Okselklieroperatie

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Okselklieroperatie



Er zijn uitzaaiingen gevonden in uw okselklieren. Daarom komt u binnenkort naar het ziekenhuis voor een okselklieroperatie.

Tijdens de operatie haalt de chirurg de lymfeklieren in de oksel weg. De operatie heet ook wel een okselkliertoilet of okselklierdissectie. De chirurg kan de okselklieroperatie ook tegelijk met een andere operatie aan uw lichaam doen. Bijvoorbeeld een borstsparende operatie of een borstamputatie.

Voorbereiding

Het is belangrijk om u goed voor te bereiden op uw operatie en de opname in het ziekenhuis. Hier krijgt u meer informatie over de voorbereiding.

Preoperatieve spreekuur



Met de anesthesioloog maakt u op het preoperatieve spreekuur afspraken. U krijgt informatie over wanneer u moet stoppen met eten of drinken. Ook bespreekt u of u uw eigen medicijnen kunt blijven gebruiken. Soms moet u tijdelijk met een bepaald medicijn stoppen. Volg deze instructies altijd op.



Oksels niet scheren

Om ontstekingen te voorkomen, mag u zeven dagen voor de operatie uw oksels niet scheren. Wanneer u wel uw oksels scheert, heeft u een grotere kans op ontstekingen.

Wat neemt u mee?



U blijft een nacht in het ziekenhuis. Neem daarom de volgende spullen mee:

- Een geldig legitimatiebewijs. Bijvoorbeeld een identiteitskaart, rijbewijs of paspoort
- Spullen om te blijven slapen in het ziekenhuis.
  Bijvoorbeeld nachtkleding en toiletartikelen
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd
- Neem de medicijnen mee die u gebruikt. Laat deze in originele verpakking
- Neem kleding mee die makkelijk zit. Voor overdag en voor in de nacht.
  Bijvoorbeeld een broek en een los vallend shirt

Laat waardevolle spullen thuis



Laat waardevolle spullen thuis. Denk aan bijvoorbeeld uw sieraden. Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor:

- Beschadigingen van uw spullen
- Kwijtraken van uw spullen
- Diefstal

Stoppen met roken



Rookt u? Het is belangrijk om hiermee te stoppen. Dit bevordert de wondgenezing en is beter voor uw gezondheid.

Dag van de opname

Melden in het ziekenhuis



Op de dag van de operatie gaat u naar het ziekenhuis. In de afsprakenbrief staat waar u wordt verwacht en hoe laat u hier moet zijn.

Op de afdeling

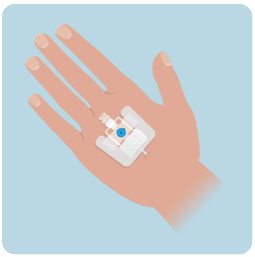


Op de afdeling ontmoet u de zorgverleners. Zij stellen u nog een aantal vragen en bereiden u voor op de operatie. Als u nog vragen heeft, kunt u deze aan hen stellen.

Naar de operatiekamer



U trekt een operatiejasje van het ziekenhuis aan. U draagt uw eigen onderbroek of slip en eventueel schone sokken. Daarna brengt een zorgverlener u naar de operatieafdeling.



Infuus

Voor de operatie krijgt u een infuus. Via dit infuus brengt de zorgverlener u in slaap. Ook krijgt u via het infuus medicijnen tegen de pijn.

De okselklieroperatie

Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Onder uw arm zit de oksel.
In de oksel zit vetweefsel met daarin meerdere lymfeklieren.
Bij u zijn uitzaaiingen in de lymfeklieren gevonden.
Om de uitzaaiingen te verwijderen, krijgt u een okselklieroperatie.
Als u op de operatietafel ligt, brengt de zorgverlener u in slaap.
De zorgverlener desinfecteert daarna de plek van de ingreep en dekt de plek af met steriele doeken.
Daarna maakt de chirurg een snee in uw oksel.
Via de snee kan de chirurg opereren.
De chirurg verwijdert al het vetweefsel met daarin de lymfeklieren uit de oksel.
Daarna wordt de snee gesloten met oplosbare hechtingen en afgedekt.
De operatie is klaar.
Na de operatie stuurt een medewerker het vetweefsel met daarin de lymfeklieren...
naar het laboratorium voor onderzoek.

Drain

Tijdens de okselklieroperatie krijgt u een drain. Een drain is een fles met hieraan een slangetje. Het slangetje zit in de wond. Door het slangetje kan wondvocht wegstromen. Een dag na de operatie wordt bekeken of de drain verwijderd kan worden.

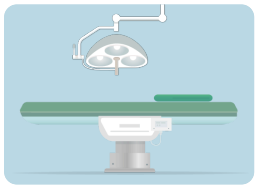


Onderzoek en uitslag



De chirurg verwijdert tijdens de operatie de lymfeklieren. Een specialist (de patholoog) onderzoekt daarna de lymfeklieren. Na 2 weken heeft u een afspraak met de chirurg en de verpleegkundig consulent. U krijgt dan de uitslag van het weefselonderzoek.

Okselklieroperatie tijdens een andere operatie



Soms gebeurt de okselklieroperatie op hetzelfde moment als een borstsparende operatie. In dat geval heeft u twee wonden, één in uw borst en één in uw oksel.

Ook kan de okselklieroperatie gebeuren tijdens een borstamputatie. De lymfeklieren worden dan verwijderd via dezelfde wond.

Na de operatie

Pleister



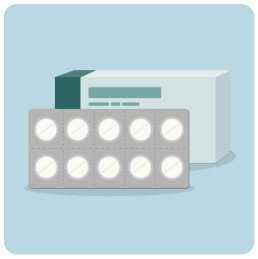
De pleister mag er altijd na 24 uur af of als deze verzadigd is.

Soms lekt het wondje van de drain. Dan mag u de pleister verschonen. Zo voorkomt u dat uw kleding of uw beddengoed vies wordt.



Hechtingen

De wond is gesloten met hechtingen. Deze hechtingen verdwijnen vanzelf. Hiervoor hoeft u niet naar het ziekenhuis of uw huisarts. Soms zit aan het uiteinde een knoopje. Dit wordt op de polikliniek bij uw afspraak weggehaald.



Pijnstilling

Wij adviseren u om paracetamol te gebruiken voor de pijn. U mag vier keer per dag twee tabletten van 500 mg paracetamol gebruiken. Bouw dit langzaam af, wanneer de pijn minder wordt.



Douchen of in bad

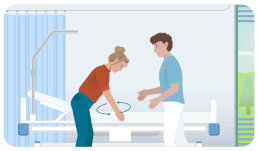
Een dag na de operatie mag u kort douchen. Dep na het douchen de wond droog met een schone handdoek. Ga de eerste twee weken niet in bad.



Zeep

U mag gewoon zeep, douchegel en shampoo gebruiken.

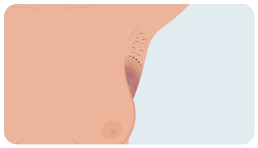
Bewegen van de arm



Door de operatie kunt u uw arm tijdelijk minder goed gebruiken. Doe daarom oefeningen. Het doel is dat u uw arm en schouder weer net zo kunt gebruiken als voor de operatie.

Bijwerkingen en complicaties

Blauwe plek



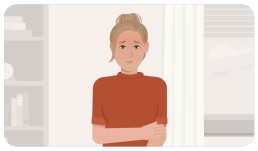
Soms krijgt u na de operatie een blauwe plek. Dit heet ook wel een bloeduitstorting.

Nabloeding



Een nabloeding kan kort na de operatie gebeuren. De zorgverleners controleren de wond hierop. Soms is er dan een tweede operatie nodig om de bloeding te stoppen.

Gevoelsstoornissen



Na uw operatie kunt u een branderig of pijnlijk gevoel hebben in uw oksel of aan de achterkant van de bovenarm. De wond zelf voelt u meestal niet. We noemen dit een gevoelsstoornis. Dit komt omdat de chirurg bij de operatie vaak gevoelszenuwen van de oksel moet doorsnijden.

Dit gevoel kan binnen een jaar nog anders worden. Maar meestal blijft er wel iets van over. De meeste mensen wennen hieraan.

Ophoping van wondvocht



Soms kan het wondvocht (seroom) zich ophopen in het wondgebied. Hierdoor ontstaat een zwelling in de oksel.

Seroom is niet schadelijk. Wanneer u geen last heeft van het seroom, laten we het zitten.

Soms is het nodig dit vocht één of meerdere keren met een naald aan te prikken. Het wegzuigen van het vocht is niet pijnlijk, dit komt omdat de huid rondom het operatiegebied gevoelloos is.

Wat is lymfoedeem?

Wat is het lymfevaten stelsel?



In uw lichaam zit het lymfestelsel. Dit bestaat uit de lymfevaten en lymfeklieren.

Een van de taken van het lymfestelsel is het afvoeren van vocht uit de weefsels van het lichaam. Dit noemen we het lymfevocht. Dit vocht stroomt via lymfevaten naar de lymfeklieren. De lymfeklieren maken het lymfevocht schoon. Daarna stroomt het schone lymfevocht terug in de bloedvaten.

Wat is lymfoedeem?

Als er een groot aantal lymfeklieren worden weggehaald, dan kan het zijn dat lymfevocht minder goed kan worden afgevoerd. Hierdoor kan er zwelling in het weefsel ontstaan, meestal gebeurt dit in de arm of borst aan de geopereerde zijde. Dit noemen we lymfoedeem.

Klachten van lymfoedeem



Veel voorkomende klachten zijn:

- Opgezwollen hand of arm
- Pijnlijke tintelingen
- Strak gespannen huid
- Vermoeid en/of zwaar gevoel in uw arm
- Uw ring of horloge gaat strakker zitten of kleding gaat knellen.

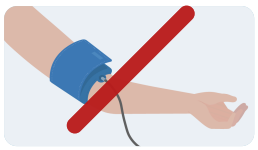
Wat te doen bij klachten?



Het is belangrijk dat u lymfoedeem op tijd herkent. Als u dit vroeg weet, kan een behandeling helpen om te voorkomen dat uw weefsels beschadigen.

Geef uw arm een paar dagen rust. Als u zit, leg dan uw arm hoog. Bijvoorbeeld op een tafel of op een kussen in bed. Blijven de klachten? Neem dan contact op met de polikliniek.

Bloeddruk meten en bloed afnemen



Laat aan de kant waar u geopereerd bent, niet uw bloeddruk meten of bloed afnemen wanneer lymfoedeem is vastgesteld.

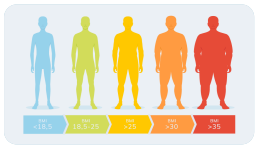
Is bij u geen lymfoedeem vastgesteld? Dan mag u uw bloeddruk meten en ook bloed laten prikken aan de geopereerde arm.

Hoe voorkomt u lymfoedeem?

Het is niet altijd mogelijk om lymfoedeem te voorkomen. Het kan zelfs gebeuren dat jaren na de operatie lymfoedeem ontstaat.

Wel kunt u een aantal dingen doen om de kans op lymfoedeem te verkleinen.

Gezond gewicht



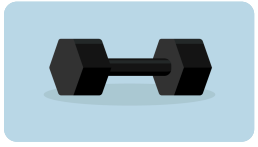
Door overgewicht heeft u meer kans op lymfoedeem. Daarom is een gezond gewicht heel belangrijk. Een gezond gewicht kunt u bepalen met de BMI. Dat staat voor Body Mass Index. Een gezonde BMI is tussen de 18,5 en 24,9.

Wilt u hier meer over weten? Of wilt u uw BMI berekenen? Kijk dan op de website van het voedingscentrum. (https://www.voedingscentrum.nl/nl/bmi-meter)

Bewegen



Beweeg vijf dagen per week minimaal een half uur. Bewegen zorgt ervoor dat u minder kans heeft om lymfoedeem te krijgen. Iedere vorm van bewegen is goed. Voorkom overbelasting van uw arm.



Krachtsport

Probeer krachtsporten rustig op te bouwen. Begin licht en maak de oefeningen steeds zwaarder. U kunt altijd begeleiding van een fysiotherapeut vragen.

Goede huidverzorging

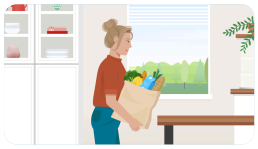


Wondjes vergroten de kans op een ontsteking waardoor er lymfoedeem kan ontstaan. Een goede huidverzorging is daarom belangrijk.

- Trek bijvoorbeeld handschoenen aan bij tuin- en snoeiwerkzaamheden
- Scheer uw oksel niet met een scheermesje, maar gebruik een ontharingscrème
- Vet de huid regelmatig in om kloofjes en kapotte nagelriemen te voorkomen
- Krab puistjes en insectenbeten niet open
- Probeer krassen en beten van huisdieren te voorkomen

Ontsmet eventuele wondjes aan uw hand of arm goed met betadine of dettol (verkrijgbaar bij de drogist) en dek af met een pleister.

Voorkom overbelasting



Overbelasting betekent dat u de arm te zwaar belast. De lymfebanen moeten dan meer vocht verwerken. Doordat de lymfeklieren missen kan het vocht moeilijker afvloeien. Hierdoor hoopt het vocht zich op in de weefsels en ontstaat een zwelling.

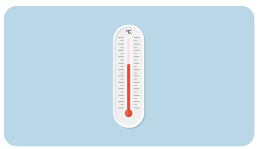
Overbelasting kan ontstaan bij:

- Het dragen van zware tassen, of het doen van activiteiten waarin vaak dezelfde bewegingen voorkomen (ramen wassen, breien)
- Het dragen van een klein kind
- Langdurig stofzuigen
- Intensieve sportbeoefening
- Langdurig computeren

U kunt zelf ontdekken hoever u uw arm kunt belasten. Luister naar wat uw lichaam aangeeft. Heeft u de arm te veel belast? Laat uw arm dan rusten. U merkt dit doordat de arm dik wordt of zwaar aanvoelt of tintelingen geeft en pijnlijk is. Door uw arm op een kussen te leggen, waarbij de pols hoger ligt dan de elleboog, wordt het lymfevocht gemakkelijker afgevoerd.

Warmte en kou

Doe voorzichtig met warmte of kou. Let bijvoorbeeld op met heet afwaswater, douchen, baden of een sauna. Let ook op bij het zonnen. Gebruik altijd een zonnebrandcrème. Draag bij koud weer altijd handschoenen.



Neem direct contact op!

Neem contact op als u denkt dat u wondroos hebt



Als u een wondje aan uw hand of arm heeft of heeft gehad, kan wondroos ontstaan. U kunt dit herkennen aan:

- Koorts van 38,5˚C of hoger
- Een rode, dikke en gezwollen arm

Heeft u het vermoeden dat u wondroos heeft? Neem dan direct contact op met het ziekenhuis. Bent u niet meer direct onder behandeling van het ziekenhuis? Neem dan contact op met uw huisarts.

U krijgt dan medicijnen in de vorm van antibiotica. Het is belangrijk dat u hier snel mee begint.

Neem contact op als u denkt dat u lymfoedeem hebt



Denkt u dat u lymfoedeem heeft? Neem dan contact op met de Mammacare verpleegkundige. Is de operatie al lang geleden? Of bent u niet meer onder behandeling van het het ziekenhuis? Neem dan contact op met uw huisarts.

Neem contact op bij de volgende klachten:

- Opgezwollen hand of arm
- Pijnlijke tintelingen
- Strak gespannen huid
- Vermoeid en/of zwaar gevoel in uw arm