Spataderen

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Wat zijn spataderen?

Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

In het lichaam zit het hart.
Het hart pompt bloed via de slagaderen door het lichaam.
Het bloed stroomt via de aderen terug naar het hart.
In de aderen zitten kleppen.
De kleppen zorgen ervoor dat het bloed...
door de zwaartekracht niet naar beneden kan stromen.
De kleppen in een ader kunnen zwak of beschadigd zijn.
Het bloed stroomt dan niet omhoog, waardoor de druk in de ader toeneemt.
Hierdoor kan de ader wijder worden of kronkelend gaat lopen.
Dit noemen we een spatader.
Vaak kunt u de spataderen zien op uw huid.
Soms zitten ze dieper onder de huid en zijn ze niet zichtbaar.
Uw benen kunnen zwaar aanvoelen en u kunt ook kramp krijgen.
Er zijn verschillende manieren om spataderen te behandelen...
bijvoorbeeld met een operatie of door het dragen van een steunkous.

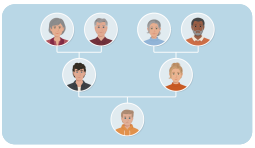
Waar komen spataderen voor?

Spataderen kunnen overal in het lichaam voorkomen, maar het komt het meest voor in de benen.



Oorzaken

Spataderen in de familie



Komen spataderen voor in uw familie? Dan is de kans groter dat u ook spataderen krijgt. Spataderen zijn namelijk erfelijk.



Overgewicht

Heeft u overgewicht? Dat verhoogt de kans op spataderen.



Zwanger

Bent u zwanger? De kans is groter dat u last krijgt van spataderen. Vaak verdwijnen de spataderen weer na de zwangerschap. Komen spataderen in de familie voor? Dan heeft u een grotere kans dat de spataderen na de zwangerschap weer terugkomen.



Weinig beweging

Als u beweegt spant u uw spieren aan. Dit zorgt ervoor dat uw bloed door uw aderen gepompt wordt. Beweegt u niet? Of te weinig? Dan wordt het bloed niet weggepompt. Hierdoor kunt u spataderen krijgen.

Symptomen

Niet iedereen met spataderen heeft dezelfde klachten. Misschien heeft u zelfs helemaal geen klachten. Hieronder leest u over verschillende klachten die u kunt hebben.

Opgezwollen aderen



Uw aderen kunnen blauw of paars zijn, kronkelend lopen en duidelijk te zien zijn onder de huid.

Zware of vermoeide benen



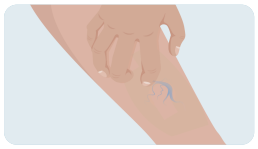
Uw benen kunnen erg zwaar of moe aanvoelen. Vooral als u lang heeft gezeten of gestaan.



Pijn

Uw spataderen kunnen zorgen voor een kloppend of branderig gevoel. De wand van de ader is dan ontstoken. Hierdoor kunt u pijn hebben.

Jeuk



U kunt jeuk hebben rond uw aderen. Dit komt vooral rondom uw spataderen voor.

Zwelling

Uw enkels en voeten kunnen dik worden. Vooral als u lang heeft gezeten of gestaan.



Krampen



U kunt last krijgen van krampen in uw benen. Dit gebeurt vooral ‘s nachts.

Behandelingen

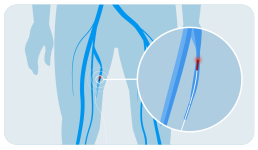
Er zijn verschillende behandelmogelijkheden voor spataderen.

Wegspuiten van spataderen (scleroseren)



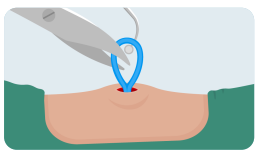
Scleroseren is een behandeling voor kleinere spataderen. De zorgverlener spuit een vloeistof in de ader die de wanden van de ader aan elkaar laat kleven. Na de behandeling draagt u een poosje een steunkous. Zo blijft de ader goed dichtzitten.

Behandeling met een vaatlaser



Tijdens een laserbehandeling plaatst de arts een laserdraad in de spatader. Hier kan laserlicht doorheen. Het laserlicht geeft veel warmte. Deze warmte brandt de ader dicht. Zo sluit de spatader.

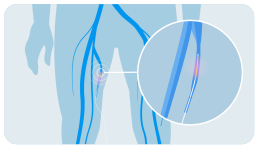
Convolutectomie volgens Muller



U krijgt eerst een verdoving in uw been. Dit gebeurt met een prikje. U krijgt dan een klein sneetje in uw been. De zorgverlener haalt daarna de spatader uit uw been met een haakje. Vervolgens knipt de zorgverlener de spatader door.

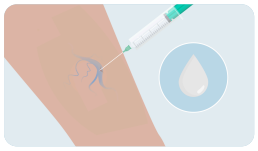
Daarna plakt de zorgverlener de sneetjes dicht met steriele pleisters of huidlijm. Na de behandeling draagt u een poosje een drukverband om uw been.

Behandeling met VNUS



Bij deze behandeling wordt de spatader van binnenuit dichtgebrand. U krijgt een katheter in uw ader. De zorgverlener verhit het uiteinde van de katheter. Hierdoor sluit de spatader.

Foam behandeling



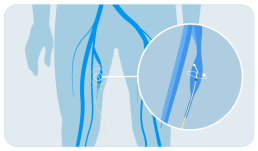
Bij deze behandeling maakt de zorgverlener een schuim door een speciale vloeistof met lucht te mengen. Het schuim duwt de lucht uit het bloedvat en laat de wanden van de ader aan elkaar kleven. Het bloed kan nu niet meer terugstromen.

Compressietherapie



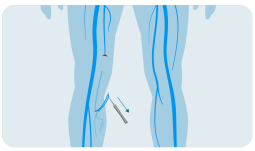
Soms is het niet mogelijk om spataderen met een operatie of met wegspuiten te behandelen. Uw zorgverlener kan u dan adviseren een drukverband of compressiekousen te dragen. Hiermee worden de aderen in rust dichtgedrukt. Bij beweging kan het bloed wel de goede richting op stromen.

Behandeling met ClariVein



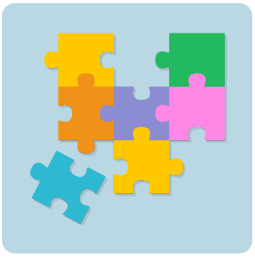
U krijgt een katheter in uw ader. Door de katheter loopt een dun draadje met aan het uiteinde een balletje van metaal. Dit balletje draait rond, waardoor de wand van de ader iets beschadigd raakt. De zorgverlener spuit een speciale stof in de ader. Deze hecht beter aan de iets beschadigde ader. Zo sluit de spatader.

Chirurgisch verwijderen (strippen)



De zorgverlener maakt een kleine snee in uw lies of knieholte. De verbinen tussen de oppervlakkige hoofdader en de dieper gelegen aderen wordt hiermee verbroken. Daarna maakt de zorgverlener een kleine snede onder uw knie. Met een speciaal instrument, de stripper, haalt de zorgverlener de ader uit uw been.

Combinatie van behandelingen



Soms worden verschillende behandelingen gecombineerd. Welke behandeling of behandelingen u krijgt, hangt af van uw situatie.

Veelgestelde vragen

Kunnen mijn spataderen terugkomen?



Spataderen zijn erfelijk. Met de behandeling halen we spataderen op specifieke plekken weg. Maar ze kunnen daarna wel terugkomen op andere plekken.

Ik ben al behandeld voor mijn spataderen. Kan het nog een keer?



De lengte van alle bloedvaten in ons lichaam bij elkaar is ongeveer 100.000 kilometer. U kunt dus gewoon nog een keer behandeld worden.