



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding

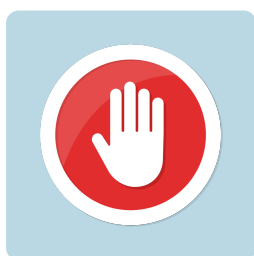
Nuchter zijn



Binnenkort heeft u een afspraak in het ziekenhuis. Voor deze afspraak moet u of uw kind nuchter zijn. Dit betekent dat uw maag leeg moet zijn. U of uw kind mag dan een bepaalde tijd niet eten of drinken.

Hier krijgt u meer informatie over waarom u of uw kind nuchter moet zijn en de instructies voor het nuchter zijn.

Volg de instructies goed op



Als u zich niet goed aan de instructies voor het nuchter zijn houdt, dan kan het zijn dat de operatie of behandeling uitgesteld moet worden.

Waarom moet ik nuchter zijn?

Op de operatiedag zelf moet u of uw kind zich houden aan de regels voor het nuchter zijn. Zo zorgt u ervoor dat er geen eten en drinken in de maag zit als de operatie begint. De maag moet leeg zijn om veilig slaapmiddel te kunnen geven, als dat nodig is.

Waarom moet ik nuchter zijn?



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Voor sommige operaties of onderzoeken moet u nuchter zijn.

Dat betekent dat u vanaf een bepaalde tijd...

...niet meer mag eten en drinken.

Maar waarom is dat belangrijk?

Het doel van nuchter zijn is dat uw maag leeg is.

Als uw maag tijdens een operatie wél vol is...

...kan de inhoud van de maag in de slokdarm stromen.

Zo kan het uiteindelijk in de luchtpijp en de longen terechtkomen.

Dat is erg gevaarlijk, want dit kan bijvoorbeeld zorgen voor een ernstige longontsteking of ademhalingsproblemen.

Daarom is het belangrijk om nuchter te zijn.

Volg de instructies goed op.

Instructies voor volwassenen

(18 jaar en ouder)

Voor de operatie of behandeling krijgt u instructies. Hierin staat tot hoe lang u van te voren niet meer mag eten of drinken. Volg deze instructies altijd op.

Er zijn aparte regels voor volwassenen (18 jaar en ouder) en kinderen (tot en met 17 jaar)!

Meldingstijd



Wanneer u voor het laatst nog mag eten of drinken voor een operatie of behandeling, is afhankelijk van de meldingstijd.

Dit is dus niet het tijdstip van de operatie, maar de tijd waarop u zich in het ziekenhuis moet melden.

Als u de meldingstijd weet, kunt u hieronder lezen tot hoelaat u nog mag eten en tot hoelaat u nog mag drinken en wat precies.

Volg de instructies goed op



Het is belangrijk dat u zich precies aan de afspraken voor het nuchter zijn houdt!

Eet of drink alleen maar wat hieronder als toegestaan vermeld staat.

Eet of drink niet meer na de genoemde tijden.

Heeft u zich niet aan de afspraken gehouden, dan kan het zijn dat de operatie of behandeling uitgesteld moet worden. Dit is in het belang van de veiligheid rondom de anesthesie.

Meldingstijd vóór 11:00 uur, voor volwassenen (18 jaar en ouder)



- De dag vóór de operatie mag u normaal eten en drinken
- Op de dag van de operatie mag u **niets meer eten vanaf middernacht (00.00 uur)**
- U mag **drinken tot twee uren vóór de meldingstijd**: water, limonade, thee of koffie zonder melk, heldere vruchtensap. **Geen melkproducten, vruchtvlees of alcohol.**
- Voor pre-op drank gelden andere afspraken. Deze hoort u van uw behandelaar.

Meldingstijd ná 11:00 uur, voor volwassenen (18 jaar en ouder)



- De dag vóór de operatie mag u normaal eten en drinken
- Op de dag van de operatie mag u **vóór 6:30 uur nog een licht ontbijt**: brood, ontbijtkoek, beschuit, crackers, zoet beleg, fruit of zuivelproducten (zoals boter, kaas, yoghurt, melk). **Geen vlees, vet of gebakken voedsel.**
- **Ná 6:30 uur mag u niets meer eten**
- U mag **drinken tot twee uren vóór de meldingstijd**: water, limonade, thee of koffie zonder melk, heldere vruchtensap en pre-op drank. **Geen melkproducten, vruchtvlees of alcohol.**

Medicijnen innemen



In de brief die u van de pre-operatieve screening heeft gekregen, staan de afspraken over uw medicatie.

Als u de medicijnen op de dag van de operatie moet innemen, dan mag dat op de normale tijden met een slokje water. Ook als u niet meer mag drinken, is een slokje water om medicatie in te nemen toegestaan.

Instructies voor kinderen

(tot en met 17 jaar)

Voor de operatie of behandeling krijgt u instructies. Hierin staat tot hoe lang uw kind van te voren niet meer mag eten of drinken. Volg deze instructies altijd op.

Er zijn aparte regels voor volwassenen (18 jaar en ouder) en kinderen (tot en met 17 jaar)!

Meldingstijd



Wanneer uw kind voor het laatst nog mag eten of drinken voor een operatie of behandeling, is afhankelijk van de meldingstijd.

Dit is dus niet het tijdstip van de operatie, maar de tijd waarop uw kind zich in het ziekenhuis moet melden.

Als u de meldingstijd weet, kunt u hieronder lezen tot hoelaat uw kind nog mag eten en tot hoelaat uw kind nog mag drinken en wat precies.

Volg de instructies goed op



Het is belangrijk dat u zich precies aan de afspraken voor het nuchter zijn houdt!

Laat uw kind alleen maar eten of drinken wat hieronder als toegestaan vermeldt staat.

Laat uw kind niet meer eten of drinken na de genoemde tijden.

Heeft u of uw kind zich niet aan de afspraken gehouden, dan kan het zijn dat de operatie of behandeling uitgesteld moet worden. Dit is in het belang van de veiligheid rondom de anesthesie.

Instructies voor kinderen (tot en met 17 jaar)



- De dag vóór de operatie mag uw kind normaal eten en drinken
- Op de dag van de operatie mag uw kind **tot uiterlijk zes uren vóór de meldingstijd nog een licht ontbijt**: brood, ontbijtkoek, beschuit, crackers, zoet beleg, fruit of zuivelproducten (zoals boter, kaas, yoghurt, melk, flesvoeding of borstvoeding). **Geen vlees, vet of gebakken voedsel.**
- **Vanaf zes uren voor de meldingstijd** niets meer eten
- Vanaf vijf uren voor de meldingstijd geen flesvoeding

- Vanaf drie uren voor de meldingstijd geen borstvoeding
- Drinken mag tot de meldingstijd, maximaal een half glas (100 ml) per uur: water, limonade, thee of koffie zonder melk, heldere vruchtensap.

Geen melkproducten of vrucht vlees.

- Bij aankomst in het ziekenhuis krijgt uw kind nog een beetje drinken aangeboden om direct op te drinken. Daarna is drinken tot de operatie of behandeling niet meer toegestaan.

Medicijnen innemen



In de brief die u van de pre-operatieve screening heeft gekregen, staan de afspraken over de medicatie van uw kind.

Als uw kind de medicijnen op de dag van de operatie moet innemen, dan mag dat op de normale tijden met een slokje water. Ook als uw kind niet meer mag drinken, is een slokje water om medicatie in te nemen toegestaan.