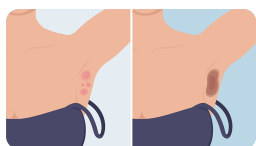


STEEP



U komt naar het ziekenhuis voor een STEEP. Dit is een ingreep waarbij de zorgverlener een stukje van uw huid en de ontsteking in uw huid weghaalt. Hier krijgt u meer informatie over de voorbereidingen, de ingreep en de adviezen na de ingreep.

Vorbereiding



Eten en drinken

U mag gewoon eten en drinken voor de ingreep.



Wassen

Was de plek van de ingreep voordat u naar het ziekenhuis komt.

Scheren

Scheer de plek van de ingreep. Doe dit met een scheerapparaat of een tondeuse. Doe dit niet met een scheermesje.

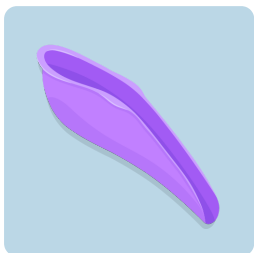


Draag makkelijke kleding



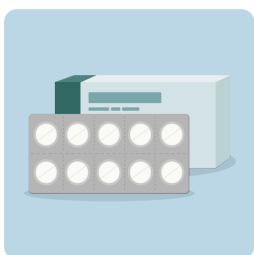
Neem kleding mee die lekker ruim zit. Is de ingreep in uw liezen, bij de billen of de schaamlippen? Neem dan ook een onderbroek mee die lekker zit. Kies bijvoorbeeld een onderbroek zonder naden en met lange broekspijpen.

Plastuit



Is de ingreep bij de schaamlippen? Zorg dan voor een plastuit. Hiermee kunt u beter plassen na de ingreep.

Paracetamol



Neem een uur voor de ingreep twee tabletten paracetamol.

De ingreep

Video

Video voice-over

De huid is de buitenste laag van het lichaam. De huid is opgebouwd uit verschillende lagen. In één van die lagen liggen zakjes waar haren uit groeien. Dit zijn de haarzakjes.

Sommige van uw haarzakjes zijn ontstoken. Hierdoor heeft u één of meerdere bulten op uw huid. Daarom komt u naar het ziekenhuis voor een STEEP behandeling.

U neemt plaats op de behandeltafel. De zorgverlener verdooft de plaats van de ingreep. En maakt het schoon. Tijdens de behandeling gebruikt de zorgverlener een elektrisch mesje. Dit mesje wordt warm. Hierdoor brandt de huid weg.

De zorgverlener verwijdert het ontstoken weefsel en het littekenweefsel. De wond blijft daarna open.

Als laatste dekt de zorgverlener de wond af met dik verband. De behandeling is klaar.



Duur van de ingreep

De ingreep duurt ongeveer 30 tot 60 minuten.

Grootte van de wond



De zorgverlener snijdt het ontstoken weefsel weg. Zo kan het weefsel niet opnieuw ontsteken. Soms is het weefsel ook verbonden via een gangetje met een andere ontsteking. Dan haalt de zorgverlener meer weg. De wond kan dan groter zijn dan u verwacht. Dit komt omdat de ontsteking in de huid vaak dieper zit dan dat u kunt zien.

Na de ingreep



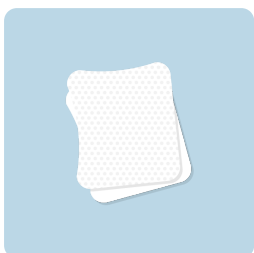
Naar huis

Na de ingreep mag u weer naar huis.



Wond open

Het duurt meerdere weken tot dat de wond dicht is, dit is mede afhankelijk van de grootte van de wond.



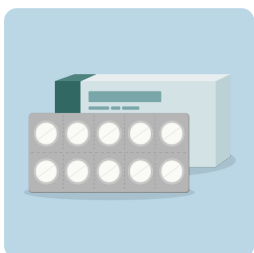
Nieuw verband en gazen

Verschoon twee keer per dag het verband en alginaat.



Spoelen

Spoel de wond twee keer per dag schoon. Doe dit net zolang totdat de wond helemaal dicht is.



Paracetamol

De wond kan pijn doen. Neem paracetamols als de wond zeer doet.

Hulp bij de wondverzorging



Heeft u hulp nodig bij het verzorgen van de wond? Dan kunt u thuiszorg krijgen. Geef dit aan bij uw zorgverlener.

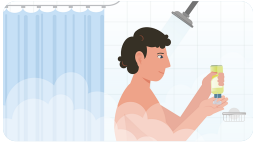
Controle

Ongeveer twee weken na de ingreep heeft u een controle. Een zorgverlener kijkt dan naar de wond en hoe de wond geneest.



Leefregels

Douchen



U mag douchen zoals dat u dat altijd doet. U mag gewoon zeep, douchegel en shampoo gebruiken. Gebruik dit niet op de plaats van de ingreep.

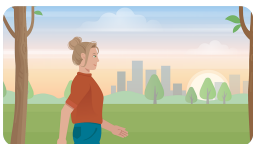
Dep na het douchen de wond droog met een schone handdoek.

Niet in bad, zwemmen of naar de sauna



Ga niet in bad, zwemmen of naar de sauna. Dit is niet goed voor het herstel van uw wond.

Bewegen



Het is belangrijk om te blijven bewegen. Zo blijft de wond soepel tijdens het genezen. Heeft u moeite met bewegen? Dan kunt u hulp krijgen van een fysiotherapeut.

Bijwerkingen en complicaties

Na de ingreep kunt u problemen krijgen. Deze problemen noemen we complicaties. Hier vindt u informatie over wat de complicaties zijn.

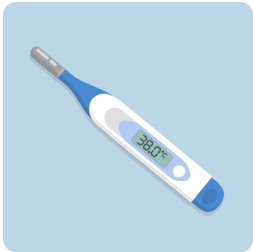
Nabloeding



Heeft u een nabloeding? Druk de wond dan een half uur stevig af. Bloedt u dan nog steeds? Herhaal dit dan nog een keer. Stopt het bloeden niet?

Neem dan contact op met het ziekenhuis.

Ontstekingen



Is de wond rood, gezwollen of warm? Komt er pus uit de wond? Of heeft u koorts? Dan is het mogelijk dat de wond ontstoken is. Neem dan contact op met het ziekenhuis.

Napijn



U kunt napijn hebben na de ingreep. Heeft u pijn? Neem dan vier keer per dag 1000 mg paracetamol.