

Na een onderbeenamputatie



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

In het kort

Na een onderbeenamputatie



Uw onderbeen wordt met een operatie verwijderd. Na de amputatie blijft u in het ziekenhuis om te herstellen. U leert bewegen met één been en oefent dagelijkse handelingen.

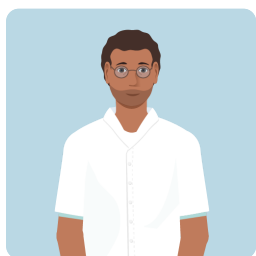
Vorbereiding

Gesprek met de arts



De arts heeft met u besproken dat een amputatie nodig is. Meestal komt dit door slecht genezende wonden of een slechte doorbloeding van uw been. Samen kijkt u naar wat u na de amputatie kunt verwachten.

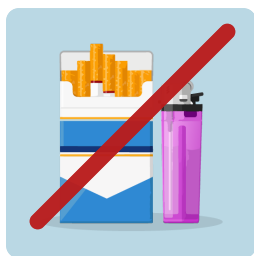
Bezoek van de revalidatiearts



Een revalidatiearts komt langs voor de operatie. De arts bespreekt:

- De doelen voor uw revalidatie
- Of een prothese mogelijk is
- Waar u het beste kunt revalideren

De revalidatiearts helpt u bij het stellen van doelen. Samen kijkt u naar wat mogelijk en haalbaar is en welke ondersteuning u nodig heeft.



Stoppen met roken

Het is verstandig om te stoppen met roken voor de operatie. Stoppen met roken vóór de operatie helpt de wond beter te genezen. U kunt ondersteuning krijgen bij het stoppen met roken.

Na de operatie



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Uw onderbeen wordt met een operatie verwijderd.

Dit heet geamputeerd.

Na een amputatie blijft u in het ziekenhuis om te herstellen.

Eerst krijgt u een speciale vacuümspalk.

Deze spalk beschermt de stomp.

U begint al snel met lichte oefeningen met een fysiotherapeut.

Deze oefeningen maken uw spieren sterker.

U leert ook hoe u zich verplaatst met een looprek of een rolstoel.

Na de operatie kunt u uw geamputeerde been nog voelen.

Dit heet fantoom gevoel of fantoompijn.

U bespreekt met uw zorgverlener hoe u hiermee omgaat.

Na enkele dagen mag de vacuümspalk eraf.

U krijgt dan een gipskoker.

Dit helpt bij de verdere genezing.

Misschien krijgt u later een prothese.

De gipskoker zorgt er ook voor dat deze prothese goed past.

De arts houdt uw gipskoker en wond goed in de gaten.
Als alles goed is, gaat u naar een revalidatiecentrum.

Na de operatie...

Het filmpje is **niet** helemaal correct:

- Niet iedereen krijgt een vacuüm spalk, sommigen een drukverband, sommigen gips of gipsspalk
- Fantoom pijn kan, de meerderheid heeft dit **NIET**
- Sommige mensen gaan naar een revalidatiecentrum en sommige mensen gaan naar huis en van daaruit revalideren, anderen worden opgenomen in een revalidatiecentrum of revalidatieafdeling in een verpleeghuis. De zorgverlener kijkt samen met u naar wat mogelijk en haalbaar is.



Pijnbestrijding

U krijgt medicijnen tegen de pijn. Heeft u nog steeds veel pijn? Geef dit aan bij uw zorgverlener.

NB. veel patiënten krijgen een pijn catheter in het geopereerde been !! Tijdens de ingreep, welke een aantal dagen blijft zitten.

Revalidatie in het ziekenhuis

Eerste oefeningen



De fysiotherapeut helpt u met de eerste oefeningen. U leert bijvoorbeeld:

- Van bed naar een stoel verplaatsen
- Zelf naar het toilet gaan
- Lopen met een looprek



Rolstoelgebruik

U krijgt een rolstoel met een beensteun. Leg uw stomp op de steun. Zo heeft u minder kans op zwelling.

Stompverzorging



Goede verzorging van de stomp is belangrijk voor herstel. De wond wordt regelmatig gecontroleerd. Soms zit er een wonddrain om vocht af te voeren. Deze wordt meestal na één dag verwijderd.

Fantoomgevoel



Fantoomgevoel kan als jeuk, tintelingen of warmte voelen. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over.

Fantoompijn



Fantoompijn kan voelen als:

- Stekende pijn
- Brandende pijn
- Een knijpend of krampend gevoel

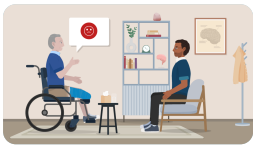
Fantoompijn kan lang duren, maar behandeling kan helpen. Als u last heeft van fantoompijn, geef dit aan bij uw zorgverlener.

Zelfstandigheid terugkrijgen



Na de operatie is het belangrijk om zo snel mogelijk weer zelfstandig te worden. Het dragen van uw eigen kleding helpt u zich weer meer uzelf te voelen.

Emotionele hulp



Een amputatie is ingrijpend. Het is normaal om veel emoties te voelen. Praat erover met een zorgverlener of een geestelijk verzorger.

Naar het revalidatiecentrum



Als u voldoende hersteld bent gaat u vervolgens vanuit uw thuissituatie of in een revalidatiecentrum revalideren waarbij u leert bewegen met één been en dagelijkse handelingen leert. De arts kijkt of:

- Uw wond goed geneest
- U met hulp kunt bewegen, zoals van bed naar een stoel gaan
- U klaar bent voor verdere revalidatie

Soms is er nog geen plek in het revalidatiecentrum. Dan blijft u langer in het ziekenhuis totdat er ruimte is.