

Ovulatie-inductie



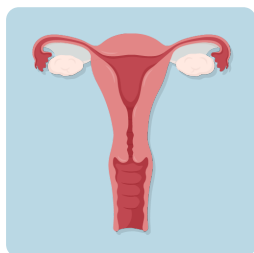
Uit het vruchtbaarheidsonderzoek is duidelijk geworden dat u een onregelmatige eisprong heeft of geen eisprong heeft. Een eisprong heet ook wel een ovulatie.

Heeft u minder vaak een eisprong? Dan heeft u ook minder kans op een zwangerschap. Daarom begint u met ovulatie-inductie. Dit is een behandeling met medicijnen. Deze medicijnen wekken de eisprong op. Voorbeelden van de medicijnen zijn Letrozol of prikken met FSH. De medicijnen bestaan uit pillen of prikken.

Hier vindt u meer informatie over de ovulatie, de ovulatie-inductie en hoe de behandeling eruit ziet.

Woordenboek

U krijgt een uitleg wat een ovulatie is. Ook krijgt u een uitleg over hoe ovulatie-inductie werkt. Het is belangrijk om eerst een paar woorden uit te leggen:

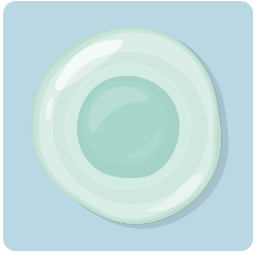


Baarmoeder

De baarmoeder is een orgaan dat bij vrouwen in de onderbuik ligt. De baarmoeder is de plaats waar de baby groeit tijdens de zwangerschap.

Follikel

Een follikel heet ook wel een eiblaas. Dit is een met vocht gevuld blaasje. Hierin zit de eicel.



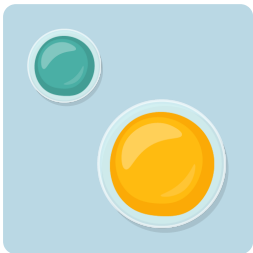
Eicel

Een eicel is een cel. Een eicel zit alleen in het lichaam van een vrouw. Deze cel kan samensmelten met een zaadcel. Hieruit kan dan een baby groeien.



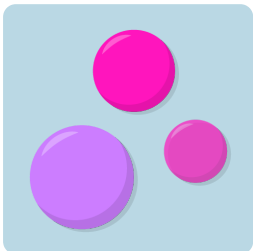
Zaadcel

Mannen hebben zaadcellen in hun lichaam. Het zijn kleine cellen die bewegen met hun lange staart. Zo zwemmen de zaadcellen naar de eicel van de vrouw.



Rijpen

Eicellen zijn niet direct klaar voor gebruik. Ze moeten eerst verder groeien en ontwikkelen. Dit proces heet rijpen.



Hormonen

Hormonen zijn speciale stofjes die verschillende processen in het lichaam regelen. Bijvoorbeeld de groei van de eiblaasjes en de eisprong.



FSH

FSH staat voor follikel-stimulerend-hormoon. Dit stofje zorgt dat de eiblaasjes groeien. FSH helpt bij de rijping van de eiblaasjes. FSH werkt samen met het hormoon LH.

LH

LH staat voor luteïniserend hormoon. Dit is een stofje dat voor een deel de ovulatie regelt.



Wat is een ovulatie?

Video

Video voice-over

De baarmoeder ligt onder in de buik. Vlak bij de baarmoeder liggen de eierstokken.

Hierin zitten de follikels. Een ander woord hiervoor is eiblaasjes. Dat zijn kleine blaasjes gevuld met vocht. Hierin zit een eicel. De eiblaasjes zorgen ervoor dat de eicellen kunnen rijpen.

Elke maand maken een paar blaasjes zich klaar voor de rijping van hun eicel. Ze vullen zich met vocht. Hierdoor groeien de eicellen. Is de eicel rijp? Dan stuurt het lichaam er een speciaal stofje op af. Dit heet LH.

LH is een hormoon dat ervoor zorgt dat het eiblaasje openbarst. Dit heet de eisprong of ovulatie. De rijpe eicel reist via de eileider naar de baarmoeder.

Komt de rijpe eicel onderweg een zaadcel tegen? Dan kunnen de twee cellen samensmelten. De eicel is dan bevrucht.

Gebeurt dat niet? Dan wordt u ongesteld.

Menstruatiecyclus

De eerste dag van de cyclus is de dag waarop u ongesteld wordt. De laatste dag van de cyclus is de dag vóór de volgende ongesteldheid. Bij de meeste vrouwen duurt de cyclus ongeveer 28 dagen.



Vruchtbare periode



Is uw cyclus vaak tussen de 25 en 35 dagen? Dan noemen we dat een regelmatige cyclus. Tijdens elke cyclus is er een moment dat de kans om zwanger te worden het grootst is. Dit noemen we de vruchtbare periode.

Een eikel heeft na de ovulatie 24 uur de tijd om bevrucht te worden. Heeft u een regelmatige cyclus van 28 dagen? Dan ligt de vruchtbare periode ongeveer tussen de 11e en 16e dag van de cyclus.

De ovulatie-inductie

Niet iedereen krijgt vanzelf een ovulatie. Het is dan erg moeilijk om zwanger te worden. In dat geval kan de arts een ovulatie-inductie voorstellen. Hieronder krijgt u een uitleg over wat ovulatie-inductie is.

Video

Video voice-over

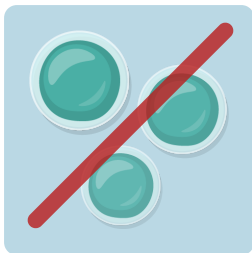
Meestal is er elke maand een ovulatie. Maar dat is niet bij iedereen zo.

U kunt bijvoorbeeld heel onregelmatig een eisprong hebben, heel weinig, of zelfs helemaal niet. Hierdoor is de kans om zwanger te worden kleiner.

Uw zorgverlener schrijft daarom medicijnen voor. Deze medicijnen helpen om een regelmatige cyclus te krijgen. Dit heet ovulatie-inductie. U krijgt medicijnen in de vorm van pillen of prikken. Welke vorm u krijgt en hoe lang u de medicijnen moet gebruiken, hangt af van uw situatie. De medicijnen zorgen ervoor dat uw lichaam meer van het stofje FSH aanmaakt.

FSH staat voor follikel-stimulerend-hormoon. Dit zorgt ervoor dat er een eiblaasje kan gaan groeien. Hierdoor is er een grotere kans dat u uiteindelijk zwanger wordt.

1 eiblaas rijpen en springen



Het doel van ovulatie-inductie is dat er één eiblaasje rijpt en springt. Springen er teveel eiblaasjes? Bijvoorbeeld drie of meer? Dan adviseren wij u om niet zwanger te raken. De kans op een zwangerschap van meerdere kinderen (meerlingzwangerschap) is dan te groot. De hoeveelheid hormonen moet dan de volgende cyclus omlaag.

Letrozol

Wat is Letrozol en hoe werkt het?



Voor de ovulatie-inductie wordt het medicijn Letrozol gebruikt. Letrozol zorgt ervoor dat uw lichaam meer van het hormoon FSH aanmaakt. FSH zorgt ervoor dat eiblaasjes goed kunnen groeien en rijpen.

Wat is off-label use?



Letrozol is een medicijn dat eigenlijk bedoeld is voor de behandeling van vrouwen met borstkanker. Door veel onderzoek en ervaring is nu bekend dat Letrozol veilig en goed werkt bij vruchtbaarheidsbehandelingen. In de Europese richtlijn fertiliteit is Letrozol het medicijn van eerste keuze bij ovulatieproblemen. Het medicijn staat hiervoor in Nederland nog niet geregistreerd. Dit heet een “off-label use”.

Hoe gebruik ik dit medicijn? [optie 1]

Neem op de derde tot en met de zevende dag van uw cyclus ieder dag één tablet Letrozol in. Daarna houdt de zorgverlener uw cyclus goed in de gaten. U krijgt regelmatig een echo. De



zorgverlener kijkt of er een eiblaasje groeit.

Hoe gebruik ik dit medicijn? [optie 2]



U begint met een zwangerschapstest. Bent u niet zwanger? Start dan met Provera/Primolut. Slik 10 dagen lang iedere dag één pil. Binnen twee weken na de laatste pil wordt u ongesteld. Wordt u dat niet? Neem dan contact op met het ziekenhuis.

Bent u ongesteld? Dan is de eerste dag dat uw bloed helderrood is, de eerste cyclusedag. Neem op de derde tot en met de zevende dag van uw cyclus iedere dag één tablet Letrozol. Daarna houdt de zorgverlener uw cyclus goed in de gaten. U krijgt regelmatig een echo. De zorgverlener kijkt of er een eiblaasje groeit.

Wat gebeurt er als er geen eiblaasje groeit?



Wordt u ongesteld binnen de 36 dagen? Dan heeft de hoeveelheid medicijnen gewerkt, maar bent u helaas niet zwanger. Start dan weer op de derde cyclusedag met dezelfde dosering Letrozol.

U gaat in totaal zes cyclussen door met Letrozol. Bent u na zes cyclussen niet zwanger? Neem dan contact op met het ziekenhuis. Jullie maken een afspraak voor een evaluatiegesprek met uw behandelend arts.

Is uw cyclus langer dan 36 dagen? Doe dan een zwangerschapstest. Is deze negatief? Dan moet de hoeveelheid Letrozol mogelijk worden aangepast. Neem hiervoor contact op met het ziekenhuis.

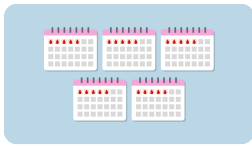
Groei van een eiblaasje



Groeit er een eiblaasje door de Letrozol? Dan maakt de zorgverlener een echo. De zorgverlener bekijkt hoeveel eiblaasjes er groeien. De zorgverlener kijkt ook naar hoe dik het baarmoederslijmvlies is. Het baarmoederslijmvlies is de plek waar een bevruchte eicel innestelt.

Eén week na de eisprong controleert de zorgverlener met een bloedonderzoek het progesteron gehalte en of het eitje echt gesprongen is.

Een regelmatige cyclus



Heeft u een regelmatige cyclus met Letrozol? Dan kunt u het medicijn zes cyclussen gebruiken. De zorgverlener maakt dan geen echo's. Bent u na de zesde eisprong nog niet zwanger? Dan onderzoekt uw zorgverlener of er andere problemen zijn.

Werken de pillen met Letrozol niet?



Dan gaat u zichzelf inspuiten met het hormoon FSH en HCG. Bijvoorbeeld in uw buik of been. Dit doet u elke dag tijdens uw hele behandeling. U begint daarmee op de derde dag van uw eerstvolgende cyclus. Voordat u begint met uzelf spuiten, maken wij eerst een echo op de derde dag van uw cyclus. Daarnaast maken wij regelmatig een echo ter controle.

Bijwerkingen



Letrozol geeft meestal geen bijwerkingen. Soms krijgt u last van:

- Opeens heel warm krijgen (opvliegers)
- Moeheid
- Pijnlijke of stijve gewrichten

Meer informatie

Patiëntenvereniging



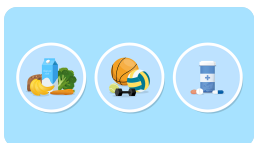
Freya is een bekende patiëntenvereniging voor problemen met de vruchtbaarheid. Kijk op www.freya.nl (<http://www.freya.nl>) voor meer informatie.

Tips

ZwangerWijzer geeft meer informatie over zwanger worden door het beantwoorden van vragen. Kijk op www.zwangerwijzer.nl (<http://www.zwangerwijzer.nl>) voor meer informatie.



Gezond zwanger worden



Wilt u tips over gezond zwanger worden? Kijk dan

op <https://www.strakswangerworden.nl/>

[.https://www.strakswangerworden.nl/](https://www.strakswangerworden.nl/).