

Operatie aan de stembanden



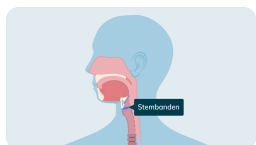
Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Operatie aan de stembanden

Wanneer krijgt u een operatie aan de stembanden?

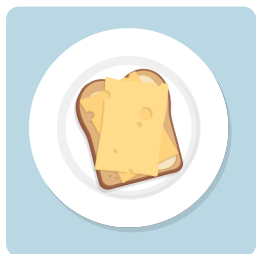


Een operatie aan de stembanden is een medische ingreep om problemen met de stembanden te verhelpen.

U krijgt een operatie aan de stembanden in deze gevallen:

- Bij goedaardige zwellingen zoals poliepen of knobbels die uw stem beïnvloeden
- Als u een afwijking aan de stembanden heeft waarbij weefsel afgenomen moet worden voor verder onderzoek

Vorbereiding



Nuchter zijn

Voor deze operatie is het belangrijk dat u nuchter bent. Dat betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten en drinken. Uw zorgverlener geeft u hierover meer informatie.

Roken



U mag een week vóór de behandeling en drie weken erna niet roken. Roken maakt het herstel van uw stembanden moeilijker. Geef het aan als u hier hulp bij nodig heeft.

Vervoer



Neem iemand mee die u naar huis kan brengen. U mag na de behandeling niet zelf naar huis rijden.

Laat waardevolle spullen thuis



Denk aan bijvoorbeeld uw sieraden. Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor:

- Beschadigingen van uw spullen
- Kwijtraken van uw spullen
- Diefstal



Verwijder nagellak en make-up

Draag geen nagellak of make-up. Het is voor uw zorgverlener belangrijk om de kleur van uw huid te kunnen zien.



Wat neemt u mee?

- Uw medicijnen in de originele verpakking

- Een geldig legitimatiebewijs. Bijvoorbeeld een identiteitskaart, rijbewijs of paspoort
-

Voor de operatie

Preoperatieve screening (POS)



Voor uw operatie heeft u een afspraak met de anesthesist. Deze afspraak heet de pre-operatieve screening. De anesthesist zorgt er bij de operatie voor dat u geen pijn heeft. Ook regelt hij/zij de narcose. Hiervoor heeft de anesthesist informatie nodig over uw lichamelijke gezondheid en medicijngebruik.

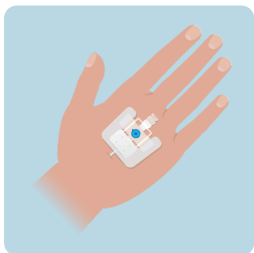
Daarnaast geeft hij/zij uitleg over de narcose. Soms vindt deze afspraak telefonisch plaats.

Dag van de opname

Naar de operatiekamer



U trekt een operatiejasje van het ziekenhuis aan. Daarna brengt een zorgverlener u naar de operatieafdeling.



Infuus

Voor de operatie krijgt u een infuus. Via dit infuus brengt de anesthesist u in slaap. Ook krijgt u via het infuus medicijnen tegen de pijn.

De operatie



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Boven aan uw luchtpijp zitten de stembanden.

Als u praat, stroomt er lucht uit de longen langs de stembanden.

Hierdoor trillen de stembanden en maken ze geluid.

U heeft last van uw stembanden door een afwijking.

U kunt pijn hebben, of moeite met praten.

Bij een operatie aan de stembanden worden afwijkingen verwijderd.

U neemt plaats op de operatietafel.

Daarna brengt de zorgverlener u met het infuus in slaap.

U krijgt een tandenbeschermer in.

Vervolgens wordt u in positie gebracht.

Hierbij ligt u op uw rug met het hoofd iets naar achteren gekanteld.

Daarna brengt de zorgverlener een metalen buis via uw mond in uw keel.

Met een operatiemicroscoop bekijkt de zorgverlener de stembanden.

De zorgverlener verwijdert het beschadigde weefsel op de stembanden.

De zorgverlener verwijdert de buis uit uw keel.

De operatie is klaar.



Duur van de behandeling

De behandeling duurt ongeveer twintig minuten. U bent ongeveer dertig minuten onder narcose.

Na de behandeling



Na de operatie brengt een zorgverlener u naar de uitslaapkamer. Als het goed met u gaat, brengt een zorgverlener u naar een verpleegafdeling.

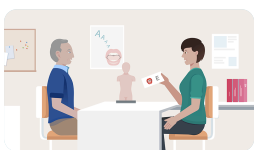
Na de operatie

Naar huis



U kunt dezelfde dag nog naar huis.

Logopedie



Na de operatie is soms logopedie nodig om uw stem te verbeteren.

U krijgt adviezen mee voor uw herstel thuis.

Stemrust



Na de operatie is stemrust heel belangrijk. Hoelang stemrust nodig is, is afhankelijk van de ingreep en hoort u na de operatie van uw arts. Stemrust houdt in dat u helemaal stil moet zijn en niet mag praten. Ook niet fluisteren. U kunt met anderen 'praten' door dingen op te schrijven in een boekje.

Na de dagen stemrust moet u alsnog rustig aan doen met uw stem. De eerste drie weken na de operatie moet uw stem herstellen.



Drink genoeg

Zorg ervoor dat u genoeg drinkt. Drink minimaal 1,5 tot 2 liter vocht per dag. Drink vooral water en dranken zonder suiker.

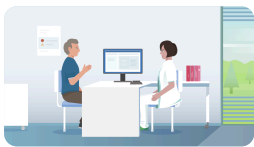


Eten

U mag na de behandeling alles weer eten en drinken.

Controleafspraken

Controle



U krijgt een afspraak voor een controle bij de arts. Tijdens deze afspraak controleert de arts het herstel van uw stembanden.

Complicaties

Complicaties



Neem contact op met de polikliniek Keel-, neus- en oorheelkunde als u last krijgt van:

- Koorts
- Ernstige pijn
- Problemen met ademen of benauwdheid

Bij klachten buiten kantooruren die gerelateerd lijken aan de ingreep die niet kunnen wachten tot de volgende dag, kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp op 0512 588 146.

Voor overige vragen kunt u de polikliniek Keel-, neus- en oorheelkunde bellen. Zij zijn bereikbaar op 0512 588 804 tussen 08.00 en 16.30 uur.