



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Je kijkt naar de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Polygrafie



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Een polygrafie is een onderzoek waarbij er meerdere signalen worden gemeten tijdens uw slaap. Dit gebeurt door verschillende metertjes die op uw lichaam zijn geplakt. Wij noemen dit sensoren. In het ziekenhuis krijgt u een uitleg over het aansluiten van deze sensoren. Deze uitleg duurt ongeveer 30 minuten. Na de uitleg krijgt u een koffer mee met daarin alle spullen die u nodig heeft. Breng deze koffer de volgende dag weer bij ons terug zodat wij de gegevens kunnen analyseren.

Een polygrafie wordt meestal uitgevoerd om de oorzaak van uw slaapproblemen te ontdekken. Polygrafie betekent het meten van meerdere signalen.

Wat wordt er gemeten?

Tijdens het onderzoek worden er in uw slaap verschillende signalen gemeten door middel van elektroden en sensoren. Deze metingen geven inzicht in wat er gebeurt tijdens uw slaap. Alle signalen worden opgenomen op een recorder, die met een band om de borstkas wordt bevestigd.

Gegevens die wij meten zijn:

- Uw ademhaling door uw neus en mond en snurkgeluiden
- Uw hartslag
- Uw zuurstofgehalte in uw bloed

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Iemand meenemen tijdens de uitleg



Het kan prettig zijn om iemand mee te nemen naar het ziekenhuis in verband met de uitleg van het onderzoek.

Geen nagellak en/of kunstnagels



Omdat er een sensor aan uw vinger wordt bevestigd vragen wij u om geen nagellak of kunstnagels dragen.

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:



- De pas van uw ziektekostenverzekering
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort)
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd

Voordat u gaat slapen

Bekijk hier wat u moet doen voor het slapen gaan

Apparaat en snoeren aansluiten volgens de instructie



Breng voordat u gaat slapen de sensoren aan zoals u is voorgedaan in het ziekenhuis. Tijdens uw slaap worden de gegevens opgeslagen.

De volgende ochtend

Acties voor de volgende ochtend



De volgende ochtend

- De volgende ochtend mag u het apparaat weer opbergen in de tas
- De tas met apparatuur de volgende dag vòòr 10:00 uur 's ochtends inleveren op de polikliniek Functieonderzoeken op route 16
- Een ander mag de tas ook terugbrengen

Na het onderzoek



De uitslag hoort u binnen 1-2 weken van de longarts