

Thuis vernevelen met een compressor

Inleiding

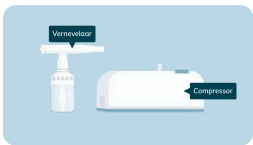
Wat is thuis vernevelen?



U heeft slijm in uw longen. Hierdoor bent u benauwd of moet u vaak hoesten.

Om dit te verhelpen gaat u thuis vernevelen. Vernevelen is het veranderen van vloeibare stof in een fijne mist. Deze mist ademt u in uw longen. Zo vermindert het uw klachten.

Vernevelen met een compressor

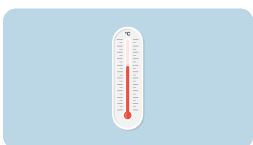


Voor het vernevelen gebruikt u een vernevelaar en een compressor. Deze sluit u op elkaar aan door middel van een slang.

Vorbereiding

Het is belangrijk om goed voorbereid te beginnen met thuis vernevelen. Volg altijd dit stappenplan:

Medicatie op kamertemperatuur



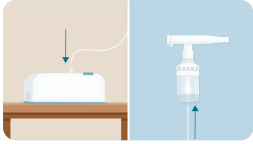
Zorg dat de medicatie op kamertemperatuur is. De aanbevolen kamertemperatuur ligt meestal tussen de 18 en 21 graden Celsius.

Handen wassen



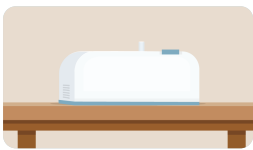
Was uw handen goed met water en zeep.

De slang vastmaken



Maak de slang aan de ene kant aan de vernevelaar vast en aan de andere kant aan de compressor.

De compressor neerzetten



Zet de compressor op een stevige, vlakke ondergrond naast u.

Vernevelen thuis

Video

Video voice-over

U heeft slijm in uw longen. Hierdoor bent u benauwd of moet u vaak hoesten. U gaat thuis vernevelen om dit te verhelpen.

Vernevelen is het veranderen van vloeibare stof in een fijne mist. Deze mist ademt u in uw longen. Zo vermindert het uw klachten.

Hiervoor gebruikt u een vernevelaar en een compressor.

Ga voor de behandeling rechtop zitten.

Open de vernevelaar...

...en giet de vloeistof erin

Sluit de vernevelaar en houd hem rechtop

Plaats het mondstuk erop.

Maak de slang aan de vernevelaar en de compressor vast.

Doe het mondstuk tussen uw tanden en sluit uw lippen eromheen.

Zet de compressor aan.

Adem rustig in en uit door uw mond. Zo komt de fijne mist goed in uw longen.

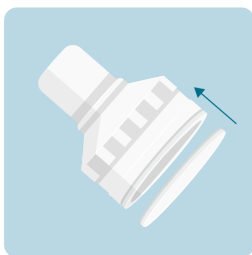
Stop met vernevelen als de vloeistof op is. U merkt dit als de vernevelaar begint te pruttelen.

Het vernevelen is klaar.



Duur behandeling

Een behandeling duurt ongeveer 10 tot 15 minuten.



Antibiotica vernevelen

Bij het vernevelen van antibiotica plaatst u nog een filter op de vernevelaar. Deze zorgt ervoor dat er geen deeltjes antibiotica in de ruimte komen.



Mond spoelen

U kunt na de behandeling uw mond spoelen of iets eten of drinken.



Ga door, ook zonder resultaat

Het kan zijn dat u na de eerste behandeling nog geen resultaat merkt. Het is wel belangrijk om de behandeling vol te houden. Het resultaat van de behandelingen heeft soms langer tijd nodig.

Schoonmaken

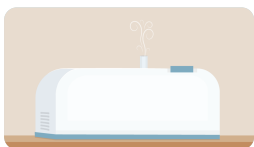
Maak de vernevelaar na de behandeling goed schoon.

Slang losmaken



Maak de slang los van de vernevelaar.

Condens weghalen



Zet de compressor even aan om de condens eruit te blazen.

Vernevelaar uit elkaar halen



Haal de vernevelaar uit elkaar.

Onderdelen schoonmaken



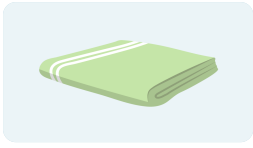
Maak de onderdelen schoon in een handwarm sopje.

Onderdelen afspoelen



Spoel ze daarna af met handwarm stromend water.

Onderdelen afdrogen



Droog alle onderdelen goed af met een schone, niet-pluizende doek of tissue.

Vernevelaar en mondstuk bewaren



Bewaar de vernevelaar en het mondstuk in een schone, droge doek of washandje.

Wekelijks schoonmaken

Eén keer per week moet de vernevelaar extra goed schoongemaakt worden.

Uitkoken



Kook de vernevelaar en het mondstuk uit. Doe dit maximaal 5 minuten. Dit is om te zorgen dat het niet vervormt.

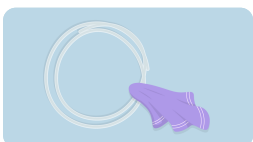
Kook het masker niet uit.

Laten drogen



Laat de vernevelaar daarna op een schone doek aan de lucht drogen.

Slang afnemen



Neem de slang aan de buitenkant af met een nat doekje en droog af.

Contact

Wanneer contact opnemen



U mag altijd contact opnemen met uw zorgverlener. Neem in ieder geval contact op als:

- U vragen heeft
- De klachten erger worden
- U erg benauwd wordt
- U oorsuizen of een slechter gehoor krijgt