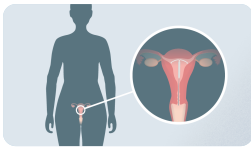


Inleiding

Plaatsen van een spiraal



U heeft gekozen om een spiraal te laten plaatsen. Het spiraaltje is een T-vorming voorwerp (24 tot 36 mm lang) dat in de baarmoeder wordt geplaatst om zwangerschap te voorkomen of menstruatieproblemen te verhelpen.

Hoe werkt een spiraal?



Er bestaan twee soorten spiraaltjes: het koperspiraal en het hormoonspiraal.

Het koperspiraal

Een koperspiraal is met koper omwikkeld en maakt het baarmoederslijmvlies ongeschikt voor de innesteling van een bevruchte eikel. Zaadcellen die uw baarmoeder binnenkomen worden minder vruchtbaar door het koper. Een koperspiraal blijft 5 - 10 jaar werkzaam (afhankelijk van het type koperspiraaltje).

Het hormoonspiraal

Het hormoonspiraal geeft een zeer kleine hoeveelheid progesteron af. Progesteron maakt vervolgens het baarmoederslijmvlies dun en daarmee ongeschikt voor de innesteling van een bevruchte eikel. Een hormoonspiraal blijft 8 jaar werkzaam.

Als de hormoonspiraal geplaatst wordt vanwege overgangshormonen die gebruikt worden, moet er na 3 jaar een nieuwe spiraal geplaatst worden.

Vorbereiding



Wanneer wordt een spiraal geplaatst?

Het spiraal wordt op elk moment in de cyclus geplaatst. De arts bespreekt met u wanneer dit het beste kan gebeuren.

Pijnstilling voor het onderzoek



Een uur voor het plaatsen van een spiraal kunt u een pijnstiller nemen. Dit kan eventuele pijn en krampen achteraf verminderen.

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:



- De pas van uw ziektekostenverzekering
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort)
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd
- Uw patiëntenpas

Behandeling

Plaatsen van een spiraal

Video voice-over

Om een zwangerschap te voorkomen, kan een spiraaltje geplaatst worden in de baarmoeder. Een spiraal is een T-vormig voorwerp.

De arts vraagt u om uw onderkleding uit te doen.

U neemt plaats in een speciale stoel waarbij uw benen omhoog en uit elkaar gaan. Uw benen komen op de steunen te liggen.

Vervolgens plaatst de arts een spreider in uw vagina. Dit instrument wordt ook wel een speculum of een 'eendenbek' genoemd.

De baarmoedermond wordt met een speciale tang vastgepakt om de baarmoeder recht te leggen.

Met een staafje wordt de diepte van de baarmoeder gemeten. Dit kan pijnlijk zijn.

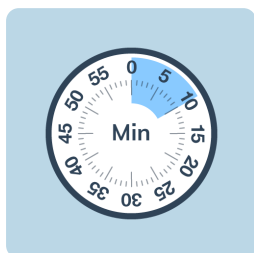
Daarna wordt het spiraal via een dun hulsje naar binnen geschoven. Vervolgens wordt het hulsje teruggetrokken en ontvouwt het spiraal zich in de baarmoeder. De draadjes aan het uiteinde van het spiraal wordt op de juiste lengte afgeknipt. Daarna wordt de spreider weer uit uw vagina gehaald en kunt u zich weer aankleden.

Onderzoek naar de ligging van de baarmoeder



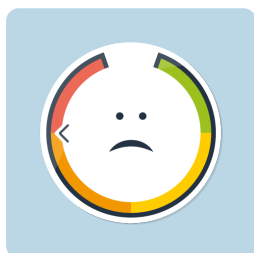
In sommige gevallen onderzoekt de gynaecoloog voor het plaatsen van het spiraal met een echo of een inwendig onderzoek de ligging van uw baarmoeder.

De behandeling duurt ongeveer 10 minuten



Nazorg

Nazorg na het plaatsen van een spiraal



Sommige vrouwen hebben na het plaatsen van een spiraaltje last van pijn onderin de buik en licht bloedverlies. Tegen deze pijn kunt u pijnstillers innemen.

Wanneer contact opnemen bij een spiraaltje?



Neem contact op met uw gynaecoloog als u in de eerste dagen na plaatsen van het spiraal last krijgt van:

- Abnormale afscheiding en/of bloedverlies
- Als de buikpijn niet over gaat of erger wordt
- Koorts

Effecten

Betrouwbaarheid van een spiraal



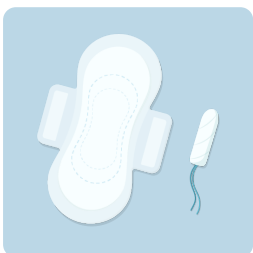
Koperspiraaltje

Het koperspiraal is een betrouwbaar anticonceptiemiddel. Van de 1000 vrouwen die het koperspiraaltje gebruiken, raken er per jaar maximaal 2 tot 5 toch zwanger.

Hormoonspiraaltje

Het hormoonspiraal is een zeer betrouwbaar anticonceptiemiddel. Van de 1000 vrouwen die het hormoonspiraal gebruiken, raken er per jaar 1 of 2 toch zwanger.

Menstratiepatroon



Koperspiraal

Omdat een koperspiraal geen hormonen bevat, behoudt u uw eigen natuurlijke menstratiepatroon. Menstraties kunnen wat langer duren dan u gewend bent en kunnen meer bloedverlies en krampen geven.

Hormoonspiraal

Als gevolg van het hormoon in het hormoonspiraal kan uw menstratiepatroon gaan veranderen. Het hormoonspiraal maakt uw baarmoederslijmvlies dun, waardoor er vaak minder hevige menstraties optreden. Soms heeft u helemaal geen menstraties meer. De eerste maanden na het plaatsen kan er soms wel onregelmatig bloedverlies optreden.

Het gebruik van tampons

U kunt gewoon tampons gebruiken tijdens uw menstruatie.

Betrouwbaarheid na het plaatsen



Koperspiraaltje

Een koperspiraal is na het plaatsen meteen betrouwbaar.

Hormoonspiraaltje

Als het spiraal binnen 7 dagen na het begin van de menstruatie wordt ingebracht, bent u direct beschermd tegen zwangerschap. In andere gevallen moet u de eerste dagen na het inbrengen aanvullende anticonceptie gebruiken.

Hormonale bijwerkingen



Bij een hormoonspiraal kunnen er hormonale bijwerkingen optreden zoals veranderingen in het lichaamsgewicht, misselijkheid, gespannen borsten en stemmingswisselingen.

Zwangerschap



Als u tijdens het gebruik van het spiraal zwanger raakt, moet u het spiraal zo snel mogelijk laten verwijderen door uw arts.

Na het verwijderen van het spiraal kunt u direct zwanger worden. Houd er rekening mee dat elke geslachtsgemeenschap die plaatsvindt in de week vóór de verwijdering alsnog tot een zwangerschap kan leiden.

Aanvullende informatie

Meer weten?

Lees [hier \(https://www.degynaecoloog.nl/\)](https://www.degynaecoloog.nl/) meer over het plaatsen van een spiraal.

