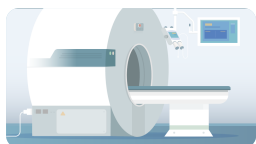


MRI van het hart

MRI van het hart



U hebt een afspraak om een MRI te laten maken van uw hart op de afdeling Radiologie. Uw behandelend arts heeft u hier al iets over verteld. Hier krijgt u meer informatie over wat het onderzoek inhoudt en hoe u zich hierop moet voorbereiden.

Vorbereiding

Dieet



U mag **24 uur** voor het onderzoek **geen** koffie, thee*, energydrinks of cola (cafeïnehoudende dranken) drinken, en ook geen chocomel. Ook mag u geen bananen en chocolade eten. Op de dag zelf mag u niet roken voor het onderzoek.

* kruidenthee en rooibosthee mag wel

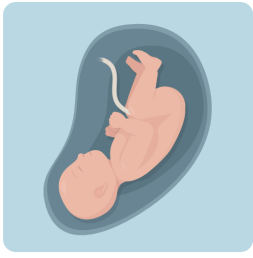
Kleding en metalen voorwerpen



We adviseren om kleding te dragen waarin u zich makkelijk kunt bewegen en die u makkelijk aan en uit kunt trekken. Bijvoorbeeld een T-shirt en een joggingbroek of pyjamabroek. Daar mag **geen metaal** in voorkomen, zoals ritssluitingen, gespen of knopen.

Alle sieraden of andere metalen voorwerpen moet u tijdens het onderzoek af doen. Metalen en magnetische voorwerpen moeten buiten de scanruimte blijven. Denk hierbij aan telefoons, pasjes, haarspelden en sleutels.

Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?



Vertel het uw arts als u zwanger bent of denkt te zijn. Ook wanneer u borstvoeding geeft moet u dit bespreken.

Gebitsprothese en implantaten



Heeft u een gebitsprothese? Dan moet u deze voor het onderzoek uitdoen. Moderne implantaten zoals titanium, vullingen, kronen in uw gebit geven geen problemen.

Claustrofobie (angst voor kleine of afgesloten ruimtes)



Vertel het uw arts als u last heeft van claustrofobie. Als bang bent voor kleine ruimtes kunnen de volgende tips u helpen:

- U mag iemand meenemen die tijdens het onderzoek bij u in de ruimte blijft zitten
- U kunt, als afleiding, vragen of uw favoriete muziek afgespeeld kan worden op de radio of Spotify. Soms kan ook een CD die u meeneemt afgespeeld worden
- U kunt een kalmerend middel vragen aan uw behandelend arts of uw huisarts

Autorijden



In sommige gevallen mag u niet zelf terug naar huis rijden. Vraag dit aan uw arts en regel eventueel vervoer.

Wat moet ik meenemen?

- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort)



- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt in sommige ziekenhuizen ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd

MRI Hart

MRI hart

Video voice-over

Met een MRI-scan worden foto's gemaakt van de binnenkant van het hart. Het onderzoek is pijnloos en wordt gebruikt om afwijkingen in het lichaam op te sporen.

Voordat het onderzoek begint neemt u plaats op het scanbed. U krijgt plakkers op uw borst om uw hartritme te meten. De MRI maakt harde, kloppende geluiden. Een zorgverlener geeft u daarom als gehoorbescherming een koptelefoon met muziek.

U wordt vervolgens met het scanbed de MRI in geschoven. Dit is een soort tunnel, waarbij het hoofd en het voeteneinde open zijn. Om de scan goed te laten verlopen, is het belangrijk om heel stil te blijven liggen. Van het scannen voelt u weinig.

Tijdens het maken van de scan bent u alleen in de ruimte waar de scanner staat. De zorgverlener zit in een aparte ruimte en begeleidt het onderzoek van achter glas. U kunt met elkaar praten via een microfoon.

De zorgverlener geeft aan wanneer het onderzoek klaar is. U kunt de ruimte weer verlaten.

Contrastvloeistof

In onderstaande animatie krijgt u meer informatie over het hoe het toedienen van contrastvloeistof verloopt.

MRI contrastvloeistof

Video voice-over

Geen voice-over tekst beschikbaar

Bent u allergisch voor jodium of ander contrastvloeistof?



Sommige mensen zijn overgevoelig voor jodium of hebben eerder een allergische reactie gehad op contrastmiddel. Bespreek dit met uw behandelend arts en de laborant. U kunt eventueel een medicijn krijgen wat de allergische reactie voorkomt.

Na het onderzoek

De uitslag van het onderzoek



De beelden moeten na het onderzoek goed bekeken worden. Daarom kan de uitslag niet direct met u besproken worden. Nadat de beelden zijn bekeken en beoordeeld, bespreekt uw arts de uitslag van het onderzoek met u op een later tijdstip.

Meestal heeft uw arts de uitslag na uiterlijk een week binnen.

Contrastmiddel verdwijnt vanzelf uit het lichaam

Als u contrastvloeistof toegediend heeft gekregen, verdwijnt dit vanzelf uit het lichaam. Extra water drinken helpt om de vloeistof sneller kwijt te raken. Als u een vochtbeperkt dieet heeft, is extra drinken niet nodig.

