

Reductiebehandeling



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Je kijkt naar de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

De preoperatieve screening

U krijgt een uitnodiging voor de preoperatieve screening. U bezoekt tijdens deze dag verschillende zorgverleners. Wij proberen deze afspraken zoveel mogelijk op één dag te combineren, maar dit lukt niet altijd. Hou hier rekening mee.

De chirurg



Een afspraak bij de chirurg om uw ingreep te bespreken. Uw chirurg zal het te verwachten resultaat met u bespreken.

Apothekersassistent



De apothekersassistent neemt uw medicijngebruik door. Neem hiervoor een actueel medicatieoverzicht (AMO) mee.

Het pre-operatief anesthesiologisch spreekuur (PAS)



De anesthesioloog bekijkt de vragenlijst die u thuis heeft ingevuld. Aan de hand van uw antwoorden beoordeelt de anesthesioloog of u geopereerd kunt worden en welke vorm van anesthesie (verdooving) voor u het beste is.

Ook beoordeelt de anesthesioloog of er aanvullend onderzoek nodig is door een andere specialist. Het is dus belangrijk om de vragenlijst zorgvuldig in te vullen.

Planning van de operatie

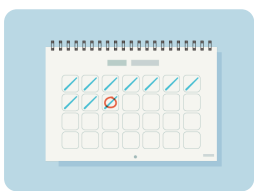


Als alles in orde is, kan de operatie in principe doorgaan. De definitieve planning van de operatie kan nu plaatsvinden.

Van het secretariaat (ECL) ontvangt u een opnamebevestiging met daarin alle informatie.

Opname en voorbereiding

Informatie over uw opname in het ECL en de voorbereiding op uw operatie



Plannen van uw opname

De secretaresse van het ECL neemt contact met u op om uw opname in te plannen.

Als de opnamedatum met u is afgesproken, ontvangt u hiervan een bevestiging. Hierin staat wanneer en hoe laat u zich kunt melden in het ziekenhuis.



Kom op tijd!

U heeft op het afgesproken tijdstip een afspraak met een verpleegkundige. U ontvangt uw eigen programma en krijgt uitleg over uw verblijf in het ECL.

Daarna volgt de kennismaking met uw medepatiënten. U verblijft op een verpleegafdeling.

Vorbereiding op uw operatie



In de eerste dagen van uw opname wordt u voorbereid op de operatie. De voorbereiding kan enkele dagen of langer zijn. Deze voorbereiding wordt gedaan door middel van inzwachtelen van uw arm of been en fysio-/oedeemtherapie. Het zwachtelen wordt gedaan door het dermatologisch verpleegkundige team.

Na de operatie verblijft u ongeveer twee weken in het ziekenhuis, dit verschilt per persoon. Als u na de operatie thuis hulp nodig heeft, wordt dat tijdens de opname met u besproken.

Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



Draag gemakkelijke kleding

Het is prettig om gemakkelijk zittende kleding te dragen en neem voldoende kleding mee.

Strakke, knellende kleding wordt afgeraden.



Badslippers

Neem (bad)slippers mee om te douchen.

De operatie

Bekijk hier hoe de operatie in zijn werk gaat

De chirurgische reductiebehandeling



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

De reductiebehandeling lymfoedeem wordt gedaan om de omvang van een lichaamsdeel... zoals bijvoorbeeld uw arm of been, te verminderen.

Nadat u de verdoving heeft gekregen, ligt u op de operatietafel.

Daarna wordt de huid schoongemaakt met een desinfecterend middel...

en dekt een medewerker de plek van de ingreep af met steriele doeken.

Dan wordt er een speciale zoutoplossing onder de huid ingebracht...

waardoor de operatie vollediger en veiliger uitgevoerd kan worden.

Vervolgens maakt de chirurg over de hele lengte van uw lichaamsdeel...

een aantal kleine sneetjes in uw huid van enkele millimeters.

Met een afzuig instrument zuigt de chirurg vet, vocht en weefsel weg onder uw huid.

Hierdoor neemt het volume van uw arm of been direct zichtbaar af.

Na de ingreep zwachtelen de medewerkers uw lichaamsdeel.

De sneetjes in uw huid genezen vanzelf.

Tijdens de chirurgische reductiebehandeling wordt er overtollig onderhuids weefsel verwijderd met behulp van een afzuiginstrument.

Na de operatie

Nazorg na uw operatie



Zwachtels

Als u wakker wordt op de uitslaapkamer zal uw arm of been volledig zijn ingezwachteld.



Pijnbestrijding en naar uw kamer

Na een kort verblijf op de uitslaapkamer wordt u naar uw kamer gebracht. U krijgt medicatie tegen de pijn.



Niet douchen en het controleren van zwachtels

Na de ingreep mag u een aantal dagen niet douchen. De zwachtels zullen regelmatig gecontroleerd worden. Na enkele dagen worden deze vervangen.

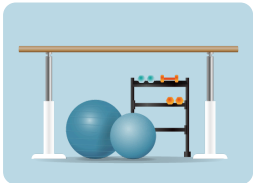
In het weekend blijven de zwachtels zitten en kunt u dus ook niet douchen. Hou rekening met nalekken. Het is normaal dat na de ingreep de zwachtels zichtbaar doorlekken. Dit stopt vanzelf.



Verkleuring van de huid

Als de zwachtels verwijderd worden kan uw huid verkleurd zijn. Dit komt door bloeduitstortingen die door de operatie zijn veroorzaakt en door het gebruikte ontsmettingsmiddel.

De verkleuring zal na enkele weken wegtrekken. In uitzonderlijke gevallen kan dit langer duren.



Fysiotherapeut

Na de operatie wordt zo snel mogelijk gestart met mobiliseren. Hoe snel dit gaat is per geval verschillend. De fysiotherapeut wordt hierbij ingeschakeld.

Resultaat van de behandeling



In de periode na de operatie gaat het volume van uw arm of been verder afnemen door de behandeling met zwachtels en de therapeutisch elastische kous. Het eindresultaat wordt meestal na een half jaar tot een jaar bereikt.

Het dag en nacht dragen van de therapeutisch elastische kous is een absolute voorwaarde voor een blijvende afname van volume en behoud van vorm voor

uw arm of been. Uw chirurg bespreekt het te verwachten resultaat met u.

Activiteiten zoals werk, hobby's en sport kunt u na uw verblijf in het ziekenhuis rustig opbouwen. U krijgt hiervoor adviezen mee.

Nazorg

Bekijk hier uw nazorg en lees over mogelijke risico's en complicaties.

Complicaties



Nabloeding

Bij deze operatie bestaat er een zeer kleine kans op nabloeding, wat in de regel zonder heroperatie herstelt.

Kans op infectie

Bij alle vormen van chirurgie bestaat er een zeer kleine kans op infectie. Rond de operatie krijgt u als voorzorg antibiotica toegediend.

Toedienen van bloed na de operatie

Tijdens de operatie wordt een grote hoeveelheid vocht en vetweefsel weggezogen. In uitzonderlijke gevallen moet na een operatie bloed toegediend worden.

Tintelingen of gevoelsverlies

Na de operatie kunt u tintelingen of een gevoelsverlies krijgen in de huid, vingers of tenen. Dit herstelt zich vanzelf.

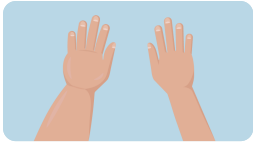
Drukplekken

Door de behandeling met drukverbanden kan het in zeldzame gevallen voorkomen dat er drukplekken ontstaan op de huid, deze kunnen over het algemeen zeer goed worden behandeld.



Weekendverlof

Als u reductiechirurgie heeft ondergaan kunt u niet met weekendverlof.



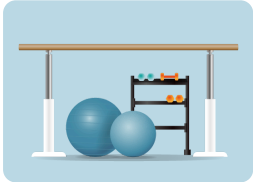
Oedeemtherapie

Na de ingreep kan restoedeem aanwezig zijn in uw arm of been. Vaak is het noodzakelijk om in de periode na de operatie bij te zwachtelen over de kous.

In dat geval zal dit thuis voortgezet moeten worden. In geval van oedeem rond de heup zal een compressiebroekje worden aangemeten.

Mocht nabehandeling nodig zijn dan kunt u doorverwezen worden naar een oedeemtherapeut bij u in de buurt.

U komt ongeveer twee weken na ontslag bij ons terug voor de eerste controle.



Fysiotherapie na de operatie

In de periode na de operatie zult u in samenwerking met een fysiotherapeut uw arm of been steeds meer gaan bewegen. De fysiotherapeut vertelt u hier meer over en zal u op de afdeling en in de oefenzaal begeleiden.