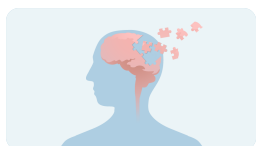


Inleiding

Behandeling bij dementie



Bij u of uw naaste is dementie vastgesteld. Dementie is (nog) niet te genezen. Met de juiste behandeling kunnen de achteruitgang en symptomen wel worden geremd. Hier krijgt u informatie over de behandeling bij dementie.

Wat is dementie?

Dementie is een omschrijving voor een situatie waarbij er achteruitgang van het denkvermogen en verandering in het gedrag optreedt.

Geheugenstoornissen alleen maken iemand niet dement en niet bij alle vormen van dementie komen geheugenstoornissen voor. Er kunnen o.a. ook problemen zijn met taal, uitvoeren van handelingen, rekenen en het besef van tijd. Gedragsveranderingen kunnen bestaan uit passiviteit of initiatiefverlies, maar ook kan er bijvoorbeeld onrust, agressie en ontremming optreden. E

Wat is dementie?

Video voice-over

Bij dementie worden de hersenen aangetast. Daardoor werken ze minder goed en kunnen ze informatie niet meer verwerken. Dementie wordt veroorzaakt door verschillende ziektes in de hersenen. Onder dementie valt bijvoorbeeld de ziekte van Alzheimer, vasculaire dementie of Lewy Body dementie.

Mensen met dementie worden steeds vergeetachtiger en dagelijkse handelingen kunnen steeds minder goed gaan. Sommige mensen krijgen problemen met taal. Het gedrag van mensen met dementie kan veranderen. Ze kunnen bijvoorbeeld erg onrustig worden of worden juist minder actief.

De gevolgen van dementie zijn groot. Mensen met dementie kunnen uiteindelijk niet meer voor zichzelf zorgen en hebben hulp nodig.

Oorzaken van dementie

Dementie ontstaat door

Andere belangrijke risicofactoren zijn:

- te lage mentale activiteit
- roken
- weinig bewegen
- depressie
- sterk overgewicht
- hoge bloeddruk
- suikerziekte

Welke soorten zijn er?

Dementie is een verzamelnaam voor ruim vijftig hersenziektes. De meest voorkomende vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer. Daarnaast komen vasculaire dementie, frontotemporale dementie (FTD) en Lewy body dementie veel voor. Dementie is een ingewikkelde en ingrijpende hersenziekte die veel vragen oproept. Is dementie te voorkomen? En hoe wordt dementie behandeld? Graag geven we antwoord op uw vragen over dementie.

Symptomen van dementie

In het begin van de ziekte vallen meestal de geheugenproblemen op. Later krijgt de persoon met dementie problemen met denken en taal. Ook kan hij te maken krijgen met veranderingen in karakter en gedrag. Naarmate de ziekte erger wordt, verliest iemand met dementie steeds meer de regie over zijn eigen leven. Hij wordt steeds afhankelijker van de hulp van anderen. Dagelijkse handelingen worden steeds moeilijker

Dementie voorkomen?

Dementie kunnen we helaas niet voorkomen. Wel is uit onderzoek gebleken dat een gezonde levensstijl een gunstige invloed kan hebben op het ziekteproces. Voldoende beweging, gezond eten, matig alcohol gebruik en niet roken zijn daarom aan te raden.

Behandeling zonder medicijnen

Behandeling zonder medicijnen

Video voice-over

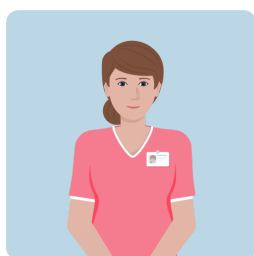
Er bestaat helaas geen behandeling die dementie kan genezen. Maar er zijn wel dingen die mensen met dementie kunnen doen om het erger worden van de ziekte te vertragen.

- *U kunt de hersenen actief houden door elke dag een half uur te bewegen. Dit is ook goed voor uw conditie.*
- *Ook is het belangrijk om gezond te eten en drinken.*
- *Zorg voor een vast ritme in de dag en week. Ga bijvoorbeeld elke dag op dezelfde tijd slapen en opstaan, eet elke dag op dezelfde tijd en zorg voor vaste activiteiten in de week.*
- *Het is daarnaast goed om de hersenen actief te houden. Probeer te blijven doen wat u altijd deed en blijf actief. Soms is het nodig om uw activiteiten aan te passen.*
- *Het is ook belangrijk om uw contacten te onderhouden en mensen te blijven zien.*

- *Als het nodig is, kunnen mensen met dementie ondersteuning krijgen van bijvoorbeeld een casemanager, ergotherapeut, logopedist of psycholoog.*

Ondersteuning

Casemanager dementie



Wanneer de diagnose dementie wordt gesteld, kunnen u en uw naasten ondersteuning krijgen van een casemanager. Een casemanager wordt ook wel een dementieconsulent, trajectbegeleider of persoonlijk begeleider genoemd. Naast de ondersteuning geeft de casemanager ook adviezen om te leren omgaan met dementie. U kunt bij de casemanager dementie terecht met al uw vragen over dementie, maar ook met uw vragen over wonen, zorg, relaties en een zinvolle invulling van de dag. Wat gaat er goed?

Wat zijn de wensen? De casemanager is de vaste contactpersoon voor u, uw naaste, familieleden en andere betrokken zorgverleners.

Een casemanager is getraind in het omgaan met dementie en herkent weerstand of hulpweigering. Welke ondersteuning de casemanager geeft is afhankelijk van uw wensen en behoeften. Een casemanager kan u ook meer vertellen over wat er mogelijk is rondom bijvoorbeeld dagbesteding.

Een casemanager komt op afspraak thuis langs. De casemanager is ook telefonisch bereikbaar.

De geriater schakelt een casemanager dementie voor/na het stellen van de diagnose. Nij Smellinghe werkt samen met [Netwerk Dementie Fryslân \(https://www.netwerkdementiefryslan.nl/\)](https://www.netwerkdementiefryslan.nl/).

Logopedist



Mensen met dementie krijgen soms met moeite met praten of het begrijpen van taal. Ze vinden het bijvoorbeeld lastig om woorden uit te spreken of zinnen te vormen. Logopedie kan dan helpen. Een logopedist verbetert de communicatie met training en/of hulpmiddelen. U kunt zelf direct een afspraak maken met een logopedist of een verwijzing vragen bij de huisarts. Let wel op dat niet iedere logopedist ervaring heeft met dementie.

De casemanager of huisarts kan u helpen bij het vinden van een ervaren behandelaar.

Ergotherapeut



Ergotherapie houdt zich bezig met mensen die problemen ondervinden in het dagelijks functioneren. Het kan gaan om dagelijkse activiteiten zoals koffie zetten, koken, tuinieren, een boodschap doen, aankleden en hobby's uitoefenen. Ergotherapie richt zich op de problemen die u ervaart, maar ook op de problemen die de mantelzorger ervaart. Tijdens de therapie worden de problemen zo praktisch mogelijk aangepakt en samen met u en de mantelzorger gezocht naar mogelijke oplossingen.

Ergotherapie werkt op verwijzing van de huisarts, specialist ouderengeneeskunde, geriater of een andere medisch specialist. De kosten voor de ergotherapeutische behandeling worden vergoed vanuit de basisverzekering voor maximaal 10 uur per kalenderjaar. Het is mogelijk om zowel voor u als voor de mantelzorger ergotherapie aan te vragen.

Psycholoog



Mensen met dementie kunnen zich onzeker voelen. Ze kunnen zich bijvoorbeeld terugtrekken, somber worden, maar ook boos worden op naasten. Het is belangrijk deze gevoelens serieus te nemen en te bespreken met zowel degene met dementie als de naasten. Een psycholoog kan helpen om het gedrag beter te begrijpen en er samen mee om te gaan. Dat kan in een gesprek met degene met dementie, met de naaste of in een groep met andere mensen met dementie. Soms kan een informatiesprek over dementie en de gevolgen ervan al duidelijk maken.

Uw arts kan u verwijzen naar de medische psychologie voor een informatief gesprek of korte behandeling. Voor behandeling door een psycholoog is een verwijzing nodig. Controleer bij uw verzekeraar of psychologische hulp wordt vergoed vanuit de basisverzekering.

Daginvulling

Er zijn belangrijke aanwijzingen dat zinvol bezig zijn en blijven de progressie van de aandoening remt. Zinnvolle daginvulling bevordert daarnaast ook de interactie met andere personen, waardoor het bijdraagt aan sociale participatie en verbeterde kwaliteit van leven, wat de progressie van de aandoening kan vertragen. Mensen met dementie geven zelf ook aan verlangen te hebben om door te gaan met alledaagse activiteiten die zij ondernamen, voordat zij de diagnose dementie kregen. Dit geeft hen in

Odensehuis

Het Odensehuis is een informatie-, advies- en ontmoetingsplek voor mensen met (beginnende) dementie, mantelzorgers en hun familie en vrienden. Er is ruimte voor ontmoeting, ondersteuning, activiteiten en advies. **In Fryslân zijn Odensehuizen in Drachten en Beetsterzwaag, Gorredijk, Burgum, Leeuwarden, Heerenveen, Sneek en Bolsward.**

Alzheimercafé

U bent van harte welkom in het [Alzheimercafé: \(https://www.alzheimer-nederland.nl/\)](https://www.alzheimer-nederland.nl/) waar, meestal maandelijks, een bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten wordt georganiseerd. Telkens met een ander thema. Het is een ontmoetingsplek waar u tips en informatie over (omgaan met) dementie krijgt en vragen kunt stellen. Vind [hier](https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe) [. \(https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe\)](https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe) een Alzheimercafé bij u in de buurt.

Behandeling met medicijnen

Behandeling bij dementie

Video voice-over

Er bestaat helaas nog geen medicijn dat dementie kan genezen. Wel bestaan er medicijnen die de ziekte kunnen vertragen. De medicijnen bij dementie werken niet bij iedereen even goed. Bij een klein deel van de mensen die de medicijnen gebruiken, wordt de ziekte geremd. De medicijnen worden gegeven in de vorm van pillen die u in kunt nemen of pleisters die u op uw huid moet opplakken.

Wanneer u start met de medicijnen, kunt u last krijgen van bijwerkingen zoals misselijkheid of duizeligheid. Daarom begint u met een lage dosis en wordt dit langzaam verhoogd totdat u de juiste dosering heeft. De meeste mensen hebben dan weinig klachten. Het is belangrijk dat u de medicijnen elke dag op dezelfde tijd gebruikt. Een partner, mantelzorger of iemand van de thuiszorg kan u daarbij helpen

Opbouw van medicijnen



Mocht er gekozen worden voor medicatie, wordt in de meeste gevallen het middel galantamine of rivastigmine voorgeschreven. Het opbouwen van de medicijnen gaat in drie stappen (8, 16 en 24 mg.) U wordt gebeld na 4-, 8-, en 12 weken om te horen of u bijwerkingen ondervindt van het middel. Na 6 maanden en 1-jaar wordt u weer terug gezien op de polikliniek geriatrie.

Heeft u vragen of last van bijwerkingen? Neem contact op met de polikliniek Geriatrie via 0512 588 317 op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur.

Gevolgen voor het dagelijks leven

Gevolgen voor autorijden



Dementie kan invloed hebben op hoe u rijdt. Bijvoorbeeld omdat het moeilijker wordt om overzicht te houden bij druk verkeer. Of omdat u zich minder goed kunt oriënteren. Dan is het niet altijd meer veilig om te rijden. Mensen met beginnende dementie kunnen soms nog gewoon autorijden. Als de dementie erger wordt, vaak niet meer.

Heeft u een beginnende vorm van dementie en wilt u weten of u kunt blijven autorijden? Dan raden we u aan een Gezondheidsverklaring in te vullen. Dan kan het CBR onderzoeken of u nog veilig de weg op kunt.

De artsen van polikliniek geriatrie in Drachten nemen geen rijgeschiktheidskeuring af. Dit gaat via een onafhankelijk partij. Voor meer informatie kunt u terecht bij [het CBR](https://www.cbr.nl/nl) (<https://www.cbr.nl/nl>).

Wilsonbekwaamheid bij dementie



Door dementie kan iemand op een gegeven moment wilsonbekwaam raken. Dit betekent dat de persoon met dementie de gevolgen van zijn handelen of beslissingen niet meer goed kan overzien. Financiële zaken en medische beslissingen moeten dan door iemand anders worden geregeld. Een vertegenwoordiger behartigt de belangen van iemand met dementie die dit zelf niet meer kan. Meer informatie hierover kunt u terugvinden op [Ik wil mijn wensen over zorg en behandeling opschrijven](https://www.thuisarts.nl/wensen-voor-zorg-en-behandeling/ik-wil-mijn-wensen-over-zorg-en-behandeling-op-schrijven/) |

[\(https://www.thuisarts.nl/wensen-voor-zorg-en-behandeling/ik-wil-mijn-wensen-over-zorg-en-behandeling-op-schrijven\)](https://www.thuisarts.nl/wensen-voor-zorg-en-behandeling/ik-wil-mijn-wensen-over-zorg-en-behandeling-op-schrijven/) Thuisarts.nl (<http://Thuisarts.nl>)

Denk er op tijd over na wie kan optreden als vertegenwoordiger en leg dit vast in een volmacht of levenstestament. De casemanager kan u meer vertellen over alles wat er geregeld moet worden.

De artsen van polikliniek geriatrie in Drachten stellen geen wilsonbekwaamheid verklaring op. Wij kunnen vanuit de polikliniek alleen de verslaglegging van de afspraken naar u toe sturen. U kunt dit ook terugvinden op mijnnijsmellinghe.nl.

Meer informatie

Meer weten?



Meer informatie vindt u op de volgende websites:

- [Dementie.nl](https://www.dementie.nl/) (<https://www.dementie.nl/>)
- [Alzheimer-nederland.nl](https://www.alzheimer-nederland.nl/) (<https://www.alzheimer-nederland.nl/>)
- [Hersenstichting](https://www.hersenstichting.nl/hersenaandoeningen/dementie/) (<https://www.hersenstichting.nl/hersenaandoeningen/dementie/>)
- <https://www.dementie.nl/dementielijn> (<https://www.dementie.nl/dementielijn>)
- [Ik heb dementie](https://www.thuisarts.nl/dementie/ik-heb-dementie#in-het-kort) | (<https://www.thuisarts.nl/dementie/ik-heb-dementie#in-het-kort>) Thuisarts.nl (<http://Thuisarts.nl>)
- [Ik wil mijn wensen over zorg en behandeling opschrijven](https://www.thuisarts.nl/wensen-voor-zorg-en-behandeling/ik-wil-mijn-wensen-over-zorg-en-behandeling-op-schrijven/) | (<https://www.thuisarts.nl/wensen-voor-zorg-en-behandeling/ik-wil-mijn-wensen-over-zorg-en-behandeling-op-schrijven/>)

[wensen-over-zorg-en-behandeling-op-schrijven](#)) Thuisarts.nl (<http://Thuisarts.nl>)

- [Home | Netwerk Dementie Fryslân](https://www.netwerkdementiefryslan.nl) (<https://www.netwerkdementiefryslan.nl>) (<http://netwerkdementiefryslan.nl>)
- [Odensehuis Drachten en Beetsterzwaag](https://www.odensehuisdrachten.nl) (<https://www.odensehuisdrachten.nl>)

Mantelzorgers



Hoe u als mantelzorger iemand met dementie goed begeleidt, kunt u leren op verschillende plekken en manieren:

- Bij een bezoek aan een [Alzheimer Café](https://www.alzheimer-nederland.nl/over-ons/wat-doen-wij/alzheimer-cafes) (<https://www.alzheimer-nederland.nl/over-ons/wat-doen-wij/alzheimer-cafes>);
- Via de [Alzheimer Telefoon](https://www.alzheimer-nederland.nl/word-vrijwilliger/alzheimer-telefoon) (<https://www.alzheimer-nederland.nl/word-vrijwilliger/alzheimer-telefoon>);
- Via een gespreksgroep of lotgenotengroep;
- [Op de website van mantelzorgNL](https://www.mantelzorg.nl/) (<https://www.mantelzorg.nl/>)

Contact

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw polikliniek geriatrie.

Polikliniek Geriatrie

T: [0512 588 317](tel:+31512588317) (<tel:+31512588317>)

E: geriatrieinfo@nijsmellinghe.nl

Op werkdagen bereikbaar van 8.00 - 16.30 uur

Naar de polikliniek

- Route 132, begane grond

[Bekijk de plattegrond](https://www.nijsmellinghe.nl/uploads/fancybox-image/d2a278f9-02b0-50d4-a748-c623eabe7a3d/3337121911/21006%20Plattegrond-Begane-grond.jpg) (<https://www.nijsmellinghe.nl/uploads/fancybox-image/d2a278f9-02b0-50d4-a748-c623eabe7a3d/3337121911/21006%20Plattegrond-Begane-grond.jpg>)