

PET-CT bij cardiale sarcoïdose en endocarditis

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

PET-CT

Video voice-over

U wordt naar een rustige ruimte gebracht waar een nucleair medewerker u vraagt naar uw naam en geboortedatum. Er kunnen vragen gesteld worden over allergieën, medicijn gebruik zoals bijvoorbeeld bloedverdunners en of u nuchter bent gebleven. Vervolgens wordt het suikergehalte, ook wel bloedglucose, in uw bloed gemeten met behulp van een vingerprik. Deze prik kan even zeer doen. Het suikergehalte in uw bloed mag niet te hoog zijn. Een goede voorbereiding op het onderzoek is daarom erg belangrijk.

Vervolgens wordt er een infuus bij u ingebracht. Uw arm wordt ontbloot en er komt een stuwband omheen. Dit doet niet zeer, maar voelt strak aan. Een deel van uw arm wordt schoongemaakt met een vochtig gaasje en de verpleegkundige zoekt een bloedvat. Daarna volgt het soms pijnlijke prikje en wordt het infuus goed vastgeplakt en aangesloten. Ook de stuwband wordt losgemaakt. Het kan zijn dat een medewerker u vraagt om een hoeveelheid contrastmiddel te drinken. Hierdoor worden bepaalde organen beter zichtbaar tijdens de scan.

U zult naar een rustruimte worden gebracht waar via het infuus een kleine hoeveelheid radioactief suiker bij u wordt ingespoten, dit doet geen pijn. U zult 30 tot 60 minuten stil moet liggen, zodat de radioactieve suiker zich gelijkmatig kan verdelen in uw lichaam. In deze ruimte is het soms donkerder dan gewoonlijk en mag u niet lezen. Naar eigen muziek luisteren is wel toegestaan.

Medewerkers houden u in de gaten en voor bijzonderheden is er een alarmbel aanwezig. Na de rustperiode kunt u naar het toilet en wordt u naar de PET-CT scanner gebracht. U gaat met uw handen boven het hoofd liggen op het scanbed. Een andere houding is bij uitzondering mogelijk. Sommige patiënten krijgen tijdens de scan nog een contrastmiddel toegediend via het infuus. Dit kan een warm gevoel geven.

In 20 tot 40 minuten wordt u door de scanner geschoven. Vanuit een andere ruimte wordt u tijdens het scannen goed in de gaten gehouden. De medewerkers kunnen via een intercom met u praten. Om de scan goed te laten verlopen is het belangrijk om heel stil te blijven liggen. Het scannen verloopt zonder dat u iets voelt. Gewoonlijk duurt het hele onderzoek zo'n 2 tot 3 uur.

Een PET-CT-scan is een combinatie twee onderzoeken: een PET-scan en een CT-scan.

De PET-scan maakt gebruik van een radioactieve vloeistof: FDG. Tijdens de PET-scan wordt bekeken waar de radioactieve stof zich ophoopt in uw lichaam. Met een CT-scan kunnen we met behulp van röntgenstraling de vormen van organen en weefsel in beeld brengen. Door deze twee technieken te combineren kan veel informatie over uw lichaam worden verkregen.

Hoe gaat het onderzoek?

1. **Ontvangst en wachtkamer:** Als u in het ziekenhuis aankomt, gaat u eerst naar de aanmeldzuil op de afdeling om in te checken voor uw afspraak. Daarna neemt u plaats in de wachtkamer
2. **Oproep voor voorbereiding:** Vanuit de wachtkamer wordt u opgeroepen en naar een voorbereidingsruimte gebracht. Hier ontmoet u een medewerker die u vragen stelt over uw gezondheid en medicijnen
3. **Infuus plaatsen:** We maken uw arm schoon en plaatsen een infuus
4. **Bloedsuiker meten:** We controleren uw bloedsuiker met een druppel bloed uit het infuus
5. **Rusten:** U gaat in een kamer rusten. Hier krijgt u via het infuus een speciale vloeistof. U moet rustig blijven liggen, ongeveer een half uur tot een uur
6. **Uitplassen:** Na de rustperiode is het belangrijk dat u goed uitplast voordat de scan begint
7. **De scan:** Daarna maken we de scan. U ligt op een bed en het apparaat maakt foto's. Tijdens de scan is het belangrijk dat u heel stil blijft liggen. Dit duurt 20 tot 40 minuten. U voelt hier niets van. Soms wordt er ook een extra scan met contrast gemaakt. Hier kunt u kort een warm gevoel van krijgen

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.



Kom op tijd voor het onderzoek

Omdat de radioactieve vloeistof kort houdbaar is en speciaal voor u wordt gemaakt, is op tijd zijn **erg belangrijk!**

Als u niet kunt komen, bel ons dan zo snel mogelijk.

Wij nemen contact met u op



Voorafgaand aan het onderzoek nemen wij contact met u op om de voorbereiding door te nemen.

Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?



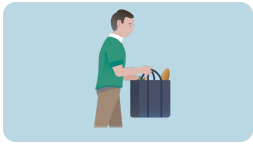
Als u zwanger bent of zwanger denkt te zijn moet u dit bespreken met de medewerkers van de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Ook wanneer u borstvoeding geeft moet u dit bespreken.

Heeft u suikerziekte?



Als u suikerziekte (diabetes mellitus) heeft vragen we u dat zo snel mogelijk in het zorgproces te vertellen, zodat de zorgverleners hier rekening mee kunnen houden. U kunt bijvoorbeeld een speciale voorbereiding volgen.

Vermijd inspanningen 24 uur voor het onderzoek



Probeer een dag van te voren geen zware inspanningen te verrichten zoals sporten of lichamelijke arbeid.

Heeft u een gebitsprothese?



Gebitsprothesen met metaal moeten worden uitgenomen. Gebruik bij een prothese met metaal daarom 's ochtends geen kleeftasta.

Allergieën

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Bent u overgevoelig voor jodium of contrastmiddel?



Vertel uw zorgverlener als u overgevoelig bent voor jodium of al eens eerder een allergische reactie heeft gehad op contrastmiddelen of andere stoffen.

Eten en drinken

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Drinken voor het onderzoek



Het is belangrijk dat u op de dag vóór het onderzoek minstens één liter extra water drinkt naast wat u gewoon zou drinken.

Belangrijk

Eten voor het onderzoek



U mag **12 uur** voor het onderzoek niet meer eten of roken. U mag nog wel water, koffie en thee (zonder suiker, melk en zoetjes) drinken. Als u sondevoeding gebruikt, moet u hier vier uur voor het onderzoek mee stoppen. Water mag nog wel.



Geen kauwgom voor het onderzoek

Gebruik 24 uur voor het onderzoek geen kauwgom.

Eten en drinken op de dag vóór het onderzoek



Voor een betrouwbare uitslag moet u vanaf 48 uur vóór het onderzoek een dieet volgen. Dit dieet houdt in dat u geen koolhydraten mag eten. Koolhydraten is de verzamelnaam voor alle vormen van suiker in de voeding.

Wel drinken:

- Koffie/thee zonder melk, suiker en zoetjes (let op: geen oploszakjes / poeder)
- Light frisdrank zonder suiker
- Water
- Drink op de dag vóór het onderzoek minimaal 1 liter water extra

Niet drinken:

- Oploskoffie
- Suikerhoudende frisdranken of vruchtensappen
- Alcoholische dranken
- Melkproducten
- Soja- en haverproducten

De volgende producten mag u (onbeperkt) eten:

- Heldere soep (let op: zonder vermicelli, rijst, noedels of ander bindmiddel)
- Vlees, niet gepaneerd (let op: geen worst, gehakt en kant en klare producten)
- Kip
- Vis, niet gepaneerd
- Boter, olie en margarine
- Groente (let op: geen maïs en peulvruchten zoals (kikker)erwten, bruine/witte bonen, linzen)
- Rauwkost
- Eieren
- Kaas
- Yoghurt of kwark (slechts 2 porties, en indien u een zuivelvervanger gebruikt dan niet op basis van soja of haver, maar op basis van amandelen of kokos)

Niet eten:

- Aardappelen
- Bonen
- Rijst
- Pasta
- Brood, crackers, beschuit
- Meelproducten
- Gepaneerde producten
- Suiker (snoep, zoet broodbeleg, koek etc.
- Fruit
- Ijs
- Appelmoes

Voorbeeld van een dagmenu



Ontbijt:

- Schaaltje yoghurt of kwark zonder suiker
NB Géén soja- of haveryoghurt, maar op basis van amandelen of kokos mag wel
- Plakje(s) kaas en/of vleeswaren
- Een gekookt/gebakken ei

- Thee/koffie zonder suiker of melk

Lunch:

- Schaaltje rauwkost (bijvoorbeeld sla, tomaat en komkommer)
- Heldere soep met vlees, kip of vis
- Plakje(s) kaas of vleeswaren
- Omelet met groente

Warme maaltijd:

- Heldere soep met vlees, kip of vis
 - Een stukje gebakken vlees, vis of kip (zonder paneermeel)
 - Een portie gekookte groenten of rauwkost
 - Een schaaltje yoghurt of kwark
- NB géén soja- of haveryoghurt of -kwark, maar op basis van amandelen of kokos mag wel

Tussendoor:

- Gekookt ei
- Kaas
- Handje noten

Kleding en sieraden

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Kleding en sieraden



Draag ruimzittende, niet knellende, warme bovenkleding zonder metaal en laat uw sieraden thuis.

Warme kleding is belangrijk. Wanneer u het koud heeft en gaat rillen, zal de kwaliteit van de beelden afnemen.

Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Medicijnen



Uw medicijnen mag u gewoon innemen met water, tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken, bijvoorbeeld wanneer u medicatie voor suikerziekte gebruikt.

Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:



- Uw aanvraagformulier (als u dat heeft gekregen)
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort)
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt in sommige ziekenhuizen ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd



Heeft u nog vragen over dit onderzoek?

Stel uw vragen vóór het onderzoek aan uw arts of zorgverlener of neem vóór het onderzoek contact op met uw arts.

Nazorg na uw onderzoek

De uitslag van het onderzoek



De uitslag van de PET-CT-scan is niet direct bekend. De beelden van de scan worden beoordeeld door een nucleair geneeskundige en een radioloog. Zij maken een verslag van het onderzoek dat naar uw behandelend arts wordt gestuurd.

Na het onderzoek mag u direct naar huis



U mag zelf naar huis rijden, maar als u rustgevendende medicijnen heeft gehad mag dit niet.

Als u rustgevendende medicijnen hebt adviseren wij u om:

- De rest van de dag niet aan het verkeer deel te nemen
- Geen belangrijke beslissingen te nemen of documenten te ondertekenen
- Geen machines te bedienen

Raadpleeg uw arts hierover voor het onderzoek.

Extra drinken



Extra drinken zorgt ervoor dat de radioactieve stof sneller uit uw lichaam verdwijnt. Na 24 uur is de vloeistof volledig uit uw lichaam verdwenen.

U mag weer normaal eten en drinken

Na het onderzoek mag u weer gewoon eten en drinken.



Risico's

Mogelijke risico's tijdens en na uw onderzoek of behandeling.

Geeft u borstvoeding?



Als u borstvoeding geeft, moet u dit vanaf de toediening van de radioactieve stof 24 uur staken. In deze periode zal u de moedermelk af moeten kolven en weg moeten spoelen. Na 24 uur is de moedermelk niet meer radioactief en veilig voor uw kindje.

Straling



U krijgt tijdens het onderzoek een kleine hoeveelheid radioactieve vloeistof ingespoten. Deze vloeistof zendt een korte tijd straling uit. Dat is nodig voor het onderzoek. Straling in grote hoeveelheden kan gevaarlijk zijn, maar de hoeveelheid die gebruikt wordt voor het onderzoek is erg laag. Hierdoor is de kans op schadelijke gevolgen heel klein.

Na enkele uren is de meeste straling al weer verdwenen. Familie of vrienden lopen geen extra risico en kunnen u veilig begeleiden. Wij raden voor de zekerheid aan om de eerste 12 uur na het onderzoek geen kleine kindjes op schoot te houden.