact op met de polikliniek Chirurgie of Plastische Chirurgie, afhankelijk van welke specialist u geholpen heeft.

Polikliniek Chirurgie is te bereiken op telefoonnummer 0512-588809, elke werkdag van 8.30 uur tot 16.30 uur.

De polikliniek Plastische Chirurgie is te bereiken op telefoonnummer 0512-588390 op elke werkdag van 8.30 uur tot 16.30 uur. Voor spoedgevallen buiten deze tijden kunt u contact opnemen met het Frisius MC telefoon **286 66 66** en vraag naar de dienstdoende plastische chirurg.

Vergoeding van de kosten



Uw zorgverzekeraar vergoedt de kosten van de operatie. U betaalt wel uw wettelijk eigen risico, als u dat voor dit kalenderjaar niet volledig betaald had.