



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Je kijkt naar de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

NO-meting



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U komt de ruimte binnen en neemt plaats op een stoel.

U krijgt een mondstuk in uw mond en ademt diep in.

Vervolgens blaast u gecontroleerd uit.

Volg tijdens het uitblazen de instructies van de medewerker en de instructies op het apparaat.

Daarna is de test klaar.

Gewoonlijk duurt het onderzoek zo'n 5 minuten.

Tijdens een NO-Meting wordt er gemeten of er een ontsteking actief is in uw luchtwegen. Met de letters 'NO' wordt stikstofmonoxide bedoeld. Deze stof is tijdens het uitademen meetbaar.

Het onderzoek duurt in totaal circa 15 minuten.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Vermijd inspanningen 30 minuten voor het onderzoek



Het is verstandig tot 30 minuten voor het onderzoek niet te sporten of andere zware lichamelijke inspanning te verrichten.



Niet roken

U mag tenminste vier uur voor het onderzoek niet roken.

Eten en drinken

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Eten en drinken voor het onderzoek



U mag één uur voor het onderzoek niet meer eten en drinken.



Geen nitraatrijke groente en zware maaltijden

Eet **12 uur** voor het onderzoek geen nitraatrijke groenten zoals: sla, spinazie, kool, rode bietjes, bleekselderij, koolrabi en paksoi.



Geen alcohol voor het onderzoek

U mag tenminste 12 uur voor het onderzoek geen alcohol drinken.

Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Medicijnen



Neem voor uw ziekenhuis bezoek een lijstje mee met de medicijnen die u gebruikt.

Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:



- Uw aanvraagformulier (als u dat heeft gekregen)
- De pas van uw ziektekostenverzekering
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort)
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt in sommige ziekenhuizen ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd