



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Sigmoïdoscopie



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U komt voor een sigmoïdoscopie, een kijkonderzoek van het laatste deel van uw dikke darm.

In de onderzoekskamer gaat u op de onderzoekstafel liggen en stelt de medewerker u een aantal vragen.

Hierna gaat u op uw linkerzij liggen.

Als het onderzoek met sedatie wordt uitgevoerd, krijgt u dat nu toegediend.

Vervolgens wordt de kijkslang, de endoscoop...

...via uw anus naar uw darmen gebracht.

Dit doet geen pijn maar kan onprettig voelen.

Probeer te ontspannen, dit helpt om het onderzoek beter te laten verlopen.

Met de endoscoop wordt uw darm licht opgeblazen...

...hierdoor kan de binnenkant van uw darm beter bekeken worden.

Daarna wordt de endoscoop langzaam teruggehaald en wordt uw darm nog eens goed bekeken.

Het kan zijn dat er een stukje weefsel, bijvoorbeeld een poliep...

...wordt weggenomen voor verder onderzoek in een laboratorium.

Hier voelt u niets van.

Een sigmoïdoscopie is een kijkonderzoek in het laatste deel van de dikke darm. Tijdens een sigmoïdoscopie kan de arts direct weefsel wegnemen voor onderzoek.



Het onderzoek duurt 10 tot 15 minuten

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Sedatiemogelijkheden (verdooving)



Het onderzoek wordt soms met sedatie uitgevoerd.

Indien dit van toepassing is ontvangt u hiervoor een aanvullende Indiveo.

Informeer uw arts over uw gezondheid



Om u goed voor te bereiden op het onderzoek is het belangrijk dat uw arts op de hoogte is van uw gezondheid.

- Gebruikt u bloedverdunners?
- Heeft u allergieën?
- Heeft u diabetes mellitus (suikerziekte)?
- Draagt u een Pacemaker of ICD?
- Zijn er andere zaken/beperkingen waar wij rekening mee moeten houden?

Als het goed is heeft de arts bovenstaande met u besproken, zo niet dan graag contact opnemen met de polikliniek.

Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Bloedverdunners



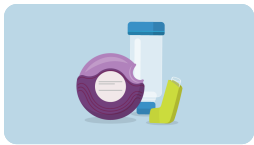
Bepaalde bloedverdunners moet u stoppen. Bespreek met uw arts welke bloedverdunners u gebruikt.



Stop één week voor het onderzoek met ijzertabletten

Als u ijzertabletten gebruikt dient u deze één week voor het onderzoek te stoppen. Ijzertabletten kleuren de binnenkant van uw darm zwart. Hierdoor zijn afwijkingen moeilijker te zien.

Inhalatiemedicatie



Wanneer u inhalatiemedicatie gebruikt, deze graag wel innemen op de dag van het onderzoek.

Diabetes mellitus

Indien u diabetes mellitus heeft en nuchter moet zijn (in geval van sedatie) is het raadzaam te overleggen met uw behandelend arts/Diabetesverpleegkundige met betrekking tot insuline gebruik.

Graag uw glucosemeter meenemen naar de afspraak.

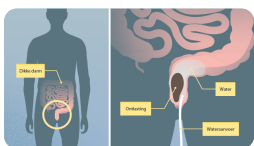
Diabetes tabletten altijd laten staan wanneer u niet eet.



Voor het onderzoek

Vorbereidende handelingen op het onderzoek

Klysma voor het onderzoek



Om het onderzoek goed te laten verlopen moet het laatste deel van uw dikke darm leeg zijn. Daarom krijgt u dertig minuten voor het onderzoek een klysma's toegediend.

Een klysma is het inbrengen van vloeistof in de darmen via de anus. Hierdoor komt er ontlasting.

In sommige gevallen krijgt u sedatie (uitzondering)

Wanneer u sedatie krijgt bij het onderzoek dient u nuchter te komen. Dit houdt in dat u tot zes uur voor het onderzoek niets mag eten en tot twee uur voor het onderzoek mag u nog een glaasje water drinken in kleine slokjes.



Meenemen indien van toepassing

Wilt u uw brillenkoker, gebitbakje, coagucheck en/of glucosemeter inclusief toebehoren meenemen naar de afspraak?

Wat neemt u mee?



- Uw patiënten pas
- Een geldig legitimatiebewijs. Bijvoorbeeld een rijbewijs, ID-kaart of paspoort
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt
- Comfortabele kleding en reservekleding
- Telefoonnummer van uw contactpersoon

Nazorg na uw onderzoek



Ruimte

Als u sedatie heeft gehad tijdens het onderzoek, gaat u na het onderzoek nog een uur naar de ruimte van de afdeling endoscopie voor observatie.



De uitslag van het onderzoek

Na het onderzoek krijgt u alvast een voorlopige uitslag mee op papier. Soms is een mondelinge toelichting wenselijk. Meestal is er een afspraak met de behandelend arts gemaakt om de definitieve uitslag te bespreken. Wanneer u een controle onderzoek hebt ondergaan (ook wel “follow up” genoemd) bijvoorbeeld in verband met controle van poliepen, kunt u meestal na twee weken de uitslag bij uw huisarts opvragen. Tevens kunt u uw gegevens inzien in uw medisch dossier door in te loggen op www.mijnnijsmellinghe.nl

Naar huis



Na het onderzoek mag u in principe direct naar huis en mag u zelf autorijden, tenzij u sedatie heeft gehad.

Indien u sedatie krijgt mag u na het onderzoek niet zelf aan het verkeer deelnemen of alleen reizen. Het is belangrijk dat u iemand meeneemt om u te begeleiden.

Mogelijke complicaties

Informatie over mogelijke complicaties na uw onderzoek of therapie

Risico's en complicaties



Een sigmoïdscopie is een veilige onderzoeksmethode. Toch kan er een complicatie optreden in de vorm van een gaatje in de darm, een bloeding, buikpijn en/of koorts na poliepverwijdering. De sigmoïdscopie biedt geen volledige zekerheid. Er is altijd een kleine kans dat darmkanker of poliepen niet worden gevonden.

Waarschuw uw arts of het ziekenhuis in de volgende gevallen:

Er zijn situaties waarin u meteen contact moet opnemen met uw behandelend arts:



- Als de bloedingen ernstiger worden en als u meer bloed verliest dan ongeveer een theekopje vol
- Als de buikpijn steeds erger wordt in plaats van minder en/of wanneer u koorts krijgt

Deze problemen kunnen tot veertien dagen na het onderzoek nog optreden.

Overdag kunt u contact opnemen met de polikliniek Maag-, darm- en leverziekten telefoonnummer: 0512 588 815.

's Avonds en in het weekend belt u met de receptie van het ziekenhuis op telefoonnummer: 0512 588 888. U kunt dan vragen naar de Spoedeisende Hulp.

Foto-, video- en geluidsopnamen

In Nij Smellinghe geldt een aantal afspraken ten aanzien van het maken van foto-, video- en geluidsopnamen. Zo vraag je altijd toestemming voor het maken én delen van beeld- of geluidsmateriaal en zorg je dat je onze medewerkers niet hindert bij het uitoefenen van hun werk.

Lees alle afspraken terug op onze website via: www.nijsmellinghe.nl/beeldengeluid
(<http://www.nijsmellinghe.nl/beeldengeluid>).