

Inleiding

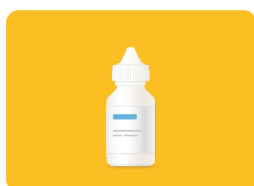
Staaroperatie



Een staaroperatie wordt uitgevoerd om staar te behandelen. Tijdens de operatie wordt de troebele lens vervangen door een heldere kunstlens.

Vorbereiding op de operatie

Belangrijk



Oogdruppels

U heeft een recept gekregen voor 2 soorten oogdruppels. Op de dag voor de operatie gebruikt u beide oogdruppels, 2 keer per dag, in het oog dat geopereerd wordt. Op de dag van de operatie druppelt u het oog thuis nog

één keer.

Uw oogarts besluit soms tot het voorschrijven van een ander soort druppel.

Als u al oogdruppels gebruikt, kunt u deze gewoon blijven gebruiken. De druppels die u moet gebruiken in verband met de staaroperatie komen er extra bij.

Draag geen make up, crèmes, sieraden of nagellak

Draag geen make up, crèmes, sieraden of nagellak op de dag van de operatie.



De operatie

Bekijk hier hoe de operatie in zijn werk gaat

Staaroperatie

Video voice-over

Als u staar heeft, kunt u geopereerd worden aan uw oog.

Een oog bestaat uit verschillende onderdelen, zoals het hoornvlies, de iris en de lens.

Bij een staaroperatie wordt de lens van het oog met staar vervangen door een kunstlens.

Met een succesvolle staaroperatie verbetert uw zicht, waardoor u weer scherper en meer diepte ziet.

De operatie gebeurt meestal onder plaatselijke verdoving. Deze kan bestaan uit een combinatie van oogdruppels en verdovingsdruppels in het oog. De verdoving zorgt ervoor dat u geen pijn hebt.

Op de operatiekamer krijgt u een laken over u heen, waardoor alleen het te opereren oog nog zichtbaar is.

Als de verdoving goed is ingewerkt, krijgt u een ooglidspreider rondom het oog om uw oog goed open te houden. Het plaatsen van de spreider kan als onprettig worden ervaren.

U moet tijdens de operatie goed stil blijven liggen. U mag het aangeven als er iets is.

Tijdens de operatie wordt er een kleine snede gemaakt aan de rand van het oog. Via de kleine snede gaat een soort stampertje naar binnen. Met dit apparaatje wordt de oude lens kapot gemaakt. Als de lens kapot is, worden de resten weggezogen.

Vervolgens wordt de nieuwe kunstlens in het oog geplaatst. Deze kunstlens ontvouwt zichzelf en komt stevig vast te zitten in het lenskapsel. Na de operatie wordt uw oog afgedekt met een kapje. Het wondje in het oog geneest vanzelf.

Na de operatie

Nazorg na uw operatie

Na de ingreep



Na de ingreep brengt de verpleegkundige u terug naar de verpleegafdeling. Nadat de verpleegkundige u de nazorginstructies heeft uitgelegd, mag u naar huis. Door het kapje op het geopereerde oog kunt u diepte en afstanden tijdelijk minder goed inschatten.

Eén oog per keer



Er wordt één oog per keer geopereerd. Als u in beide ogen staar heeft, krijgt u op een later moment de tweede operatie.



Niet deelnemen aan het verkeer

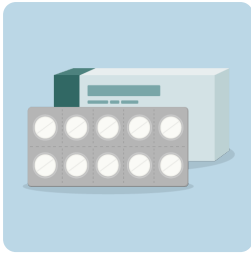
U mag op dezelfde dag weer naar huis. Na de operatie mag u niet deelnemen aan het verkeer omdat uw zicht beperkt is door de operatie en het kapje. Daarom is het belangrijk dat u een begeleider meeneemt die u na de operatie naar huis kan brengen.

Antibioticazalf in uw oog



Na de operatie krijgt u antibioticazalf op uw oog.

Pijn



Het geopereerde oog kan pijn doen. Dit voelt vaak aan als een doffe pijn. Ook kunt u het gevoel hebben dat er een zandkorreltje in uw oog zit. De pijn kan enkele dagen duren.

U mag tegen de pijn per dag maximaal zes tabletten paracetamol van 500 mg nemen.

Wazig zien



Na de operatie ziet u misschien wat wazig. Dit komt door de druppels en zelf die u heeft gekregen. Dit wordt na enkele dagen beter. De eerste dag kan uw pupil nog wat groter zijn dan normaal. In dat geval is het verstandig om een zonnebril te dragen. Ook kunnen uw ogen de eerste dagen nog tranen.

Periode na de operatie

De dagen na de operatie



De eerste dagen na de operatie is de gezichtsscherpte niet optimaal. Dit komt door meerdere factoren, maar vaak gaat dit over. Met het voorschrijven van een definitieve bril wordt minimaal 4 weken gewacht. De sterkte van het brillenglas kan in die periode nog wisselen. Dit komt door het genezingsproces.

Oogdruppels



U krijgt twee soorten druppels. Breng de druppels volgens een vast schema in, 's ochtends en 's avonds. Het kan handig zijn om dit voor een spiegel te doen of iemand eventueel te laten meehelpen. Was uw handen, droog ze goed af.

Neem het flesje druppels in de hand, als een pen. Breng het onderste oog lid naar beneden en kijk naar boven. Druppel in het midden van het oog een oogdruppel. Zorg



ervoor dat het flesje niet met uw wimpers of oog in aanraking komt, in verband met bacteriën.

Doe het oog even dicht na het inbrengen van de druppel. Knijp het oog niet te hard dicht. Wacht een minuut voordat u de andere soort oogdruppels

inbrengt.

Leefregels na de operatie



De eerste nacht na de operatie draagt u's nachts het plastic beschermkapje.

Deze wordt met een paar pleisters op het oog bevestigd. Als u dit prettig vindt, kan dit de eerste week elke nacht. Enkele dagen na de ingreep is het oog voldoende genezen, zodat u uw normale activiteiten kan hervatten.

Er mag niet te hard in het oog worden gewreven, maar wel is toegestaan om:

- uw gezicht te wassen
- naar de kapper te gaan
- te douchen of te baden
- normaal huishoudelijk werk te doen
- te bukken en lichte arbeid te verrichten
- naar de televisie kijken of te lezen
- buiten te wandelen en te fietsen

Oogklachten na de operatie

Beantwoord u de volgende 2 vragen:

Vraag 1: Heeft u pijn?

Beantwoord u deze vraag met JA, dan neemt u contact op met de polikliniek, telefoonnummer 0512-588 397

Vraag 2: Bent u misselijk?

Beantwoord u deze vraag met JA, dan neemt u contact op met de polikliniek, telefoonnummer 0512-588 397

Als u plotseling pijn krijgt, het oog roder wordt of u waziger gaat zien dan de dag ervoor, belt u dan met telefoonnummer 0512-588397. Buiten kantooruren en in het weekend belt u met de receptie van het ziekenhuis, telefoonnummer 0512-588 888

Complicaties

Complicaties



Staaroperaties worden vaak uitgevoerd. De operatie is op zeer hoge leeftijd nog goed te ondergaan.

Zoals bij alle operaties is er altijd kans op complicaties. De kans op deze complicaties is zeer klein. De oogarts bespreekt de mogelijke complicaties met u. De belangrijkste complicaties zijn:

- Infectie of ontsteking
- Een bloeding
- Hoornvlies- en netvliesproblemen
- Scheuring van het lenskapsel tijdens de operatie. De kunstlens kan dan niet ingebracht worden. Eerst moet uw lenskapsel herstellen. U krijgt dan later opnieuw een operatie

Complicaties die minder dan in 1% van de gevallen voorkomen zijn:

- scheurtje in het lenszakje
- prikkeling in het oog (uveitis)
- iris beschadiging (vervorming van de pupil)
- vocht in het netvlies
- ontsteking (endophthalmitis)
- randscotomen ten gevolge van implantlens

Sommige van deze problemen zijn niet te vermijden, een deel ervan is onvoorspelbaar. In enkele gevallen schrijft de oogarts aanvullende geneesmiddelen zoals druppels of tabletten voor om de genezing te versnellen.