



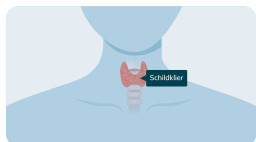
Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

In het kort

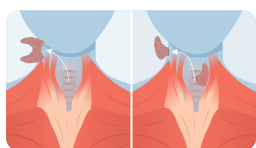
Wanneer krijgt u een schildklieroperatie?



Er zijn verschillende redenen waarom u een schildklieroperatie kunt krijgen. Bijvoorbeeld:

- De schildklier werkt te hard en medicijnen helpen niet genoeg
- De schildklier is groter dan normaal en hierdoor heeft u ademhalings- of slikproblemen
- Er zit een knobbel in de schildklier die misschien kwaadaardig is

Soorten operaties



De schildklier kan geheel of gedeeltelijk worden weggehaald. Uw zorgverlener vertelt u wat er bij u gaat gebeuren en waarom.

Vorbereiding

Belangrijk



Nuchter zijn

Voor deze operatie is het belangrijk dat u nuchter bent. Dat betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten en drinken. Uw zorgverlener geeft u hierover meer informatie.



Niet roken

U mag vóór de behandeling en enige tijd erna niet roken. Roken maakt uw herstel moeilijker.



Verwijder nagellak en make up

Draag geen nagellak of make-up. Het is voor uw zorgverlener belangrijk om de kleur van uw huid te kunnen zien.



Draag geen sieraden

Draag geen sieraden tijdens de operatie.



Kunstgebit verwijderen

Heeft u een kunstgebit? Dan moet u deze voor de operatie verwijderen, dat kan op de OK.

Gehoorapparaat verwijderen



Heeft u een gehoorapparaat? Dan moet u deze verwijderen. Als u erg slechthorend bent, overleg dan of u uw gehoorapparaat kunt inhouden.



Wat neemt u mee?

- Uw medicijnen in de originele verpakking
- Een geldig legitimatiebewijs. Bijvoorbeeld een identiteitskaart, rijbewijs of paspoort



Scheren

Scheer de huid rondom de nek goed voordat u naar het ziekenhuis komt. Doe dit op de dag dat u geopereerd wordt.

Voor de operatie

Melden in het ziekenhuis



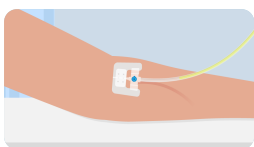
Op de dag van de operatie gaat u naar het ziekenhuis. In de afsprakenbrief staat waar u wordt verwacht en hoe laat u hier moet zijn.

Naar de operatiekamer

U krijgt een operatiejasje van het ziekenhuis aan. Daarna brengt een zorgverlener u naar de operatieafdeling.



Infuus



Voor de operatie krijgt u een infuus. Via het infuus komt de verdoving in uw lichaam en valt u in slaap. Ook krijgt u via het infuus medicijnen tegen de pijn.

De operatie



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U krijgt een operatie aan uw schildklier.

De schildklier is een orgaan onder in uw hals.

Het maakt speciale stofjes die hormonen heten.

Deze hormonen zorgen ervoor dat uw lichaam goed werkt.

Dit is belangrijk voor de werking van bijna alle organen.

Hierdoor blijft u onder andere warm...

en het geeft u energie.

Bij u werkt de schildklier niet goed of er is een afwijking gevonden.

Uw zorgverlener heeft besloten om de schildklier of een deel hiervan weg te halen.

U neemt plaats op de operatietafel.

Een zorgverlener brengt u in slaap via een infuus.

Uw bovenkleding wordt uitgedaan en elektroden worden op de borst geplakt.

De arts sluit u aan op een beademingsapparaat...

desinfecteert uw hals en dekt de huid eromheen af met steriele doeken.

De arts maakt een snede in uw hals...

en houdt de halsspieren uit elkaar om ruimte te maken.

De arts verwijdert de schildklier...

of een deel daarvan.

De arts hecht de wond van binnen en zet als laatste een aantal hechtstrips op de huid.

De operatie is klaar.



Duur van de operatie

De operatie duurt tussen de 1,5 en 3 uur.

Na de operatie

Uitslaapkamer



Na de operatie brengt een zorgverlener u naar de uitslaapkamer (verkoeverkamer). Als u wakker bent en het goed met u gaat, brengt een zorgverlener u naar de afdeling.

Anti-trombose injectie



U krijgt 's avonds na de operatie een anti-trombose injectie.

Deze injectie maakt uw bloed dunner, zodat het beter kan stromen en minder snel klontert. Dit is belangrijk na een operatie. Deze injectie krijgt u elke dag, zo lang u in het ziekenhuis bent.

Gevoeligheid snede



De zorgverlener maakt een snede van vijf centimeter of meer. Dit hangt af van de grootte van de schildklier die verwijderd moet worden. Het kan zijn dat de

wond aan de binnenkant groter is dan de snede van vijf centimeter. Dit kan het gevoel geven dat het deel boven de snede ook gevoelig is.

Naar huis

Naar huis



Meestal mag u na één of twee dagen weer naar huis.

Doe twee weken rustig aan



In de eerste twee weken mag u geen dingen doen die druk in uw hoofd of nek kunnen geven. Bijvoorbeeld tillen of lang bukken.

Controleafspraak

Controle



Na twee weken krijgt u een afspraak voor een controle. Als de schildklier is verwijderd, dan is deze opgestuurd naar het laboratorium voor onderzoek. U krijgt tijdens de controleafspraak ook de uitslag van dit onderzoek.



Medicatie

Misschien had u voor de operatie medicijnen voor uw schildklier. Het kan zijn dat er veranderingen komen in uw medicijnen. Soms moet er bijvoorbeeld opnieuw gezocht worden naar een goede hoeveelheid.

Complicaties

Elke operatie brengt risico's met zich mee. Dit noemen we complicaties.

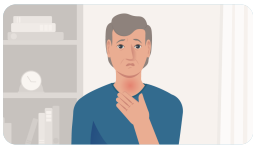
Algemene complicaties



Er zijn een aantal algemeen voorkomende complicaties na deze operatie. Deze komen weinig voor.

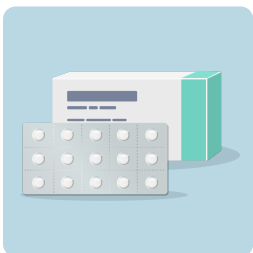
- De wond kan ontsteken
- De wond kan nabloeden. Als dit gebeurt bent u vaak nog in het ziekenhuis
- U kunt longontsteking krijgen

Beschadiging van de stembandzenuw



De zorgverlener maakt de stembandzenuw vrij en spaart deze tijdens de operatie. Na de operatie kan de stem tijdelijk anders of zwakker zijn. Dit herstelt na weken of enkele maanden. Heel soms blijft de stem hees. Dit gebeurt bijna nooit.

Beschadiging van de bij schildklieren



De bij schildklieren liggen dicht bij de schildklier. Ze worden meestal niet beschadigd of verwijderd. De bij schildklieren zorgen voor genoeg kalk in het bloed. Dit is belangrijk voor een goede werking van de zenuwen en de botten.

Beschadigen de bij schildklieren tijdens de operatie? Dan kan dit vaak worden opgelost met kalktabletten.

Belangrijk



Contact opnemen

Krijgt u last van tintelingen in de handen of in de mond? Dan moet u contact opnemen met de spoedeisende hulp. Waarschijnlijk is er dan te weinig kalk in uw bloed. Dit moet verholpen worden met kalktabletten.

Dit kan tot vijf dagen na de operatie gebeuren.