

Behandeling met een niersteenvergruizer



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding



U komt naar het ziekenhuis voor een behandeling aan uw nierstenen. De behandeling vindt plaats met een niersteenvergruizer. Deze behandeling wordt ook ESWL genoemd.

Hier krijgt u informatie over de nieren, de nierstenen en de behandeling.

Wat zijn nierstenen?



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Nieren verwerken water en afvalstoffen.

Bij u gaat dit niet goed genoeg.

De afvalstoffen vormen zich tot kleine steentjes in uw nieren.

Zo'n steentje heet een niersteen.

Kleine nierstenen verlaten het lichaam via de urineleiders en de plasbuis.

Maar grotere nierstenen kunnen vast blijven zitten in de urineleiders.

Dit kan zorgen voor pijn in de zij of onderbuik.

Vorbereiding

Voor de behandeling zijn er een aantal dingen waar u rekening mee moet houden.

Melden

- Als u een pacemaker of ICD heeft, dan is deze behandeling ongeschikt voor u
- Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn, moet de behandeling worden uitgesteld
- Als u een blaasontsteking heeft, neem dan contact op met uw eigen behandelend team
- Als u een steen heeft uit geplast en /of koliekpijn heeft gehad, neem contact op met uw eigen behandelend team
- Bloed verdunnende medicijnen: Als u medicijnen gebruikt die uw bloed verdunnen, moet u dit melden. In overleg met uw uroloog/Physician Assistant pauzeert u deze enkele dagen voor de behandeling

Eten of drinken

U mag voor de behandeling eten of drinken zoals u gewend bent



Medicijnen tegen de pijn



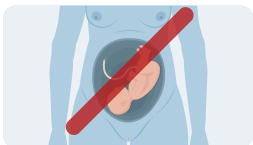
U krijgt van de zorgverlener een recept mee voor pijnstillers. Deze moet u dertig minuten voor de behandeling innemen of inbrengen.

Stoppen met bloedverdunners



Als u medicijnen gebruikt die u bloed verdunnen, moet u dit melden. In overleg met u behandelaar pauzeert u deze enkele dagen voor de behandeling.

Zwanger



Bent u zwanger? Dan kan de behandeling niet plaatsvinden.

Muziek

U mag een koptelefoon of oordopjes met muziek gebruiken tijdens de behandeling.



Behandeling met een niersteenvergruizer



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U heeft nierstenen.

Daarom komt u naar het ziekenhuis voor een behandeling.

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug of uw buik op de behandeltafel.

De zorgverlener smeert een gel op uw zij.

Met een echo of een röntgenfoto bekijkt de arts waar de nierstenen zitten.

Daarna plaatst de zorgverlener een apparaat tegen uw lichaam.

Dit is de niersteenvergruizer.

De niersteenvergruizer maakt schokgolven.

Schokgolven zijn een soort trillingen die door de huid naar de nier gaan.

Door de schokgolven breken de nierstenen in kleine stukjes.

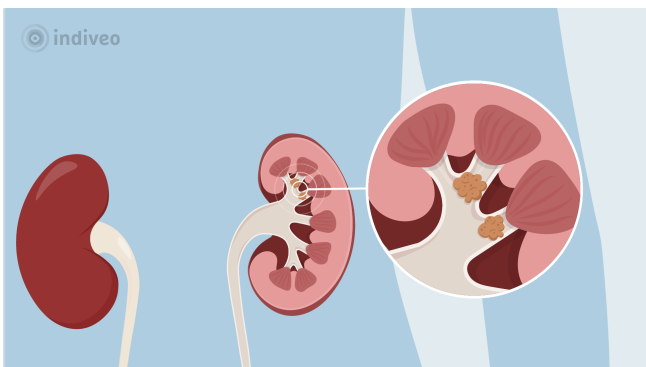
Deze stukjes noemen we gruis.

Het kan zijn dat u na de behandeling het gruis uitplast.

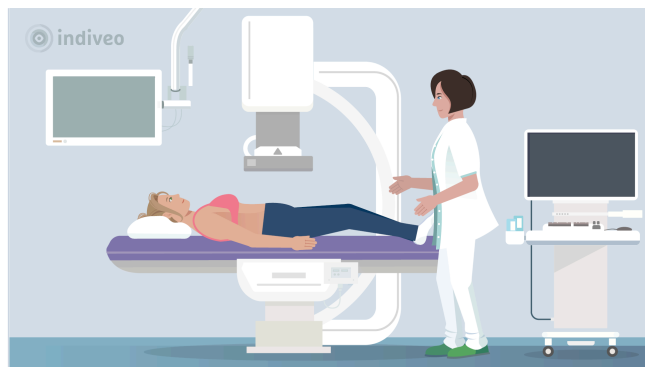
Hoe gaat niersteenvergruizing?

Slide 1

Slide 2



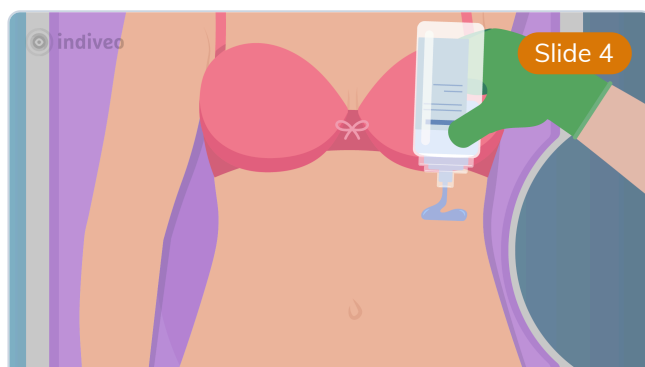
U heeft nierstenen.



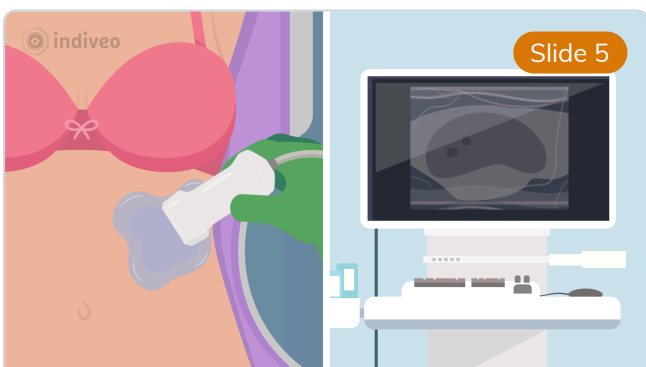
Daarom komt u naar het ziekenhuis voor een behandeling.



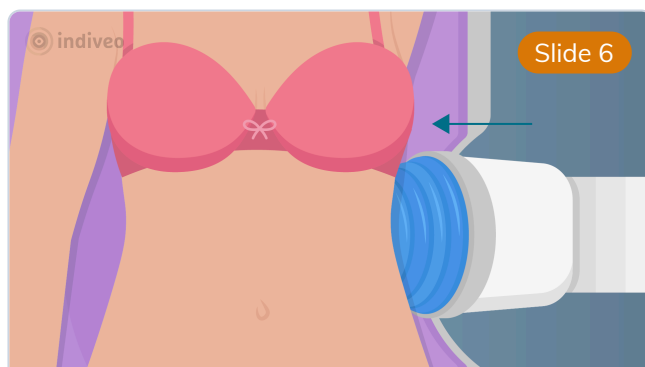
Tijdens de behandeling ligt u op uw rug of uw buik op de behandeltafel.



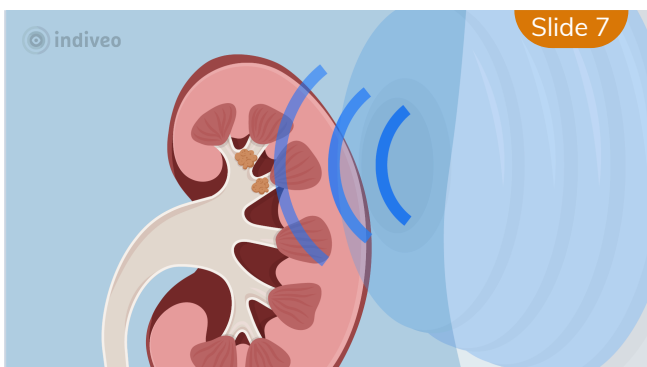
De zorgverlener smeert een gel op uw zij.



Met een echo of een röntgenfoto bekijkt de arts waar de nierstenen zitten.

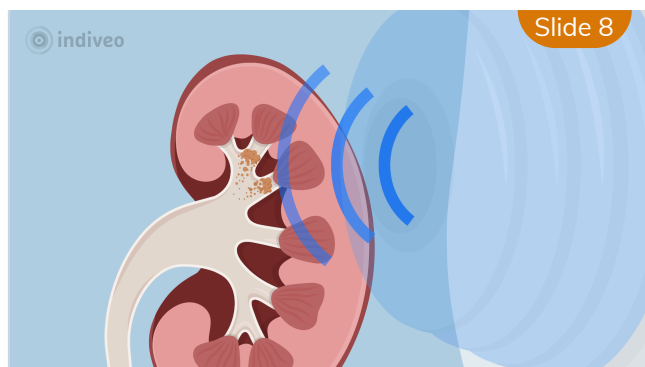


Daarna plaatst de zorgverlener een apparaat tegen uw lichaam. Dit is de niersteenvergruizer.



Slide 7

De niersteenvergruizer maakt schokgolven. Schokgolven zijn een soort trillingen die door de huid naar de nier gaan.



Slide 8

Door de schokgolven breken de nierstenen in kleine stukjes. Deze stukjes noemen we gruis.



Toilet Slide 9

Na de behandeling plast u het gruis vanzelf uit.

Duur van de behandeling



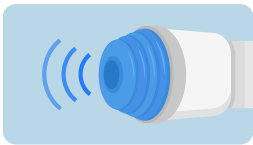
De behandeling duurt ongeveer 30-45 minuten.

Herhalen van de behandeling

Heeft u meerdere nierstenen? Dan komt u vaker terug naar het ziekenhuis voor de behandeling.



Schokgolven



Schokgolven maken een tikkend geluid. Ook voelt u een korte tik op uw rug.

Na de behandeling

Na de behandeling zijn er een aantal dingen waar je rekening mee moet houden.

Naar huis



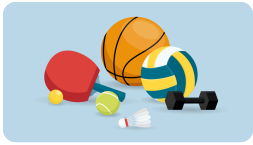
Na de behandeling mag u naar huis. U mag zelf deelnemen aan het verkeer. Maar wij adviseren u om niet zelf auto te rijden.

Drinken



Het is belangrijk om genoeg te drinken. Hierdoor kunt u het gruis uitplassen.

Sport

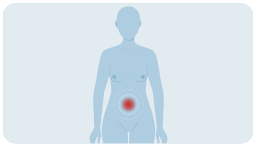


Na de behandeling mag u gewoon sporten. U voelt zelf of dit lukt.

Klachten na de behandeling

Het is normaal dat u na de niersteenvergruizing bepaalde klachten ervaart. Hier vindt u informatie over wat u kunt verwachten.

Buikpijn



Tijdens de behandeling ontstaat er gruis. Het gruis verlaat uw lichaam via de urineleider en de plasbuis. U kunt daardoor koliekpijn krijgen. Dit is een heftige krampende pijn vanuit de zij, uitstralend naar de onderbuik en de lies. U kunt de voorgeschreven pijnmedicatie diclofenac en/of paracetamol innemen om de pijn

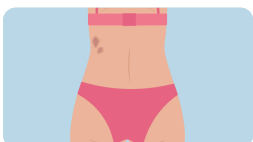
te verlichten.

Bloed verliezen



Na de vergruizing is bloed plassen normaal. Dit neemt binnen enkele dagen af en is niet gevaarlijk of verontrustend.

Blauwe plekken



U kunt na de behandeling blauwe of rode plekken krijgen. Deze zitten dan voornamelijk op de plek waar de niersteenvergruizer tegen uw huid kwam.

controle

De nazorg en controle vinden plaats in het ziekenhuis bij uw eigen uroloog, waar u in behandeling bent. Voor enkel de behandeling met de niersteenvergruizer komt u naar ziekenhuis Nij Smellinghe. Uw behandelend uroloog blijft uw belangrijkste aanspreekpunt voor vragen en klachten. Het effect van de vergruizing wordt gecontroleerd met een foto. Vooral bij grotere stenen kan het voorkomen dat de steen niet in één keer volledig vergruisd wordt. In dat geval kan de behandeling worden herhaald. U kunt uw urine zeven, bijvoorbeeld met een koffiefilter of nylonkous, om steengruis op te vangen. Breng dit steengruis mee naar uw afspraak bij uw behandelend uroloog. Het gruis kan worden geanalyseerd om de oorzaak vast te stellen en herhaling te voorkomen.

Complicaties

Heel soms kunnen na de behandeling complicaties optreden:

- Een afsluiting van de urinewegen door ophoping van gruis
- Een bloeding in de nier
- Een infectie met eventueel koorts

wanneer contact opnemen

U moet contact opnemen met uw behandelend uroloog in uw eigen ziekenhuis indien:

- U koorts krijgt
- De pijn toeneemt en pijnstillers niet helpen
- De hoeveelheid bloed in de urine niet afneemt of zelfs toeneemt
- Als u acht uren niet geplast heeft, terwijl u wel voldoende drinkt

Wat te doen bij ziekte of verhindering

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent om uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie in Nij Smellinghe. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

contact

Heeft u vragen stel ze in de BeterDichtbij-app kan het niet wachten bel dan naar de polikliniek Urologie

De polikliniek Urologie Nij Smellinghe is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0512-588811

Bij spoedgevallen kunt u buiten kantooruren contact opnemen met de dokterswacht.

Adres:

Ziekenhuis Nij Smellinghe Compagnonsplein 1 9202NN Drachten